

## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

**grand débutant** : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant** : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire** : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire, de préférence par SMS, en précisant ses coordonnées : NOM, Prénom, dates et horaires des ateliers souhaités (ou par téléphone) **UNIQUEMENT** à ce numéro :

**07 44 71 10 24**

du lundi au vendredi de 9h à 16h

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

### MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen  
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

### MJC Rouen Rive Gauche

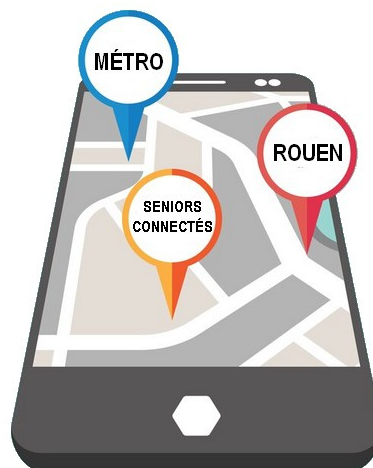
Place de Hanovre, 76100 Rouen  
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

### Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen  
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



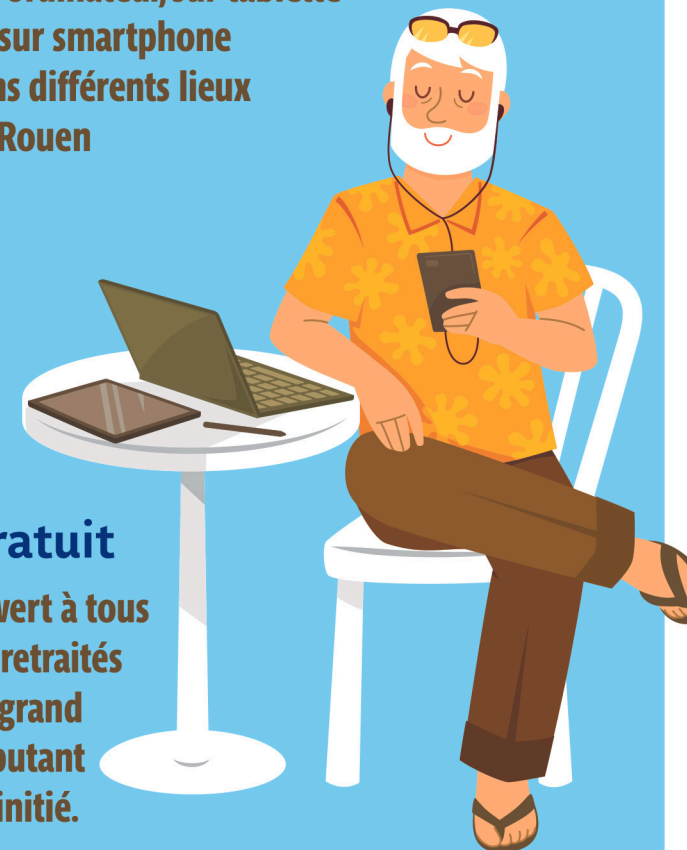
Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Séniors connectés

## Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen



## Gratuit

Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.

# JUIN 2026

Renseignements  
et inscriptions

par téléphone/SMS au 07 44 71 10 24



## Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 5 juin, 14h-16h

- Apprendre à écrire des textes et créer des tableaux avec la suite bureautique gratuite **LibreOffice**

**Nouveau!**

à la Maison des Aînés

Atelier sur ordinateur (Windows)

*Apportez votre ordinateur (Windows)*



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 25 juin, 14h-16h

- Apprendre à utiliser un logiciel antivirus et antimalwares sur son ordinateur (Windows) et sécuriser ses données personnelles

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur ordinateur (Windows)

*Apportez votre ordinateur*

Vendredi 26 juin, 10h-12h

- Transférer les photos de son smartphone dans son ordinateur (Windows) avec le câble du smartphone (Android)

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

Vendredi 26 juin, 14h-16h

- Comment faire des achats ou ses courses sur internet et payer en ligne

à la Maison des Aînés

**Nouveau!**

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel (Android, Windows)*



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 11 juin, 14h-16h

- Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur smartphone et ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

Vendredi 12 juin, 10h-12h

- Comment faire de la place dans son smartphone ou sa tablette (Android)

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 12 juin, 14h-16h

- Identifier des plantes avec son smartphone

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 18 juin, 14h-16h

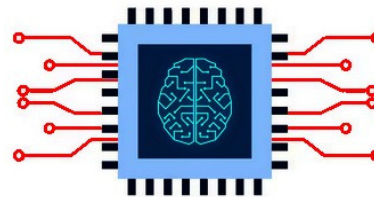
- Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?

à la MJC Rive Gauche

**Nouveau!**

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*



Vendredi 19 juin, 10h-12h

- Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 19 juin, 14h-16h

- Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?

à la Maison des Aînés

**Nouveau!**

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*



**Attention : derniers ateliers avant les vacances d'été. Nous nous retrouverons en septembre 2026.**