

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

Happy Tonic

9h



Activité physique adaptée

Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Stretching, ...

Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

lundi

En
semaine
à 14h30



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long de
l'année, découvrez-les en
cliquant ici

Inscrivez-vous gratuitement sur happyvisio.com

Indiquez à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département.
Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



**POUR BIEN
VieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

