

L'AGENDA DE LA MJC ROUEN RIVE GAUCHE SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024

Informations et inscriptions à l'accueil de
la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Horaires d'ouverture :

- périodes scolaires :

lundi, mardi, jeudi : 9h-12h30 / 13h30-19h30

mercredi : 9h-19h30

vendredi : 13h30-17h

- périodes de vacances : du lundi au vendredi
de 8h à 18h

Retrouvez toutes les actualités de la MJC
sur nos pages facebook et instagram : MJC Rouen Rive Gauche



Retrouvez tout au long de l'année

Club séniors : jeux (dominos, cartes, scrabble, jeux de société), café et goûter tous les mardis et jeudis de 14h à 17h + animations et sorties tout au long de l'année

Permanence de soutien aux démarches administratives : tous les lundis entre 13h45 et 16h45 et tous les jeudis entre 13h45 et 15h15 dès le 24 octobre 2024 - sur rdv uniquement (45 min par rendez-vous - gratuit)

Ordinateur en libre service pour vos démarches administratives sur les horaires d'ouverture de la MJC

Envie de vous engager ?

Différentes missions de bénévolat possible :

Participation aux événements : (fête de Noël, semaine bien-être, fête des voisins, spectacles, jouons en famille) : organisation, installation, tenue d'un stand, tenue d'une buvette, communication

Jardinage et compostage : plantations, entretien, récoltes, animations

Poulailler : entretien, nourriture, ramassage des œufs, animations

Bibliothèque partagée : gestion, rangement, animations

Animation d'atelier : si vous avez une passion/compétence (exemple : couture, bricolage, arts créatifs, danse, musique) que vous souhaitez partager avec d'autres personnes (adultes, enfants, familles)

Autres : nous restons à l'écoute de vos idées/initiatives pour la MJC ou le quartier et pouvons vous accompagner dans leur réalisation

Si vous êtes intéressé.e, contactez-nous par téléphone, à l'accueil de la MJC ou par mail à viesociale@mjcrouenrivegauche.org ou venez participer aux "matinées des idées" organisées tous les mois

SEPTEMBRE

Vendredi 20 septembre : 19h-23h, Concert proposé par Trip Live - tous publics - gratuit

Jeudi 26 septembre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi (café de rentrée & promenade sur les quais rive gauche de Rouen) - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 26 septembre : rdv 17h à la MJC, Réunion poulailler : infos pour celles et ceux qui souhaitent participer de temps à autre à l'entretien et l'animation du poulailler de la MJC ainsi qu'au ramassage des œufs - tous publics - gratuit

Lundi 30 septembre : entre 10h30 et 16h, Forum des associations "Place des Séniors", place des emmurées, 76100 Rouen, dans le cadre de la semaine bleue (du 30/09 au 6/10) : venez rencontrer les association qui proposent des actions séniors - tous publics - gratuit

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

OCTOBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 7 octobre / 14 octobre / 21 octobre / 28 octobre - tous publics - gratuit

Mardi 1 octobre : 10h-12h, Atelier création initiation : café de rentrée et réalisation de photophores - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 2 octobre : entre 14h30 et 16h, Danse participative "le corps qui danse à tout âge" dans le cadre de la semaine bleue, place des emmurées - tous publics - gratuit

Vendredi 4 octobre : rdv à 13h30 à la MJC, Marche et goûter pour la semaine bleue, le long du Robec - réservé au public séniors - gratuit - sur inscription

Samedi 5 octobre : 11h-17h30, La Rue aux Enfants : venez vous amuser avec nous, rue Lafayette avec le concours de bolides et des jeux en bois - tous publics - gratuit

Lundi 7 octobre : 17h-20h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mercredi 9 octobre : entre 14h30 et 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "Halloween" - tous publics (adultes / enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Jeudi 10 octobre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi à la Forêt monumentale - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 15 octobre : 10h-12h, Matinée des idées : vous souhaitez participer à l'organisation ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 15 octobre : 14h-16h, Atelier bricolage : fabrication du jeu "lancer d'anneaux" - tous publics - sur inscription - gratuit

Mercredi 16 octobre : rdv à 9h45 à la MJC, Sortie à la cité immersive vikings : venez découvrir l'histoire des vikings à travers un parcours sensoriel et historique hors du commun - publics adultes / familles - sur inscription - 6€

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

OCTOBRE

Jeudi 17 octobre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Dimanche 20 octobre : de 11h à 14h à la MJC, La cerise sur le brunch : spectacle jeune public "Sombrune", interprété par la compagnie la Cerise Sur le Mot, suivi d'un brunch - tous publics (adultes / enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit - sur inscription (reservation@lacerisesurlemot.fr / 06 51 44 57 45)

Mardi 22 octobre : 9h-12h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mardi 22 octobre : rdv à 13h à la MJC, Sortie cinéma (informations sur les films proposés disponibles à l'accueil la semaine précédente) - publics adultes / familles - sur inscription - 4€

Jeudi 24 octobre : rdv 17h à la MJC, Réunion poulailler : infos pour celles et ceux qui souhaitent participer de temps à autre à l'entretien et l'animation du poulailler de la MJC ainsi qu'au ramassage des œufs - tous publics - gratuit

