

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 7 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Préparation à la retraite
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

MARDI 12 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Les multiples bienfaits de la pensée positive
Sylvie Espellet, Sophrologue

JEUDI 14 SEPTEMBRE
15H30 À 16H30

Comment portons nous dans notre corps des blessures anciennes ?
Gérard Vallat, Psychologue

MARDI 19 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Hypersensibilité
Laurence Billard, Coach en développement personnel

JEUDI 21 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Organiser ses espaces de vie pour alléger son quotidien
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

MARDI 26 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Comment reprendre le pouvoir sur nos pensées pour diminuer le stress du quotidien
Sylvie Espellet, Sophrologue

MARDI 3 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Sexualité : titre à préciser
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

MARDI 10 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Comment développer la joie en nous et dynamiser notre quotidien
Sylvie Espellet, Sophrologue

VENDREDI 13 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Aménager son domicile : une nécessité pour bien vieillir chez soi
Blandine Nerich, Ergothérapeute

MARDI 24 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Les clés pour développer la confiance en nous et en la vie
Sylvie Espellet, Sophrologue

JEUDI 26 OCTOBRE
15H30 À 16H30

Libérons notre sensibilité
Gérard Vallat, Psychologue

MARDI 31 OCTOBRE
14H30 À 15H30

La prévention des chutes
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

JEUDI 2 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Aller au bout de ses rêves 1/2
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

MARDI 7 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 1/2
Marie Lannion, Sophrologue

JEUDI 9 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Désencombrer sa cuisine dans une démarche écoresponsable
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

MARDI 14 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Sexualité : titre à préciser
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

JEUDI 30 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Aller au bout de ses rêves 2/2
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

MARDI 21 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 2/2
Marie Lannion, Sophrologue

JEUDI 23 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Finance Poursuite : l'argent au quotidien (jeu)
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

VEN 24 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Tout savoir sur la presbycousie
Dr Isabelle Mosnier, Chirurgienne ORL

MARDI 5 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue

MARDI 12 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

Les médecines alternatives
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

MARDI 19 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue

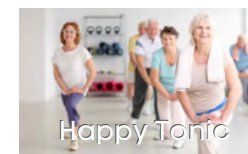
Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur happyvisio.com

Indiquez à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département. Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



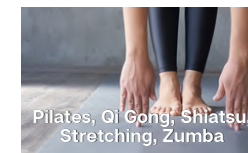
HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rdvs réguliers à découvrir :



Happy Tonic
Tous les matins à 9h du lundi au vendredi



Les lundis du numérique
Tous les lundis à 14h30



Pilates, Qi Gong, Shiatsu, Stretching, Zumba
Tous les matins à 10h du lundi au vendredi



Mémoire, dictées, quiz, rire, hypnose
Tous les jours à 16h30 du lundi au vendredi

