



Mieux vivre demain

CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

De juin à décembre 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 1ER JUIN
14H À 15H

Les bénéfiques du jeu vidéo dans l'accompagnement des pathologies neurodégénératives

Stéphanie HERRBACH, fondatrice de Helpy

MARDI 6 JUIN
14H À 15H

Continuer à conduire en toute sécurité pour mon proche aidé

Baptiste COUVREUR, Ergothérapeute

MER 21 JUIN
14H À 15H

Je suis aidant : quelles compétences ai-je développé ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MARDI 4 JUILLET
14H À 15H

Lutter contre l'isolement des aidant.es

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MARDI 11 JUILLET
16H À 17H

La spirale de la culpabilité

Ophélie GESBERT, Psychologue

LUN 4 SEPT
14H À 15H

Réagir et accompagner l'agressivité

Ophélie GESBERT, Psychologue

VEN 8 SEPT
14H À 15H

Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

MAR 12 SEPT
14H À 15H

Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

MER 27 SEPT
14H À 15H

La Pair-Aidance, c'est quoi ?

Sophie de HEAULME, psychologue clinicienne

JEUDI 12 OCTOBRE
14H À 15H

Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants

Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

JEUDI 19 OCTOBRE
14H À 15H

J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

JEUDI 9 NOVEMBRE
14H À 15H

Les demandes de protection juridique

Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

JEUDI 16 NOVEMBRE
16H À 17H

Et mes besoins dans tout cela ?

Ophélie GESBERT, Psychologue

MAR 21 NOVEMBRE
14H À 15H

L'éducation thérapeutique au service des personnes atteintes de maladies neurologiques et de leurs proches

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

LUN 27 NOVEMBRE
14H À 15H

Apprivoiser son sentiment de culpabilité lorsque l'on est aidant

Laure RAY, Coach et accompagnatrice Nouveau Souffle

JEUDI 7 DÉCEMBRE
14H À 15H

Accepter l'aide extérieure

Ophélie GESBERT, Psychologue

LUN 11 DÉCEMBRE
14H À 15H

Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades

Catherine LE BRAS, Psycho spécialisée en neuropsychologie

MAR 19 DÉCEMBRE
14H À 15H

L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant

Emillet GABILLET, Psychologue

Inscrivez-vous

GRATUITEMENT sur

happyvisio.com avec le

code partenaire

AIDANTS76

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

Le vendredi à 15h, dates à retrouver sur le site happyvisio.com



Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire** : **AIDANTS76**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay**.

Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio



HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Une question ?
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

