

Parcours initiation sur ordinateur pour grands débutants et débutants

Ne pas apporter de matériel, ordinateur fourni sur place - S'inscrire aux 4 ateliers

à la Cyberbase

- **Manipuler la souris et le clavier (1/4)**
mardi 2 mai, 10h-12h
- **Écrire un texte sur l'ordinateur (2/4)**
mardi 9 mai, 10h-12h
- **Organisation de l'ordinateur (3/4)**
mardi 16 mai, 10h-12h
- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur (4/4)**
mardi 23 mai, 10h-12h

Réunions d'informations collectives

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème

Ne pas apporter de matériel, juste de quoi noter

- **Comment choisir son ordinateur?**
à la Bibliothèque de la Grand'Mare
mardi 2 mai, 14h-16h
- **Comment utiliser FranceConnect?**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 11 mai, 10h-12h
- **Comment créer et gérer son espace personnel sur impots.gouv.fr?**
à la Maison des Aînés
vendredi 19 mai, 14h-16h
- **Comment se protéger sur internet?**
à la MJC Rive Gauche
jeudi 25 mai, 14h-16h

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen

02 76 08 89 34

Méto : arrêt Honoré de Balzac

F7 : arrêt Centre Social

Cyberbase

29 rue César Franck, 76000 Rouen

02 32 19 65 90

TEOR 2 : arrêt Couperin

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières

Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

02 32 81 53 60

Méto : arrêt Saint Sever

F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen

02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville

F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

Bibliothèque de la Grand'Mare

rue François Couperin, 76000 Rouen

02 76 08 80 72

TEOR 2 : arrêt Couperin

Bibliothèque Parment

8 allée Eugène-Delacroix, niv 1, 76000 Rouen

02 76 08 80 73

Méto : arrêt Palais de Justice - Gisèle Halimi

F2, F7, 11, 15, 22 : arrêt Beaux Arts



Seniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

MAI 2023

**Renseignements
et inscriptions**

par téléphone au 06 95 48 34 71



Présentation Seniors connectés

Ateliers numériques sur téléphone mobile "smartphone", tablette et ordinateur.

Ateliers en groupes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers UNIQUEMENT à ce numéro : 06 95 48 34 71

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Communiquer via le numérique pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Gérer sa boîte mails et organiser ses dossiers sur Orange, Gmail, La Poste, Free, SFR, Yahoo, Outlook, Thunderbird, etc...**
à la MJC Grieu
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 26 mai, 10h-12h
- **Apprendre à communiquer (messages, appels, vidéos) avec l'appli WhatsApp**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone
vendredi 26 mai, 14h-16h

Initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants et intermédiaires

Apportez votre tablette et/ou smartphone

- **Réglages de base de son smartphone ou de sa tablette**
à la Bibliothèque Parment
mardi 16 mai, 14h-16h
- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette**
à la Bibliothèque Parment
mardi 23 mai, 14h-16h

Initiation à la bureautique sur ordinateur pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Initiation au traitement de texte (word)**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur
vendredi 5 mai, 14h-16h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Transférer les photos de son smartphone sur son ordinateur**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone et ordinateur
jeudi 4 mai, 14h-16h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires (suite)

Apportez votre matériel

- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**
à la MJC Grieu
Atelier sur tablette et smartphone
vendredi 5 mai, 10h-12h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
Atelier sur tablette et smartphone
à la Bibliothèque de la Grand' Mare
mardi 9 mai, 14h-16h
- **Comment utiliser internet, faire des recherches**
à la MJC Grieu
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 12 mai, 10h-12h
- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**
à la Maison des Aînés
Atelier sur tablette et smartphone
vendredi 12 mai, 14h-16h
- **Identifier des plantes avec son smartphone**
Atelier sur tablette et smartphone
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 25 mai, 10h-12h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
Atelier sur tablette et smartphone
à la Bibliothèque Parment
mardi 30 mai, 14h-16h