

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire, de préférence par SMS, en précisant ses coordonnées : NOM, Prénom, dates et horaires des ateliers souhaités (ou par téléphone) UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

**du lundi au vendredi de 10h30 à 12h
et de 14h à 16h30**

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

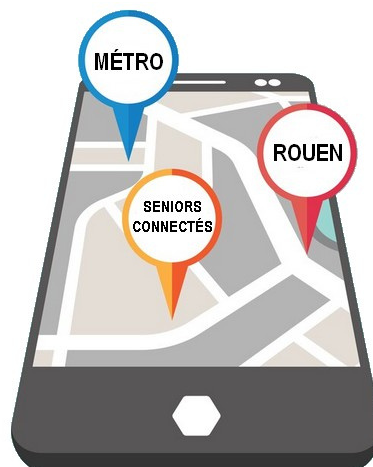
Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Gordoba / freepik.com



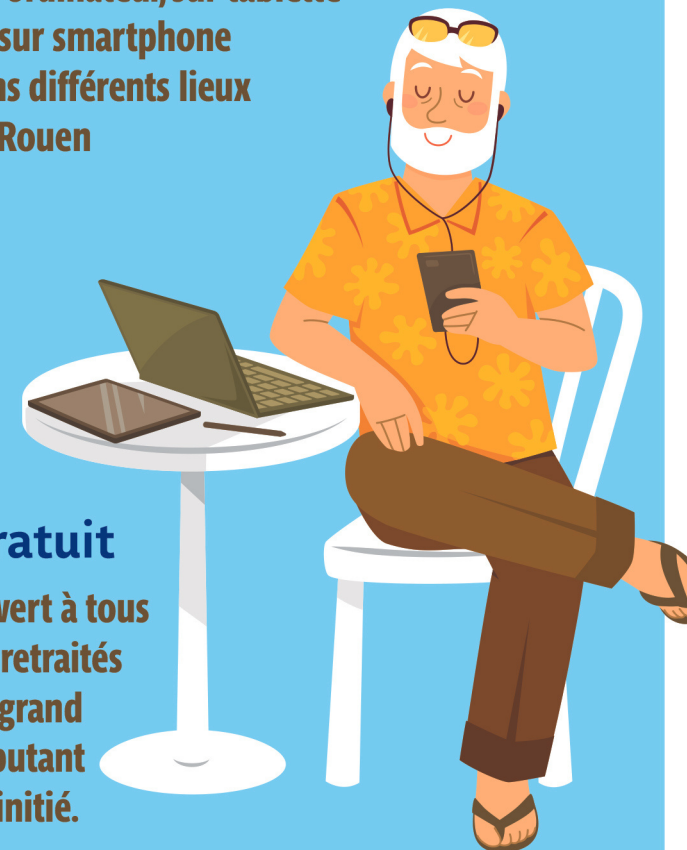
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

**sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen**



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

AVRIL 2026

**Renseignements
et inscriptions**

par téléphone/SMS au 07 44 71 10 24



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 2 avril, 14h-16h

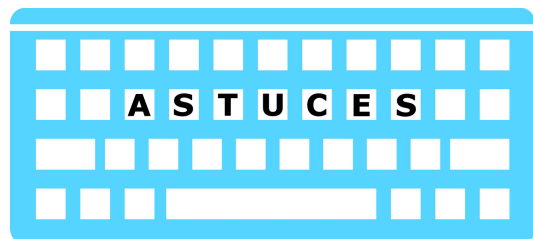
- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 3 avril, 10h-12h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 3 avril, 14h-16h

- **Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 9 avril, 14h-16h

- **Réglages de base smartphone et tablette**
à la MJC Rive Gauche
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)

Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 10 avril, 10h-12h

- **Personnaliser son smartphone et organiser la disposition de ses applications**
à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 10 avril, 14h-16h

- **Comment mettre une annonce sur le site internet "Le Bon Coin"**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 16 avril, 14h-16h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 17 avril, 10h-12h

- **Apprendre à écrire des textes et créer des tableaux avec la suite bureautique gratuite LibreOffice**
à la Maison des Aînés
Atelier sur ordinateur (Windows)
Apportez votre ordinateur (Windows)

Nouveau!

Vendredi 17 avril, 14h-16h

- **Transférer les photos de son smartphone dans son ordinateur (Windows) avec le câble du smartphone (Android)**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)



Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 30 avril, 14h-16h

- **Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?**
à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Vendredi 24 avril, 10h-12h

- **Comment faire de la place dans son smartphone ou sa tablette (Android)**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel (Android)

Vendredi 25 avril, 14h-16h

- **Comprendre le fonctionnement du site internet impots.gouv.fr et gérer son espace personnel**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)

Nouveau!

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 30 avril, 14h-16h

- **Intelligence Artificielle (IA) : comment ça fonctionne et comment l'utiliser ?**
à la MJC Rive Gauche

Nouveau!

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel (Android, Windows)