

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

du lundi au vendredi de 10h30 à 16h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

Maison Saint-Sever

10-12 rue Saint-Julien, 76100 Rouen
02 32 81 50 20

Métro : arrêt Saint Sever
F1, F9, Bus 27 : arrêt Place Saint Sever



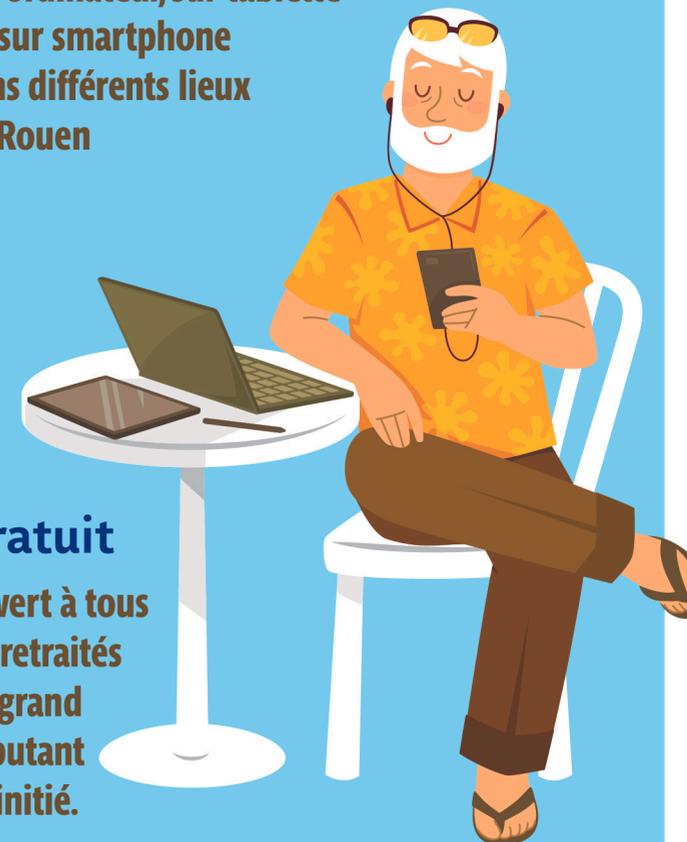
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.

OCTOBRE 2024

Renseignements
et inscriptions
par téléphone au 07 44 71 10 24



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 3 octobre, 14h-16h

- **Comment prendre des photos avec son smartphone ou sa tablette (Android)**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 4 octobre, 10h-12h

- **Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 4 octobre, 14h-16h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 10 octobre, 14h-16h

- **Installer des extensions sur son navigateur internet (bloqueur de publicités, etc)**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur ordinateur
Apportez votre ordinateur (Windows)

Vendredi 11 octobre, 10h-12h

- **Réglages de base smartphone et tablette**
à la Maison Saint-Sever
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 11 octobre, 14h-16h

- **Comment gérer et retrouver ses dossiers, ses fichiers, photos, documents, téléchargements dans son smartphone ou sa tablette (Android)**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 17 octobre, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

Vendredi 18 octobre, 10h-12h

- **Comment installer et désinstaller des applications sur son smartphone ou sa tablette (Android)**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 18 octobre, 14h-16h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel



Designed by Freepik.com

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 24 octobre, 14h-16h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)**
à la Maison Saint-Sever
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 25 octobre, 10h-12h

- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 25 octobre, 14h-16h

- **Les logiciels indispensables à avoir dans son ordinateur (Windows)**
à la MJC Grieu

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème
Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter

Jeudi 31 octobre, 14h-16h

- **Comprendre le vocabulaire du numérique**
à la Maison Saint-Sever
Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème
Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter

