

Soyez malin !



Programme Mai-Août 2022
RDC - 102 avenue de la Grand Mare - 76000 Rouen
06 22 64 39 86



monapparteco-citoyen@centresocialpernet.fr

Appartement ÉCOcitoyen

*Ateliers, Visites, Expositions,
Conférences débats, Espaces
ressources, Partages de savoir-faire*

Mai

Mardi 03 mai 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Fabrication en bois d'un support de téléphone portable

Animé par le Centre Social Pernet

Mercredi 04 mai 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures...

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 04 mai 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Escape Game

Animé par le Centre Social Pernet

Jeudi 05 mai 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet

Lundi 09 mai 2022 - 14h à 16h -

BRICO : Peinture de mobiliers extérieurs (jardinière)

Animé par le Centre Social Pernet

Mercredi 11 mai 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 11 mai 2022 - 14h à 16h -

BIEN ETRE : Fabrication de masque et gommage maison

Animé par le Centre Social Pernet

Mardi 17 mai 2022 - 14h à 16h -

BRICO : Création de décorations pour l'extérieur

Animé par la Maison des Aînés et l'Atelier du CCAS de Rouen

Mercredi 18 mai 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 18 mai 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Atelier Lecture d'étiquettes alimentaires

Animé par la Mutualité Française

Jeudi 19 mai 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Sensibilisation aux risques domestiques dans la salle de bain

Animé par la PMI (Protection Maternelle infantile)

Jeudi 19 mai 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Fabrication produits ménagers fait maison

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 20 mai 2022 - 13h30 à 16h30 -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet

Mardi 24 mai 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Découverte des jeux de société "BioViva"

Animé par le Centre Social Pernet

Mercredi 25 mai 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 25 mai 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Fabrication liquide vaisselle maison

Animé par le Centre Social Pernet

Lundi 30 mai 2022 - 14h à 16h -

HABITAT : « Un état des lieux, c'est quoi ? » en faisant un véritable état des lieux dans l'appartement et en découvrir les documents associés

Animé par Rouen Habitat et la Mission Locale

Mardi 31 mai 2022 - 10h à 12h -

HABITAT : « Ma demande de logement social » avec l'utilisation du Jeu de l'oie du groupe « Action Info Logement » de France Services

Animé par la Mission Locale, CLIC des aînés, Média Formation et le Centre Social Pernet

Mardi 31 mai 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Alimentation d'ici et d'ailleurs : nous avons en France des habitudes alimentaires et un certain niveau de vie. Découvrons comment se nourrissent nos semblables dans les autres pays

Animé par Cardère

Juin

Mercredi 01 juin 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Énergie

Mercredi 01 juin 2022 - 14h à 16h -

JARDIN : Le Potager du paresseux : atelier de plantation et de semis avec découverte des gestes durables de la permaculture.

Animé par Cardère

Jeudi 02 juin 2022 - 10h à 12h -

HABITAT : « Faire des économies en découvrant des éco-gestes ! », ainsi que la fabrication d'un produit ménager « Solide vaisselle »

Animé par le Centre Social Pernet

Jeudi 02 juin 2022 - 13h30 à 16h30 -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 03 juin 2022 - 14h à 16h -

HABITAT : « Mes droits et mes obligations en tant que locataire » avec l'animation « Jeu m'loge » de l'ADIL

Animé par l'Adil

Mardi 7 juin 2022 - 9h30 à 12h -

ENVIRONNEMENT - Connaître la Seine pour mieux la protéger, en dressant ensemble l'état des lieux de notre fleuve, nous nous approprions les enjeux de sa gestion et de sa restauration.

Dans le cadre des 1ères « **Rencontres de la Seine et de l'eau** » de la Métropole Rouen-Normandie.

