

## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

**Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :**

**grand débutant :** vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant :** vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire :** vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

**Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers**

**UNIQUEMENT à ce numéro :**

**07 44 71 10 24**

**du lundi au vendredi de 10h30 à 16h30**

**(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)**

*merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité*

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

### MJC Grieu

**3 rue de Genève, 76000 Rouen**  
**02 35 71 94 76**

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

### MJC Rouen Rive Gauche

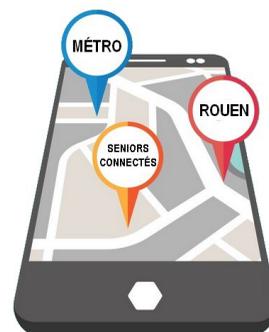
**Place de Hanovre, 76100 Rouen**  
**02 32 81 53 60**

Métro : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

### Maison des Aînés

**24 rue des Arsins, 76000 Rouen**  
**02 32 08 60 80**

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



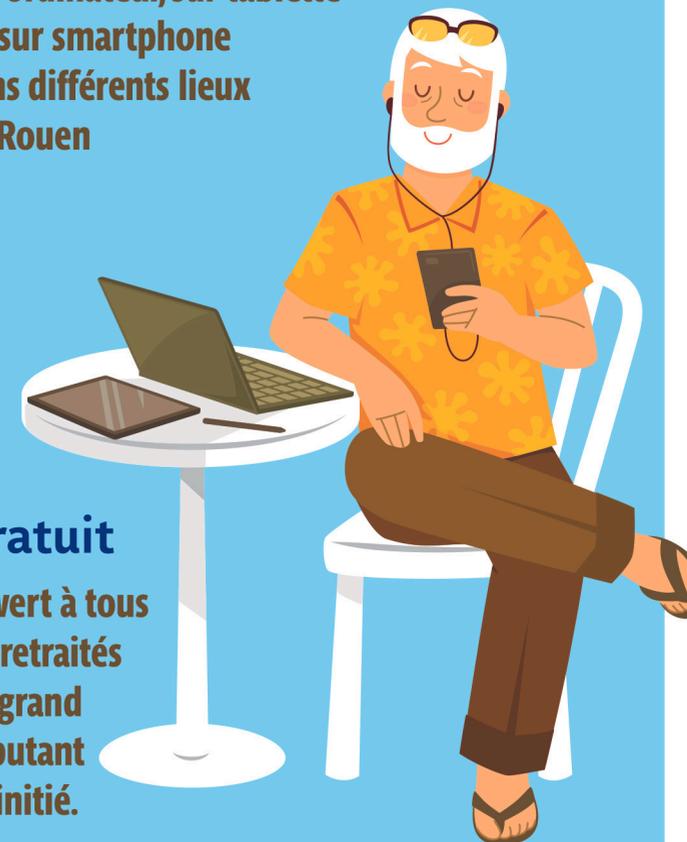
Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Séniors connectés

## Ateliers numériques

**sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen**



## Gratuit

**Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.**

# MARS 2025

**Renseignements  
et inscriptions**

**par téléphone au 07 44 71 10 24**



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 6 mars, 14h-16h

- **Réglages de base smartphone et tablette**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 7 mars, 10h-12h

- **Comment envoyer et lire des SMS et MMS avec son smartphone ou sa tablette.**  
**C'est quoi le RCS ?**  
à la MJC Grieu

**Nouveau!**

Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 7 mars, 14h-16h

- **Comment gérer les notifications de son smartphone ou sa tablette**  
à la Maison des Aînés
- Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

**Nouveau!**

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 13 mars, 14h-16h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 14 mars, 10h-12h

- **Envoyer des messages, documents, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**  
à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

## Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 14 mars, 14h-16h

- **Comment gérer et retrouver ses dossiers, ses fichiers, photos, documents, téléchargements dans son smartphone ou sa tablette (Android)**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel*

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 20 mars, 14h-16h

- **Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 21 mars, 10h-12h

- **Comment remplir un document pdf avec son smartphone et/ou son ordinateur**  
à la MJC Grieu
- Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

**Nouveau!**

Vendredi 21 mars, 14h-16h

- **Transférer les photos de son smartphone sur son ordinateur (Windows)**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et ordinateur  
*Apportez votre matériel (Android, Windows)*



Designed by Freepik.com

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 27 mars, 14h-16h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)**  
à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

Vendredi 28 mars, 10h-12h

- **Personnaliser son smartphone et organiser la disposition de ses applications**  
à la MJC Grieu
- Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

**Nouveau!**

Vendredi 28 mars, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

