

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire, de préférence par SMS, en précisant ses coordonnées : NOM, Prénom, dates et horaires des ateliers souhaités (ou par téléphone) UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

**du lundi au vendredi de 10h30 à 12h
et de 14h à 16h30**

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

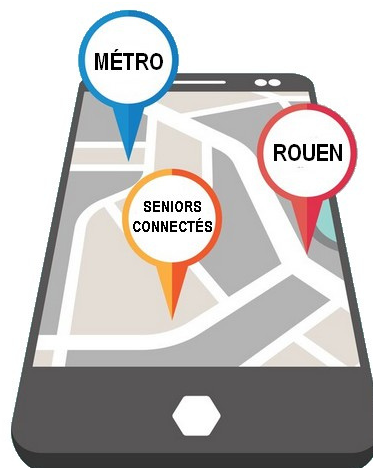
Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



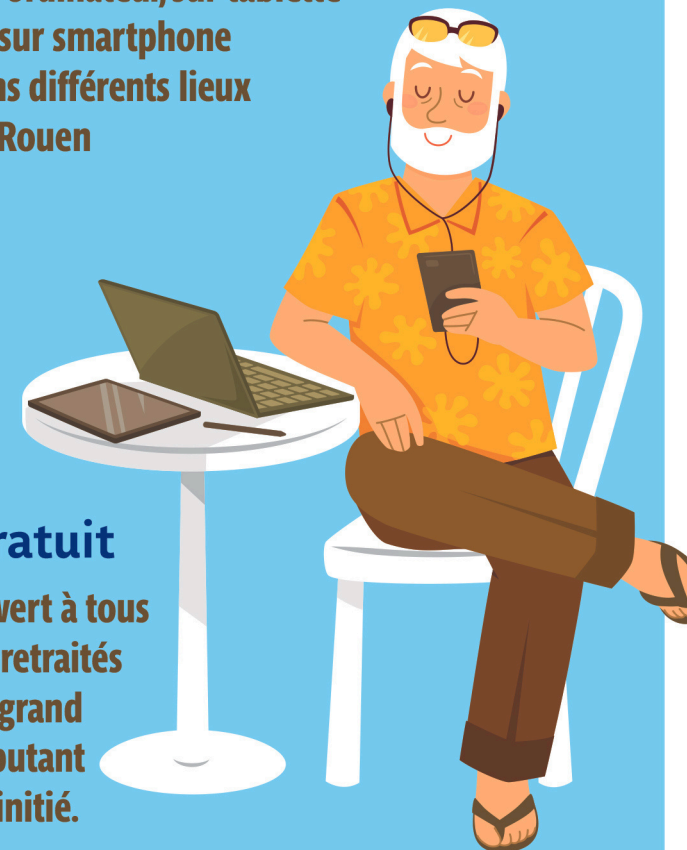
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

**sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen**



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

DÉCEMBRE 2025

**Renseignements
et inscriptions**

par téléphone/SMS au 07 44 71 10 24



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 4 décembre, 14h-16h

- **Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers**
à la MJC Rive Gauche

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 5 décembre, 10h-12h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 5 décembre, 14h-16h

- **Comment envoyer et lire des SMS et MMS avec son smartphone et sa tablette. C'est quoi le RCS ?**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Nouveau!

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 11 décembre, 14h-16h

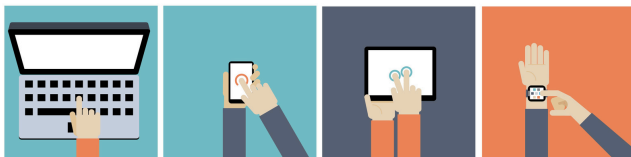
- **Fin de Windows 10 et passage à Windows 11 : est-ce possible avec mon ordinateur ?**

à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur ordinateur (Windows)

Apportez votre ordinateur (Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 12 décembre, 10h-12h

- **Comment gérer et retrouver ses dossiers, ses fichiers, photos, documents, téléchargements dans son smartphone ou sa tablette (Android)**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 12 décembre, 14h-16h

- **Fin de Windows 10 et passage à Windows 11 : est-ce possible avec mon ordinateur ?**

à la Maison des Aînés

Nouveau!

Atelier sur ordinateur (Windows)

Apportez votre ordinateur (Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 18 décembre, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de la résoudre ensemble**

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 19 décembre, 10h-12h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)**

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 19 décembre, 14h-16h

- **Comment mettre une annonce sur le site internet "Le Bon Coin"**

à la Maison des Aînés

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

Apportez votre matériel (Android, Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 26 décembre, 10h-12h

- **Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 26 décembre, 14h-16h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)**

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

Apportez votre matériel