

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire, de préférence par SMS, en précisant ses coordonnées : NOM, Prénom, dates et horaires des ateliers souhaités (ou par téléphone) **UNIQUEMENT** à ce numéro :

07 44 71 10 24

du lundi au vendredi de 9h à 16h

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

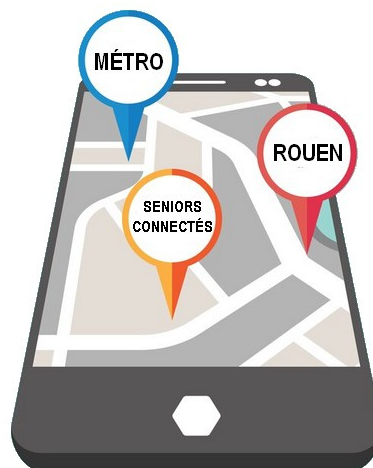
Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



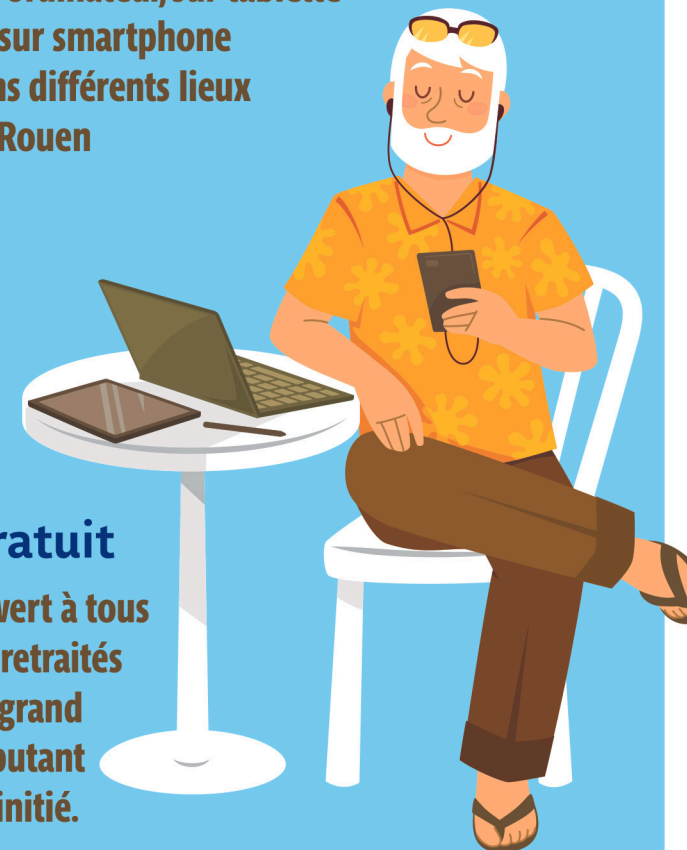
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.

MAI 2026

Renseignements
et inscriptions

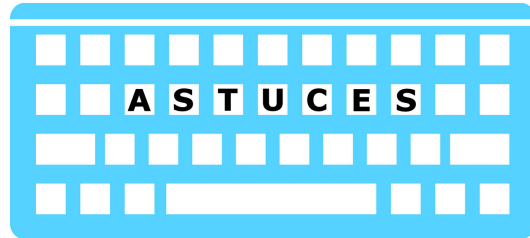
par téléphone/SMS au 07 44 71 10 24



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 7 mai, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 15 mai, 10h-12h

- **Apprendre à écrire des textes et créer des tableaux avec la suite bureautique gratuite LibreOffice**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur (Windows)
Apportez votre ordinateur (Windows)

Nouveau!



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 15 mai, 14h-16h

- **Comment mettre une annonce sur le site internet "Le Bon Coin"**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!



Pour débutants et intermédiaires

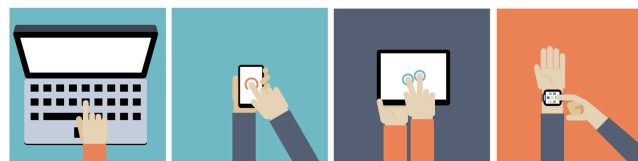
Jeudi 21 mai, 14h-16h

- **Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

Vendredi 22 mai, 10h-12h

- **Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 22 mai, 14h-16h

- **Savoir reconnaître et éviter les escroqueries sur internet**
à la Maison des Aînés
Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème
Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 28 mai, 14h-16h

- **Comprendre le fonctionnement du site internet impots.gouv.fr et gérer son espace personnel**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

Vendredi 29 mai, 10h-12h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 29 mai, 14h-16h

- **Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

