

## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

**grand débutant** : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant** : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire** : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

**07 44 71 10 24**

du lundi au vendredi de 10h30 à 16h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires mais nous vous recontacterons si des places en atelier sont disponibles ou se libèrent)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

### MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen  
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

### MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen  
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

### Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen  
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

### Maison Saint-Sever

10-12 rue Saint-Julien, 76100 Rouen  
02 32 81 50 20

Métro : arrêt Saint Sever  
F1, F9 et Bus 27 : arrêt Place Saint Sever

### Centre Jean Texcier

78 rue Jean Texcier, 76000 Rouen  
02 35 60 44 67

F2 et Bus 22 : arrêt Paul Bureau



Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Séniors connectés

## Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen



**Gratuit**

Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.

# AVRIL 2025

Renseignements  
et inscriptions

par téléphone au 07 44 71 10 24



## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 3 avril, 14h-16h

- Apprendre à utiliser un logiciel antivirus et antimalwares sur son ordinateur (Windows) et sécuriser ses données personnelles

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur ordinateur (Windows)

*Apportez votre matériel (Windows)*

Vendredi 4 avril, 10h-12h

- Comment gérer les notifications de son smartphone ou sa tablette

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 4 avril, 14h-16h

- Astuces à la carte : venez avec votre problème informatique et nous essaierons de le résoudre ensemble

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

**Nouveau!**

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 10 avril, 14h-16h

- Réglages de base smartphone et tablette

à la Maison Saint-Sever

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 11 avril, 10h-12h

- Personnaliser son smartphone et organiser la disposition de ses applications

au Centre Jean Texcier

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

**Nouveau!**

## Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 11 avril, 14h-16h

- Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 17 avril, 14h-16h

- Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette (Android)

à la Maison Saint-Sever

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel*

Vendredi 18 avril, 10h-12h

- Savoir reconnaître et éviter les escroqueries sur internet

au Centre Jean Texcier

*Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème*

*Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter*

Vendredi 18 avril, 14h-16h

- Transférer les photos de son smartphone sur son ordinateur (Windows)

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*



Designed by rawpixel.com / Freepik.com



Designed by Freepik.com

## Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 24 avril, 14h-16h

- Comment lire un code barres, un QR code avec son smartphone ou sa tablette

à la MJC Rive Gauche

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 25 avril, 10h-12h

- Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)

à la MJC Grieu

Atelier sur smartphone et tablette (Android)

*Apportez votre matériel (Android)*

Vendredi 25 avril, 14h-16h

- Comprendre le fonctionnement du site internet impots.gouv.fr et gérer son espace personnel

à la Maison des Aînés

Atelier sur smartphone et ordinateur

*Apportez votre matériel (Android, Windows)*

**Nouveau!**