

Parcours initiation sur ordinateur pour grands débutants et débutants

Ne pas apporter de matériel, ordinateur fourni sur place - S'inscrire aux 4 ateliers

à la Cyberbase

- **Manipuler la souris et le clavier (1/4)**
mardi 7 mars, 10h-12h
- **Écrire un texte sur l'ordinateur (2/4)**
mardi 14 mars, 10h-12h
- **Organisation de l'ordinateur (3/4)**
mardi 21 mars, 10h-12h
- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur (4/4)**
mardi 28 mars, 10h-12h

Réunions d'informations collectives

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème

Ne pas apporter de matériel

- **Comment payer avec un smartphone?**
à la MJC Rive Gauche
jeudi 2 mars, 14h-16h
- **Comment se protéger sur internet?**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 9 mars, 10h-12h
- **Comment faire des achats sur internet?**
à la MJC Rive Gauche
jeudi 16 mars, 14h-16h
- **Comment choisir son disque dur externe?**
à la MJC Grieu
vendredi 24 mars, 10h-12h
- **C'est quoi un VPN?**
à la Maison des Aînés
vendredi 31 mars, 14h-16h

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen

02 76 08 89 34

Méto : arrêt Honoré de Balzac

F7 : arrêt Centre Social

Cyberbase

29 rue César Franck, 76000 Rouen

02 32 19 65 90

TEOR 2 : arrêt Couperin

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières

Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

02 32 81 53 60

Méto : arrêt Saint Sever

F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen

02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville

F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

Bibliothèque Saint-Sever

Centre St-Sever, 1e étage, 76100 Rouen

02 76 08 80 74

Méto : arrêt Saint Sever

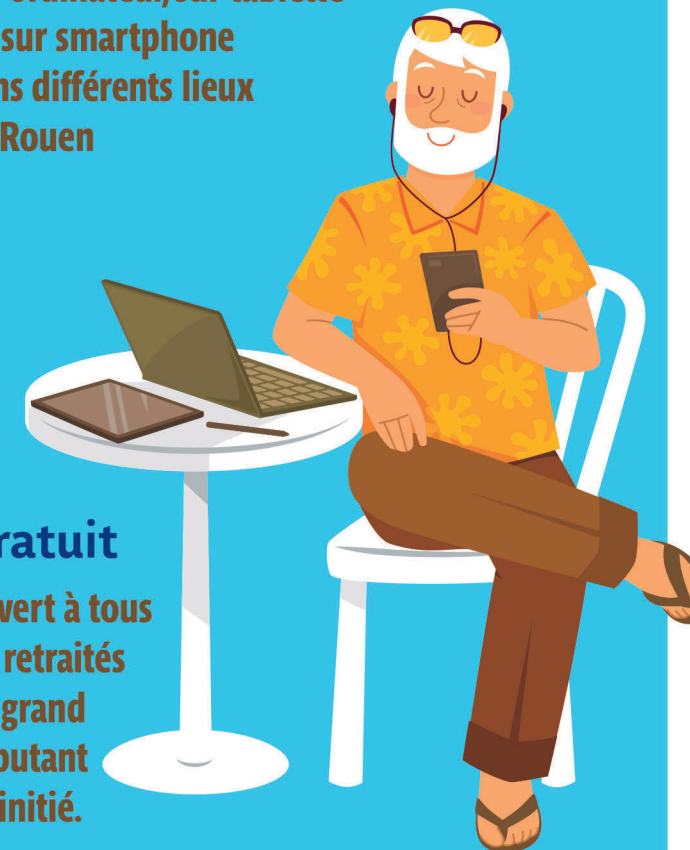
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.

MARS 2023

Renseignements
et inscriptions

par téléphone au 06 95 48 34 71



Présentation Seniors connectés

Ateliers numériques sur téléphone mobile "smartphone", tablette et ordinateur.

Ateliers en groupes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers UNIQUEMENT à ce numéro : 06 95 48 34 71

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants et intermédiaires

Apportez votre tablette et/ou smartphone

- **Réglages de base de son smartphone ou de sa tablette**
à la MJC Grieu
vendredi 3 mars, 10h-12h
- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette**
à la Maison des Aînés
vendredi 10 mars, 14h-16h
- **Réglages de base de son smartphone ou de sa tablette**
à la Bibliothèque Saint-Sever
mardi 14 mars, 14h-16h

Communiquer via le numérique pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Apprendre à communiquer (messages, appels, vidéos) avec l'appli WhatsApp**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone
vendredi 10 mars, 10h-12h
- **Se perfectionner avec l'appli WhatsApp**
à la Bibliothèque Saint-Sever
Atelier sur smartphone
mardi 21 mars, 14h-16h
- **Gérer sa boîte mails et organiser ses dossiers**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
jeudi 30 mars, 14h-16h
- **Appels vidéos gratuits avec Jitsi Meet**
à la MJC Grieu
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 31 mars, 10h-12h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 3 mars, 14h-16h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires (suite)

Apportez votre matériel

- **Identifier des plantes avec son smartphone**
à la Bibliothèque Saint-Sever
Atelier sur tablette et smartphone
mardi 7 mars, 14h-16h
- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**
au centre socioculturel Simone Veil
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
jeudi 16 mars, 10h-12h
- **Comment installer et désinstaller des applications sur son smartphone**
à la Maison des Aînés
Atelier sur tablette et smartphone
vendredi 17 mars, 14h-16h
- **Écouter de la musique via internet**
au centre socioculturel Simone Veil
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
jeudi 23 mars, 10h-12h
- **Installer des extensions sur son navigateur internet (bloqueur de publicités, etc)**
Atelier sur ordinateur
à la MJC Rive Gauche
jeudi 23 mars, 14h-16h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 30 mars, 10h-12h