

## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

**grand débutant** : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant** : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire** : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

**07 44 71 10 24**

du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires : nous ne pourrons pas vous rappeler)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

**Centre socioculturel Simone Veil**  
74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen  
02 76 08 89 34

Métro : arrêt Honoré de Balzac  
F7 : arrêt Centre Social

**MJC Grieu**  
3 rue de Genève, 76000 Rouen  
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

**MJC Rouen Rive Gauche**  
Place de Hanovre, 76100 Rouen  
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

**Maison des Aînés**  
24 rue des Arsins, 76000 Rouen  
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

**Maison Saint-Sever**  
10-12 rue Saint-Julien, 76100 Rouen  
02 32 81 50 20

Métro : arrêt Saint Sever  
F1, F9, Bus 27 : arrêt Place Saint Sever

**Bibliothèque Simone-de-Beauvoir**  
Rue Henri-II-de-Plantagenêt, 76100 Rouen  
02 76 08 80 75

Métro : arrêt Honoré de Balzac  
F7 : arrêt Simone de Beauvoir



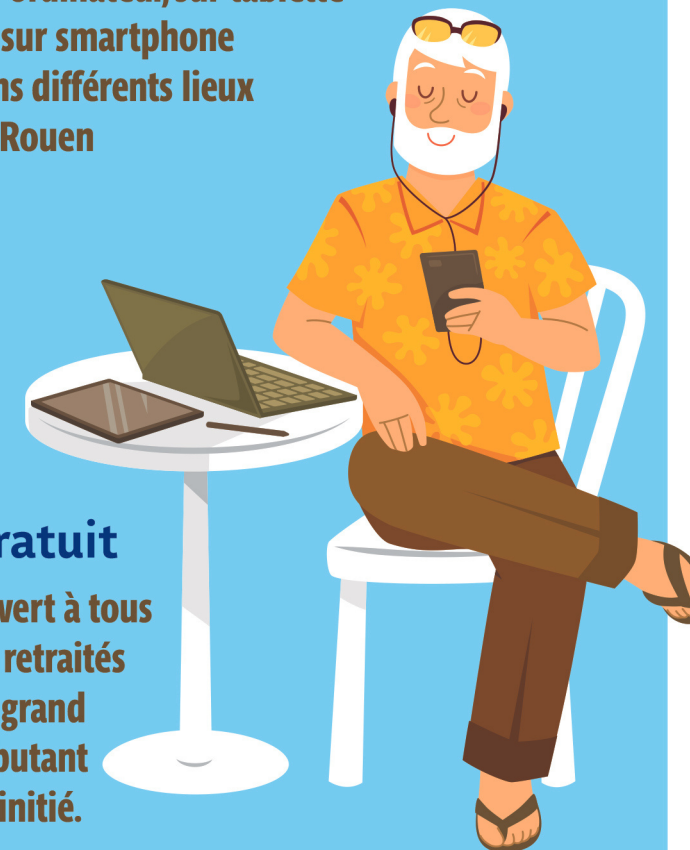
Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Séniors connectés

## Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen



**Gratuit**

Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.

**AVRIL 2024**

Renseignements  
et inscriptions

par téléphone au 07 44 71 10 24





# Forum Seniors connectés

2024

**jeudi 4 avril**  
de 14 h à 16 h 30 à la Halle aux Toiles



Venez découvrir la diversité d'ateliers  
et de dispositifs d'accompagnement  
au numérique pour les seniors !  
Temps de présentation, stands,  
accueil personnalisé, orientation.

**Gratuit & entrée libre**

Plus d'infos : 07 44 71 10 24

Halle aux Toiles • place de la Basse Vieille Tour • Rouen



## Pour débutants et intermédiaires

**Vendredi 5 avril, 10h-12h**

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette** au Centre socioculturel Simone Veil  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

**Vendredi 5 avril, 14h-16h**

- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**  
à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel*

## Pour débutants et intermédiaires

**Jeudi 11 avril, 14h-16h**

- **Réglages de base smartphone et tablette** à la Bibliothèque Simone-de-Beauvoir  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

**Vendredi 12 avril, 10h-12h**

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)** à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

**Vendredi 12 avril, 14h-16h**

- **Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers** à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur  
*Apportez votre matériel*

## Pour débutants et intermédiaires

**Jeudi 18 avril, 14h-16h**

- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur (Windows)** à la MJC Rive Gauche  
Atelier sur ordinateur  
*Apportez votre ordinateur (Windows)*

**Vendredi 19 avril, 10h-12h**

- **Prendre des photos avec son smartphone ou sa tablette (Android)** à la MJC Grieu  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

## Pour débutants et intermédiaires

**Vendredi 19 avril, 14h-16h** **Nouveau!**

- **Manger plus sain avec son smartphone et l'application Yuka, mais aussi comment jeter et recycler les déchets et où les déposer grâce à l'application Montri** à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

## Pour débutants et intermédiaires

**Jeudi 25 avril, 14h-16h**

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions** à la Maison Saint-Sever  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre ordinateur (Windows)*

**Vendredi 26 avril, 10h-12h**

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette** à la Maison Saint-Sever  
Atelier sur smartphone et tablette (Android)  
*Apportez votre matériel*

**Vendredi 26 avril, 14h-16h**

- **Transférer les photos de son smartphone sur son ordinateur (Windows)** à la Maison des Aînés  
Atelier sur smartphone et ordinateur  
*Apportez votre matériel*