

## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

**grand débutant** : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant** : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire** : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

**07 44 71 10 24**

du lundi au vendredi de 10h30 à 16h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

### MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen  
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

### MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen  
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

### Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen  
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

### Maison Saint-Sever

10-12 rue Saint-Julien, 76100 Rouen  
02 32 81 50 20

Métro : arrêt Saint Sever  
F1, F9, Bus 27 : arrêt Place Saint Sever



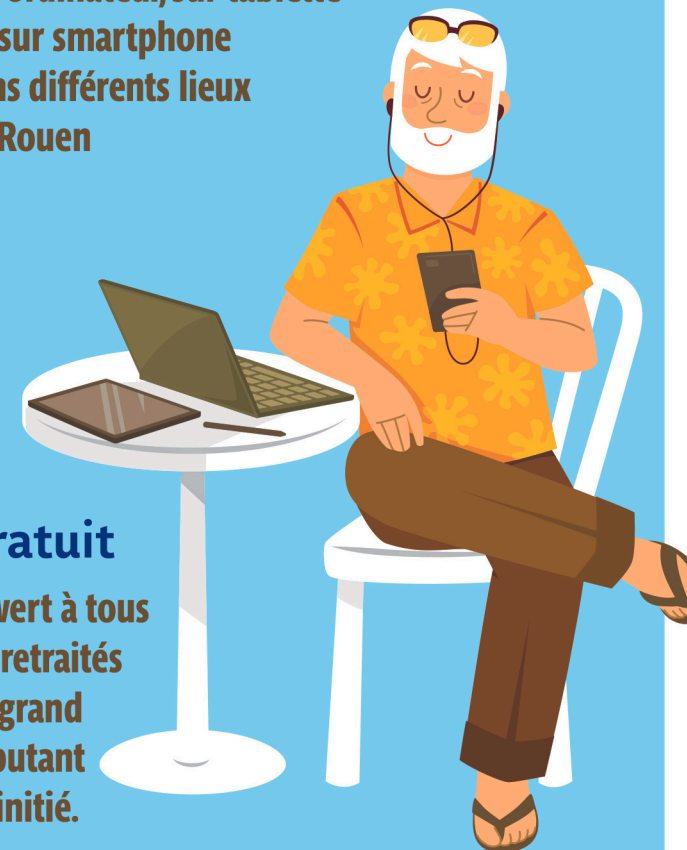
Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Seniors connectés

## Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen



**Gratuit**

Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.

# OCTOBRE 2024

Renseignements  
et inscriptions  
par téléphone au 07 44 71 10 24



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 3 octobre, 14h-16h

- **Comment prendre des photos avec son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

Vendredi 4 octobre, 10h-12h

- **Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers**  
à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
**Apportez votre matériel (Android, Windows)**

Vendredi 4 octobre, 14h-16h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 10 octobre, 14h-16h

- **Installer des extensions sur son navigateur internet (bloqueur de publicités, etc)**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur ordinateur  
**Apportez votre ordinateur (Windows)**

Vendredi 11 octobre, 10h-12h

- **Réglages de base smartphone et tablette**  
à la Maison Saint-Sever  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

Vendredi 11 octobre, 14h-16h

- **Comment gérer et retrouver ses dossiers, ses fichiers, photos, documents, téléchargements dans son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 17 octobre, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
**Apportez votre matériel (Android, Windows)**

**Nouveau!**

Vendredi 18 octobre, 10h-12h

- **Comment installer et désinstaller des applications sur son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

Vendredi 18 octobre, 14h-16h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**



Designed by Freepik.com

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 24 octobre, 14h-16h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la Maison Saint-Sever  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

Vendredi 25 octobre, 10h-12h

- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**  
à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
**Apportez votre matériel**

Vendredi 25 octobre, 14h-16h

- **Les logiciels indispensables à avoir dans son ordinateur (Windows)**  
à la MJC Grieu

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème  
**Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter**

Jeudi 31 octobre, 14h-16h

- **Comprendre le vocabulaire du numérique**  
à la Maison Saint-Sever  
Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème  
**Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter**

