



Mieux vivre demain

Conférences pour les aidants

2nd semestre 2025

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire **AIDANTS76**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay.

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84
contact@happyvisio.com



Mercredi 16 juillet
11h à 12h

Gestion de conflit : réagir efficacement

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Jeudi 28 août
15h30 à 16h30

Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?

Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Lun 22 septembre
11h à 12h

Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades

Catherine Le Bras, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Ven 26 septembre
15h30 à 16h30

Le mandat de protection future

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Jeudi 2 octobre
11h à 12h

Aidants, prenez soin de vous grâce à une bonne alimentation !

Dr Hassan Younes et Dr Anne-Kathryn Illner, enseignants-chercheurs en nutrition, alimentation et santé

Lundi 6 octobre
14h30 à 15h30

Aider sans se perdre : une philosophie du temps pour penser l'aidance

Mathieu Briest, philosophe et cadre de santé

Ven 10 octobre
15h30 à 16h30

L'accompagnement du pair aidant

Emilie Gabillet, psychologue

Mer 15 octobre
15h30 à 16h30

La place du couple quand on est conjoint et aidant

Claire Gélinau, Coach professionnelle pour l'association Nouveau Souffle

Emilie Gabillet, psychologue

Mer 5 novembre
15h30 à 16h30

L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant

Emilie Gabillet, psychologue

Jeudi 13 novembre
15h30 à 16h30

Mon proche aidé est hospitalisé à domicile : comment trouver ma place et mon équilibre ?

Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Ven 21 novembre
15h30 à 16h30

Les huiles essentielles pour lutter contre le stress des aidants

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Jeudi 4 décembre
15h30 à 16h30

La place de la relation avec son parent quand on devient son aidant

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle

Jeudi 11 décembre
15h30 à 16h30

Être aidant et hautement sensible : des outils pour trouver son équilibre

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle



Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Une parenthèse artistique pour les aidants et aidantes

1 fois par mois, le vendredi à 15h, dates à découvrir sur happyvisio.com



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants

1 fois par mois, le jeudi à 15h, dates à découvrir sur happyvisio.com



Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **AIDANTS76**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay**.

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

76
SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

BIEN
VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Secours Populaire Français | Sécurité Sociale | Carsat | MSA | Retraite de Base



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

