

Initiation à la bureautique sur ordinateur pour débutants et intermédiaires

- **Apprendre à utiliser un logiciel de traitement de texte de type Word**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 5 janvier, 14h-16h
- **Apprendre à utiliser un logiciel de tableur de type Excel**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 12 janvier, 14h-16h

Réunions d'informations collectives

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème

Ne pas apporter de matériel, juste de quoi noter

- **Comment choisir son ordinateur?**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 5 janvier, 10h-12h
- **C'est quoi les cookies?**
à la MJC Grieu
vendredi 13 janvier, 10h-12h
- **Comprendre et apprendre le vocabulaire du numérique**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 19 janvier, 14h-16h
- **Comment choisir sa tablette?**
à la Maison des Aînés
vendredi 27 janvier, 14h-16h

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen
02 76 08 89 34

Métro : arrêt Honoré de Balzac
F7 : arrêt Centre Social

Cyberbase

29 rue César Franck, 76000 Rouen
02 32 19 65 90

TEOR 2 : arrêt Couperin

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

JANVIER 2023

**Renseignements
et inscriptions
par téléphone au 07 64 62 28 78**



Présentation Seniors connectés

Ateliers numériques sur téléphone mobile "smartphone", tablette et ordinateur. Vous pouvez participer à ces ateliers que vous soyez équipés ou non d'un appareil

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes adaptés à tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers UNIQUEMENT à ce numéro : 07 64 62 28 78

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants et intermédiaires

Apportez votre tablette et/ou smartphone

- **Réglages de base de son smartphone ou de sa tablette**
à la MJC Grieu
vendredi 6 janvier, 10h-12h
- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette**
à la MJC Grieu
vendredi 27 janvier, 10h-12h

Parcours initiation sur ordinateur pour grands débutants et débutants

Ne pas apporter de matériel, ordinateurs sur place

à la Cyberbase

Attention : inscription nécessaire aux 5 ateliers

- **Manipuler la souris et le clavier (1/5)**
mardi 3 janvier, 10h-12h
- **Écrire un texte sur l'ordinateur (2/5)**
mardi 10 janvier, 10h-12h
- **Organisation de l'ordinateur (3/5)**
mardi 17 janvier, 10h-12h
- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur (4/5)**
mardi 24 janvier, 10h-12h
- **Comment nommer ses documents, les renommer et bien les classer (5/5)**
mardi 31 janvier, 10h-12h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

Prêt de tablettes sur place ou apportez votre matériel

- **Gérer sa boîte mails et organiser ses dossiers**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 6 janvier, 14h-16h

(suite : le numérique dans la vie quotidienne)

- **Prendre ses rendez-vous médicaux avec Doctolib**
au centre socioculturel Simone Veil
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
jeudi 12 janvier, 10h-12h
- **Apprendre à communiquer avec l'application WhatsApp**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
vendredi 13 janvier, 14h-16h
- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 19 janvier, 10h-12h
- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**
à la MJC Grieu
vendredi 20 janvier, 10h-12h
- **S'informer sur ses démarches administratives sur le site de l'administration française Service-Public.fr**
Atelier sur ordinateur, tablette et smartphone
à la Maison des Aînés
vendredi 20 janvier, 14h-16h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
au centre socioculturel Simone Veil
jeudi 26 janvier, 10h-12h
- **Comment utiliser une clé USB, une carte mémoire sur un ordinateur**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 26 janvier, 14h-16h