

Programme d'Août 2021

Afin de faire participer le plus grand nombre d'entre vous, vous avez la possibilité de vous inscrire aux différentes disciplines une seule fois.

Tai-chi/Qi-Gong :

Mardis 10, 17, 24 et 31 août 2021 de 10h à 11h

au Jardin des plantes devant le kiosque 10 minutes avant.

Yoga :

Mercredis 4, 11, 18 et 25 Août 2021 de 10h à 11h

au Parc Grammont devant l'entrée 10 minutes avant.

Marche nordique :

- Jeudi 5 Août 2021 de 10h à 11h

au Jardin des plantes devant le kiosque 10 minutes avant.

- Jeudi 12 Août 2021 de 10h à 11h

au stade Saint Exupéry sur le parking 10 minutes avant

- Jeudi 19 Août 2021 de 10h à 11h

au parc Grammont devant l'entrée 10 minutes avant

- Jeudi 26 Août 2021 de 10h à 11h

au Jardin des plantes devant le kiosque 10 minutes avant.

Pilates :

Vendredis 6, 13, 20 27 août 2021 de 10h à 11h

au Jardin de l'hôtel de ville à la fontaine 10 minutes avant.

Sophrologie :

jeudi 26 Août 2021 de 14h à 16h

au Jardin des plantes devant le kiosque 10 minutes avant.