Jeudi 31 octobre : 17h-19h, Déambulation et défilé de marionnettes proposé par la compagnie la Cerise Sur le Mot suivis d'un bal monstrueux à la MJC. N'oubliez pas de revêtir votre déguisement le plus effrayant ! - tous publics - gratuit

Et du lundi 7 au vendredi 11 octobre :

la semaine d'inscription à l'accueil de loisirs des vacances d'automne !

lundi 7 octobre (13h30-19h) : inscriptions de plusieurs enfants de groupes différents.

mardi 8 octobre (13h30-19h) : inscriptions des enfants âgés de 6 à 7 ans.

mercredi 9 octobre (13h30-19h) : inscriptions des enfants âgés de 8 à 9 ans.

jeudi 10 octobre (13h30-19h) : inscriptions des enfants âgés de 10 à 12 ans.

vendredi 11 octobre (13h30-16h30) : inscriptions des enfants âgés de 13 à 17 ans.

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser à l'accueil de la MJC.

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

NOVEMBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 4 novembre / 18 novembre / 25 novembre - tous publics - gratuit

Mardi 5 novembre : 10h-12h, Matinée des idées : vous souhaitez participer à l'organisation ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Jeudi 7 novembre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 12 novembre : 10h-12h, Atelier création initiation : créations florales - tous publics - sur inscription - 2€

Jeudi 14 novembre : rdv à 8h30 à la MJC, Sortie aux MIN : découvrez le fonctionnement et les dessous de ce grand marché de produits agroalimentaires à travers une visite guidée - publics adultes - sur inscription - 4€

Mardi 19 novembre : 9h-12h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mercredi 20 novembre : entre 14h30 et 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "Les émotions" avec braderie solidaire organisée par Kintsu jouets (vente de jeux, jouets et livres jeunesse à tout petit prix) - tous publics (adultes / enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Lundi 25 novembre : 17h-20h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mardi 26 novembre : rdv à 11h45 à la MJC, Déjeuner de Noël du club seniors au restaurant IFA de Mont Saint Aignan - réservé aux adhérents du club seniors - sur inscription - 12€

Jeudi 28 novembre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi : promenade de 4-5 km adaptée à tous les publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 28 novembre : rdv 17h à la MJC, Réunion poulailler : infos pour celles et ceux qui souhaitent participer de temps à autre à l'entretien et l'animation du poulailler de la MJC ainsi qu'au ramassage des œufs - tous publics - gratuit

Vendredi 29 novembre : entre 18h et 20h30, Soirée jeux : (jeux de société et jeux en bois) venez seul, entre amis ou en famille et vous amuser autour de jeux de plateaux, de cartes et autre... Adultes, jeunes, étudiants, enfants, famille, il y en aura pour tous les goûts - tous publics - sur inscription - gratuit

DÉCEMBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 2 décembre / 9 décembre / 16 décembre - tous publics - gratuit

Mardi 3 décembre : 10h-12h, Matinée des idées (spéciale organisation de la Fête de Noël) : vous souhaitez participer à la préparation de la fête du 18 décembre, venez en échanger avec nous lors de ce rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 3 décembre : 14h-16h, Atelier bricolage : fabrication de décorations de Noël en bois - tous publics - sur inscription - gratuit

Mardi 3 décembre : 14h-17h, Après-midi loto suivi d'un goûter crêpes : venez tenter votre chance pour remporter de petits lots - tous publics - sur inscription - 2€

Mercredi 4 décembre : rdv à 13h à la MJC, Sortie famille : cirque MEDRANO - réservée aux familles (au moins une personne majeure et une personne mineure) - sur inscription - tarif enfants : 3€ - tarif adultes : 5€

Jeudi 5 décembre : Sortie à la journée à Amiens : visite du marché de Noël et promenade dans la ville - réservée aux usagers réguliers et/ou aux habitant.e.s 76100 - sur inscription - 3€ - informations à venir sur les horaires

Lundi 9 décembre : 12h-14h, Déjeuner de Noël partagé & de 14h à 16h, Après-midi festive : nous vous invitons pour un moment convivial et festif autour d'un déjeuner où chacun apporte quelque chose à partager (tarte, salade, boisson, biscuits...) puis venez vous amuser autour de jeux de cartes et jeux de société - tous publics - sur inscription - gratuit

Lundi 9 décembre : 17h-20h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mardi 10 décembre : 10h-12h, Atelier création initiation : réalisation de décorations de Noël - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 12 décembre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 17 décembre : 9h-12h, Atelier couture : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants en couture) - sur inscription - gratuit

Mercredi 18 décembre : entre 14h30 et 17h : Fête de Noël à la MJC : goûter, stands, jeux, spectacle et de nombreuses autres surprises... - tous publics - gratuit

Jeudi 19 décembre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi : promenade de 4-5 km adaptée à tous les publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 19 décembre : rdv 17h à la MJC, Réunion poulailler : infos pour celles et ceux qui souhaitent participer de temps à autre à l'entretien et l'animation du poulailler de la MJC ainsi qu'au ramassage des œufs - tous publics - gratuit

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC
ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org



Fédération des Centres
Sociaux et Socioculturels
de Seine Maritime

