

AVRIL

Les Tatas Fripées

mercredi

1

18h30

ATELIER ADULTE

Écriture poétique

Sur le thème "Poisson d'avril" Avec Charlotte Béllanger et Alice Chappaz.

jeudi

2

19h

NOCTURNE DES TATAS

Soirée jeux

Venez seul ou en équipe, des jeux sont à disposition sur place. Sans inscription.

vendredi

3

14h

ATELIER ADULTE

Cours de Pilates 1h

Travail des muscles profonds, de la posture et de la respiration, tous niveaux. Par **Juliette**, coach sportive.

samedi

4

11h

RÉUNION INFORMATION BÉNÉVOLE

Venez découvrir comment aider et devenir bénévole.

samedi

4

15h

ATELIER ADULTE

Couture

Initiation à la machine à coudre. Niveau débutant.e.

mercredi

8

18h30

SOIRÉE PERCHÉE

Rencontres, papotages

Discussion libre destinée aux personnes vivants avec un trouble psychique.

jeudi

9

18h30

NOCTURNE DES TATAS

Ouverture de 17h à 21h30

vendredi

10

19h

BINGO0000

Nos très cher.es Tomtom et Nina reviennent pour animer le prochain bingo avec des supers lots !!

samedi

11

11h-18h

LES TATAS FÊTENT LE PRINTEMPS

Journée nature

Troc de bouture / Plant de 11h à 18h. **Balade botanique** à 14h et **atelier Tataki Zomé** à 15h.

DU

mercredi

15

GRAND CHANTIER PARTICIPATIF

Peinture, ménage, karcher, rangement, montage, démontage, etc.

Il va y avoir du nouveau aux Tatas Fripées ! Pour ça on a besoin de vous. Venez nous aider à bricoler dans le café. GRAND chantier du 15 au 30 avril. Pour plus d'infos, venez discuter au café.

AU

jeudi

30

Nocturne tous les jeudis de 17h à 21h30

Ateliers sur inscription - à PRIX LIBRE (nécessitent une adhésion à l'association)

Les Tatas Fripées 47 rue Saint Vivien 76000 Rouen - Quartier Croix de Pierre