

SENIORS CONNECTÉS

Le numérique à portée de doigts

Ateliers d'initiation au numérique sur ordinateur ou tablette / smartphone

DANS DIFFERENTS LIEUX DE ROUEN



RESEAUX
SOCIAUX



INTERNET



DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES
EN LIGNE

Gratuit et ouvert à tous les retraités !

PROGRAMME DES ATELIERS DE NOVEMBRE 2019

Inscription obligatoire

Par téléphone au 02 32 81 53 60


ou

à l'accueil de la MJC Rouen
Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

 Séance d'information collective

 Atelier sur tablette/smartphone

 Atelier sur ordinateur

 Atelier sur ordinateur/tablette/smartphone

Venir équipé = amener obligatoirement sa tablette/smartphone ou son PC portable à l'atelier



Mardi 5 Novembre : Initiation : Les fonctions de base de sa tablette, son smartphone

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Mardi 5 Novembre : Démarches en ligne : le site Service-Public.fr

14h-16h MJC Grieu (venir équipé)



Mercredi 6 Novembre : Nettoyer son ordinateur des logiciels malveillants

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 7 Novembre : Vocabulaire du numérique et extensions de fichiers

10h-12h MJC Rive Gauche



Jeudi 7 Novembre : Initiation Bureautique : le traitement de texte

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Vendredi 8 Novembre : Initiation Ordinateur : manipuler la souris et le clavier

10h-12h Cyberbase



Vendredi 8 Novembre : Partager, envoyer des fichiers volumineux par internet

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mardi 12 Novembre : Tablette/Smartphone : Installer un antivirus et apprendre à l'utiliser

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Mardi 12 Novembre : Apprendre à copier/coller et faire une capture d'écran

14h-16h MJC Grieu (venir équipé)



Retrouvez la suite du programme au verso ➔

PROGRAMME DES ATELIERS DE NOVEMBRE 2019

Mercredi 13 Novembre : Astuces ordinateur à la carte : cherchons une réponse à vos problèmes 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 	Jeudi 14 Novembre : Utiliser clé USB et carte mémoire pour enregistrer ses fichiers 10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé)  	Jeudi 14 Novembre : Initiation Bureautique : Utiliser un tableur 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 
Vendredi 15 Novembre : Initiation ordinateur : Le Bureau de Windows, les dossiers, les fichiers 10h-12h Cyberbase 	Vendredi 15 Novembre : Les messages d'erreur d'internet et de sa boîte mail 14h30-16h30 Maison des Aînés(venir équipé) 	Mardi 19 Novembre : Prendre des photos avec sa tablette/son smartphone 10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) 
Mardi 19 Novembre : L'encyclopédie Wikipédia et les dictionnaires en ligne 14h-16h MJC Grieu (venir équipé)  	Mercredi 20 Novembre : Enregistrer une émission télé sur son ordinateur 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 	Jeudi 21 Novembre : Démarches en ligne : Les sites Impots.gouv.fr et Oups.fr (régularisation erreurs admin.) 10h-12h Bibliothèque St-Sever  
Jeudi 21 Novembre : Démarches en ligne : démarches.rouen.fr 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)  	Vendredi 22 Novembre : Initiation ordinateur : Utiliser l'explorateur de fichiers 10h-12h Cyberbase 	Vendredi 22 Novembre : Optimisation de l'ordinateur : la défragmentation 14h30-16h30 Maison des Aînés(venir équipé) 
Mardi 26 Novembre : S'orienter, se déplacer avec Google Maps 10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) 	Mardi 26 Novembre : Les navigateurs internet et les moteurs de recherche 14h-16h MJC Grieu (venir équipé)  	Mercredi 27 Novembre : Installer des périphériques (imprimante, scanner) 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 
Jeudi 28 Novembre : Les sites locaux : Rouen, Département, Métropole 10h-12h Bibliothèque St-Sever (venir équipé) 	Jeudi 28 Novembre : Retouche photo avec le logiciel gratuit Photofiltre 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 	Vendredi 29 Novembre : Initiation ordinateur : Installer/désinstaller des programmes 10h-12h Cyberbase 
Vendredi 29 Novembre : Communiquer avec ses proches via WhatsApp 14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé) 		

Inscription obligatoire

Par téléphone au 02 32 81 53 60

ou

à l'accueil de la MJC Rouen Rive Gauche
Place de Hanovre, 76100 Rouen

 Séance d'information collective

 Atelier sur tablette /  Atelier sur ordinateur /  Atelier sur ordinateur ou tablette

Venir équipé = amener obligatoirement sa tablette/smartphone ou son PC portable à l'atelier