

# Programme d'animations à destination des aînés DÉCEMBRE 2021





Maison des Aînés 24 rue des Arsins 76000 Rouen

# Sommaire...

Mercredi 1	Café programme3
Jeudi 2	Loto3
	Marche sur les quais3
Vendredi 3	Atelier mémoire3
	Atelier dessin3
	Cérémonie de remise des tricots 20213
Mardi 7	Atelier créatif nature4
Mercredi 8	Jeux de mots4
	Lecture à haute voix4
Jeudi 9	Conférence : présentation des services de
	maintien à domicile et aides financières4
	Marche sur les quais5
	Goûter philo5
Vendredi 10	Projection de film : Madame Bovary5
Lundi 13	Atelier Kirigami et Mandala5
	Atelier code de la route5
Jeudi 16	Atelier cuisine nature et recyclage6
	Marche sur les quais6
Vendredi 17	Tricotage et partage6
Lundi 20	Chantons avec Justine et son piano6
Mardi 21	Jeux vidéo intergénérationnels7
	Cinéma kinépolis : West Side Story7
Mercredi 22	Jeux de mots7
Jeudi 23	Goûter de Noël participatif7
í	

Vente de confitures au profit du Téléthon
à la Maison des Ainés
Proposée par le comité de quartier du temps perdu
Du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre



# Café programme

Mercredi 1 décembre à 14h30

#### Animé par Christine Huguerre

Un temps pour découvrir le programme du mois de la Maison des Aînés, discuter des projets en cours ou à venir et participer aux animations en proposant ses idées.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins -

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



#### Loto

Jeudi 2 décembre à 14h30

Animé par Nadine Nouin

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche

Ligne 6/F1- Arrêt Saint-Sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73- Participation 2€



# Marchedsur les quais

Jeudi 2 Décembre de 10 h à 11h30

Sur les quais rive gauche devant le 106, quai Jean de Béthencourt Inscription indispensable à la Maison des Aînés au 02.32.08.60.80



#### Atelier mémoire

Vendredi 3 décembre à 14h30

Animé par Eléonore Abdelgoui

**Résidence Saint-Filleul** -8 rue du Framboisier-Téor 1/2/3, arrêt Luciline Inscription indispensable 02 32 10 99 25 − Participation 1€



#### **Atelier Dessin**

Vendredi 3 décembre à 15h00

Animé par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 2€





# Après-midi « Cérémonie » de remise des Tricots 2021 à l'association Tricote un Sourire et aux Petits Frères des Pauvres

Vendredi 3 décembre à 14h30

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



#### Atelier créatif nature

Mardi 7 décembre à 14h30

Animé par Chloé de l'association CARDERE

Venez concevoir, à partir d'éléments glanés en forêt, de beaux objets décoratifs.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



#### Jeux de mots

Mercredi 8 décembre à 10h30

Animée par Thierry Poré

Venez jouer autour des mots, du vocabulaire et de l'orthographe, rien de tel pour faire travailler sa mémoire!

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Lecture à haute voix

Mercredi 8 décembre à 15h

Laissez-vous transporter au cœur de textes choisis, au son de la voix du lecteur...

Proposée par Guy Lemmonier

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



# Conférence : Présentation des services de maintien à domicile et des aides financières possibles.

Jeudi 9 décembre à 14h

Rouen Cité Jeunes, Place de Hanovre à Rouen

Inscription indispensable 02 32 08 60 80





## Marche sur les quais

Jeudi 9 décembre de 10 h à 11h30

Sur les quais rive gauche devant le 106, quai Jean de Béthencourt Inscription indispensable à la Maison des Aînés au 02.32.08.60.80



# Goûter philo

Jeudi 9 décembre à 14h30

Animé par Christine Morin Un temps d'échange de parole et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

**Maison des Aînés** – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



# Projection de film : Madame Bovary

Vendredi 10 décembre à 14h00

Afin de clôturer au mieux l'année Flaubert, l"équipe d'animation vous propose de voir ou de revoir le film Madame Bovary de Claude Chabrol



**Résidence La Rose des sables** – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25

# Atelier kirigami et mandalas

Lundi 13 décembre à 15h

Animés par Héléna Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche

Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 - Participation 2 €



#### Code de la route

Lundi 13 décembre à 14h

Animé par la police municipale de la ville

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable à la Maison des Aînés au 02.32.08.60.80







# Atelier cuisine nature et recyclage

Jeudi 16 décembre à 15h

Animé par Chloé de l'association CARDERE Comment réaliser de belles préparations à base de pommes et sans rien jeter!

