

# ACTIVITÉS GRATUITES D'

“OCTOBRE”

## OUVERTES À TOUS !

RÉSIDENCE LA CALENDE, 105 AVENUE JEAN RONDEAUX,  
76100 ROUEN

### VENDREDI 1

#### Vito Sport

10h30 à 11h30

### MARDI 5

#### Atelier parole

11h00 à 12h00

### MERCREDI 6

#### Evénement spécial Eveil des sens

9h30 à 12h30

### VENDREDI 8

#### Vito Sport

10h30 à 11h30

### MARDI 12

#### Sophrologie

11h30 à 12h30

### MERCREDI 13

#### Qi Gong

10h30 à 11h30

### JEUDI 14

#### Repas à thème:

Au fil de la Loire

12h à 14h (payant)

### VENDREDI 15

#### Vito Sport

10h30 à 11h30

### LUNDI 18

#### Atelier cuisine

10h30 à 11h30

### MARDI 19

#### Atelier parole

11h00 à 12h00

### MERCREDI 20

#### Taï Chi

10h30 à 11h30

### JEUDI 21

#### Conférence :

*Les fromages normands  
avec dégustation (payant)*

16h00 à 17h30

### VENDREDI 22

#### Vito Sport

10h30 à 11h30

### MARDI 26

#### Sophrologie

11h30 à 12h30

### MERCREDI 27

#### Qi Gong

10h30 à 11h30

### VENDREDI 29

#### Vito Sport

10h30 à 11h30

*\*Sur réservation au 02.32.76.20.30 - Dans la limite des  
places disponibles*