PRENDRE SA CARTE DE BUS => Pavillon des Transitions

Mardi 7 juin 2022 - 14h à 16h -

BIEN ETRE : Sensibilisation à la pratique du vélo

Animé par l'association SABINE

Mercredi 8 juin 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 8 juin 2022 - 14h à 16h -

BIEN ETRE : Sensibilisation au bien-être animal et rapports avec les animaux chez soi

Animé par la SNPA - Société Normande de Protection aux Animaux

Jeudi 09 juin 2022 - 14h à 16h -

JARDIN : Mise en terre des jardinières et plantations extérieurs

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 10 juin 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet (réunion)

Animé par le Centre Social Pernet

Lundi 13 juin - 14h à 16h -

HABITAT : Atelier de présentation du métier de Conseiller Social

Présence de la conseillère sociale des Hauts de Rouen

Animé par Rouen Habitat

Mardi 14 juin - 14h à 16h -

ENVIRONNEMENT : Atelier sur la consommation d'eau et d'électricité dans le logement.

Animé par le Centre Social Pernet

Mercredi 15 juin 2022 - 10h à 12h -

CREATION : « Viens imaginer ton monde de demain », dessins, vidéos, podcasts, écritures

Animé par les Vagabond.es de l'Energie

Mercredi 15 juin 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : Atelier cuisine anti-gaspillage : astuces pour ne pas jeter les fanes de légumes. Echanges de recettes et de savoir-faire

Animé par Cardère

Jeudi 16 juin 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet

Lundi 20 juin 2022 - 16h à 18h -

CLEAN WALK

Ramassage citoyens de déchets entre le quartier des Sapins et Bihorel

Animé par le Centre Social Pernet

Mardi 21 juin 2022 - 14h à 16h -

ENVIRONNEMENT : Atelier sur la consommation d'eau et d'électricité dans votre logement.

Animé par le Centre Social Pernet

Mercredi 22 juin 2022 - 14h à 16h -

ALIMENTATION : Animations en lien avec « Les fruits et légumes, c'est du fun et du plaisir !! »

Animé par INTERFEL (les fruits et légumes frais)

Jeudi 23 juin 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Sensibilisation aux risques domestiques dans la salle de bain

Animé par la PMI (Protection Maternelle infantile)

Jeudi 23 juin 2022 - 14h à 16h -

SANTE : Fabrication de produits ménagers

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 24 juin 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Découverte des jeux de société "BioViva"

Animé par le Centre Social Pernet

Samedi 25 juin 2022 - 11h à 18h -

Les Hauts ont des Talents

Rejoignez nous faire la fête !

Place du Châtelet

Mercredi 29 juin 2022 - 13h30 à 16h -

TRANSPORT : Rallye mobilité à Rouen : un itinéraire ponctué d'épreuves à réaliser à partir d'un livret.

Animé par Cardère

PRENDRE SA CARTE DE BUS => Théâtre des Arts

Du Mercredi 29 juin au Mercredi 27 juillet 2022

EXPO : « Bougeons-nous autrement, c'est vital ! »

Proposé par l'ANBDD

Jeudi 30 juin 2022 - 13h30 à 16h30 -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet



Juillet

Mercredi 6 juillet 2022 - 10h à 16h -

Lombardie - Projet Eco (fête éco-citoyenne à l'école Marot Villon)

Le but est de partager un moment convivial sur la thématique de l'écologie en proposant des stands attractifs et ludiques adaptés à la population.

Possibilité d'amener son pique nique ou de le prendre directement sur place.

Jeudi 07 juillet 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 08 juillet - 14h à 17h -

LOISIR : La Belotte du Climat

Jeux sur la thématique de gestion des déchets et consignes de tri.

Animé par Gamers 4 Climate

Lundi 18 juillet 2022 - 14h à 16h -

BRICO : Peinture Suédoise du Composteur

Animé par le Centre Social Pernet

Vendredi 22 juillet 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Découverte des Jeux de société "BioViva"

Animé par le Centre Social Pernet

Jeudi 28 juillet 2022 - 14h à 16h -

CUISINE : « Projet Anti-Gaspi »