**Maison des Aînés** – 24 rue des Arsins Inscription indispensable 02 32 08 60 80



# Marche sur les quais

Jeudi 16 décembre de 10 h à 11h30

Sur les quais rive gauche devant le 106, quai Jean de Béthencourt Inscription indispensable à la Maison des Aînés au 02.32.08.60.80



## Tricotage et partage

Vendredi 17 décembre à 14h00

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets solidaires qui valorisent cette activité.

**Maison des Aînés** – 24 rue des Arsins Inscription indispensable 02 32 08 60 80



# Chantons en compagnie de Justine et son piano

Lundi 20 décembre à 15h

Quoi de plus plaisant que de finir l'année en chantant ! Venez fredonner, en toute simplicité, quelques airs connus, accompagnés au piano.

Résidence pour personnes âgées Les cent clochers 21 place de l'église Saint-Sever 76100 Rouen Inscription indispensable 02 32 10 99 25





# Cinéma Kinépolis: WEST SIDE STORY de Steven Spielberg

(A confirmer selon la programmation du cinéma)

#### Mardi 21 décembre à 14h à l'accueil du cinéma

Découvrez l'adaptation de la célèbre comédie musicale, qui nous replonge dans l'histoire d'un amour naissant, sur fond de bandes rivales, dans le New York des années 60.



Cinéma Kinépolis : Centre Commercial Saint-Sever,

place de la verrerie 76100 Rouen Tarif:5,40 Euros (prévoir l'appoint)

Inscription indispensable 02 32 10 99 25

# **Gaming house**

#### Mardi 21 décembre à 14h

Activité ludique intergénérationnelle : entre technologie et partage, le jeu vidéo est une activité qui se joue à plusieurs !

Venez découvrir dès maintenant cette activité pour petits et grands autour d'un échange avec les stagiaires de l'ASPTT. Retrouvons-nous ensemble autour de jeux simples et accessibles comme Mario Kart, Wii Bowling ou des jeux de bien-être comme Voracy Fish ou encore TOAP run... Rencontres et bonne humeur garanties.

ASPTT Gaming House 94 rue Beauvoisine à Rouen

Inscription indispensable 02 32 10 99 25

#### Jeux de mots

#### Mercredi 22 décembre à 10h

Animée par Thierry Poré

Venez jouer autour des mots, du vocabulaire et de l'orthographe,

rien de tel pour faire travailler sa mémoire!

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Goûter de Noël participatif

Jeudi 23 décembre à 14h30

Venez finir l'année à la maison des aînés autour d'un goûter où chacun pourra amener de quoi se restaurer!

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80





# Modalités de participation

- Un passe-sanitaire valide (certificat de vaccination ou un test PCR de moins de 72 heures) vous sera demandé pour participer aux activités.
- Port du masque obligatoire

L'accès à l'espace de convivialité et l'inscription aux animations sont soumis au passe-sanitaire.

#### Modalités d'inscription

Inscription indispensable par téléphone au 02 32 08 60 80

Modalités de participation financière pour les ateliers des résidences de la ville.

Achat d'une carte de 10 cases, équivalentes à 1€ par case. Carte valable dans toutes les résidences, durée illimitée.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen, à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

Elle propose de nombreux services :

- Accueil Maison des Aînés: 02 32 08 60 80 (Animations, événements, projets et manifestations)
- CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92 (Information et accompagnement des seniors et de leur entourage)
- Téléassistance : 02 35 71 18 75
- Service de soins Infirmiers à domicile et Equipe spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34
- Rouen Seniors: 02 35 07 06 88 (Association de loisirs, sorties et voyages) L'accueil de Rouen Seniors est ouvert:

Du lundi au vendredi, de 14h à 17h