

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire, de préférence par SMS, en précisant ses coordonnées : NOM, Prénom, dates et horaires des ateliers souhaités (ou par téléphone) UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

du lundi au vendredi de 10h30 à 12h et de 14h à 16h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

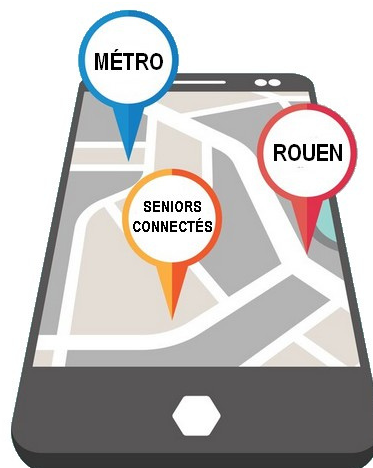
Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



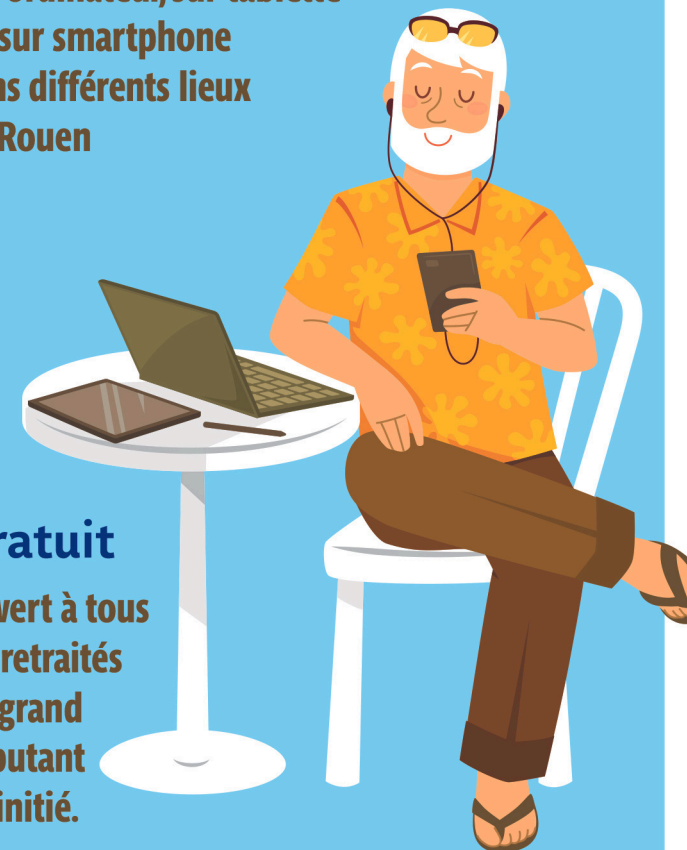
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette ou sur smartphone dans différents lieux de Rouen



Gratuit

Ouvert à tous les retraités du grand débutant à l'initié.

JANVIER 2026

Renseignements et inscriptions

par téléphone/SMS au 07 44 71 10 24



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 2 janvier, 10h-12h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 2 janvier, 14h-16h

- **Comment gérer et retrouver ses dossiers, ses fichiers, photos, documents, téléchargements dans son smartphone ou sa tablette (Android)**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 8 janvier, 14h-16h

- **Fin de Windows 10 et passage à Windows 11 : est-ce possible avec mon ordinateur ?**

à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur ordinateur (Windows)

Apportez votre ordinateur (Windows)

Vendredi 9 janvier, 10h-12h

- **Comment envoyer et lire des SMS et MMS avec son smartphone et sa tablette. C'est quoi le RCS ?**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 9 janvier, 14h-16h

- **Comment remplir un document pdf avec son smartphone et/ou son ordinateur**

à la Maison des Aînés

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 15 janvier, 14h-16h

- **Comment utiliser votre clé USB**

à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 16 janvier, 10h-12h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel

Vendredi 16 janvier, 14h-16h

- **Transférer les photos de son smartphone dans son ordinateur (Windows) avec le câble du smartphone (Android)**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 22 janvier, 14h-16h

- **Comment gérer les documents et les dossiers dans son ordinateur (Windows)**

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur ordinateur

Apportez votre ordinateur (Windows)

Vendredi 23 janvier, 10h-12h

- **Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 23 janvier, 14h-16h

- **Apprendre à utiliser un logiciel antivirus et antimalwares sur son ordinateur (Windows) et sécuriser ses données personnelles**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 29 janvier, 14h-16h

- **Service-public.gouv.fr, le site de l'Administration française pour vos démarches en ligne et informations : changement de carte d'identité, où est mon bureau de vote, comment faire une procuration ? etc**

à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 30 janvier, 10h-12h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 30 janvier, 14h-16h

- **Service-public.gouv.fr, le site de l'Administration française pour vos démarches en ligne et informations : changement de carte d'identité, où est mon bureau de vote, comment faire une procuration ? etc**

à la Maison des Aînés

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)