Cuisiner avec les invendus du marché du Châtelet

Animé par Centre Social Pernet



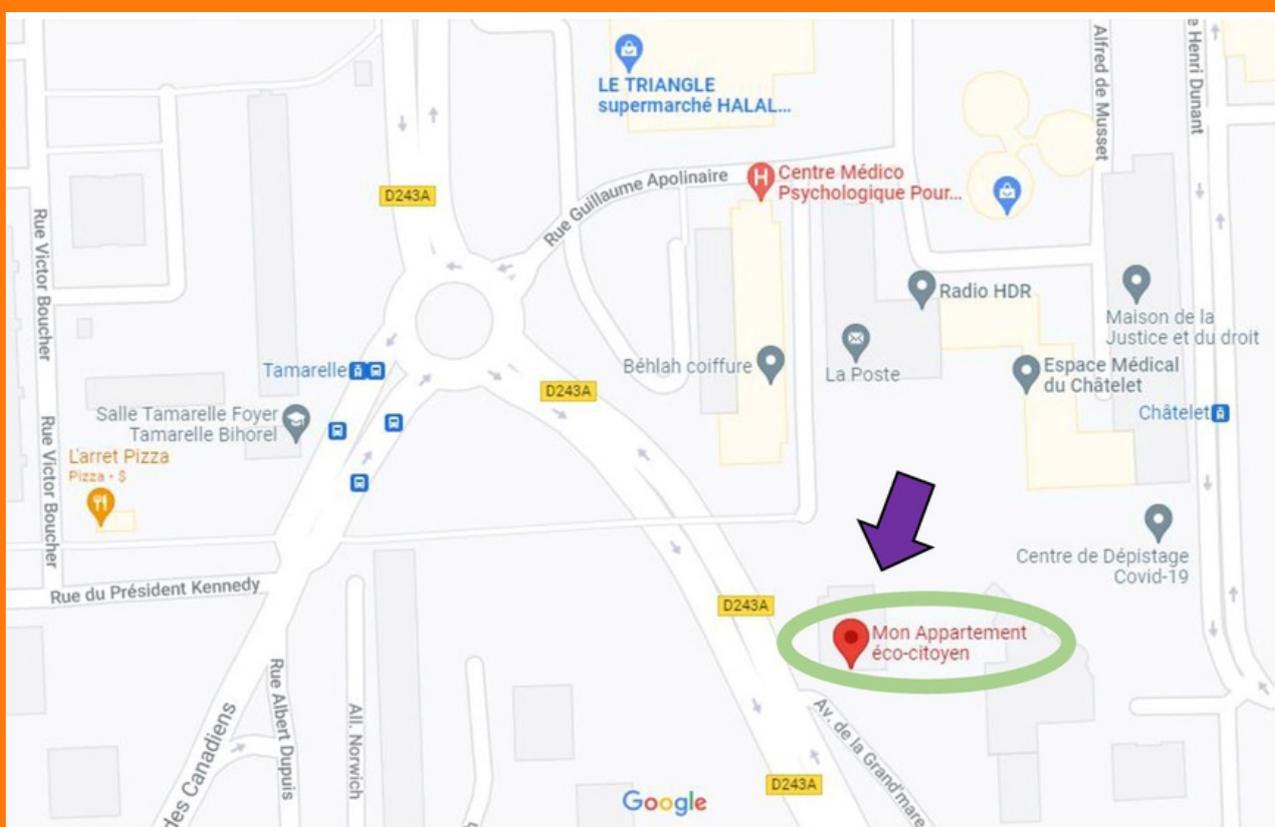
Août

Jeudi 25 août 2022 - 14h à 16h -

LOISIR : Découverte des Jeux de société "BioViva"

Animé par le Centre Social Pernet





Lignes de bus à proximité :

-  Arrêt CHÂTELET ou TAMARELLE
-  Arrêt TAMARELLE
-  Arrêt TAMARELLE
-  Arrêt TAMARELLE

Mon appartement Eco-citoyen est un projet collaboratif réalisé par et pour les habitants. L'ensemble des ateliers est gratuits sur inscription et s'adresse à l'ensemble des habitants de la Métropole de Rouen. L'ensemble des actions menées sont coordonnées par le Centre Social Etienne Pernet avec la participation et le soutien d'un grand nombre d'acteurs du territoire.



RDC - 102 avenue de la Grand Mare - 76000 Rouen

02 35 60 35 26 // 06 22 64 39 86



monapparteco-citoyen@centresocialpernet.fr