

LES RENCONTRES DU CLIC



2ème semestre 2023



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : SELF-DÉFENSE

Le self-défense permet aux pratiquants de conserver leur intégrité physique lors d'une agression. Des gestes simples et efficaces pour apprendre à se défendre même en étant novices.

Outre, les aspects physiques, la pratique du self-défense développera votre sentiment de sécurité ainsi que votre estime personnelle. Elle favorise le lien social et un effet indéniable sur le moral et la confiance en soi.

En partenariat avec l'ASEPT Normandie, le CLIC organise un cycle de 12 séances d'1h30, à compter du :

A partir du vendredi 29 septembre

Salle Robert Talbot – 1 quai Lescure – AMFREVILLE LA MIVOIE

LA PROTECTION JURIDIQUE

A titre individuel, ou à titre professionnel, à un moment donné de notre vie, nous pouvons tous être amenés à accompagner une personne ayant une altération de ses facultés mentales et/ou corporelles, pour laquelle la question de la mise en place d'une mesure de protection va se poser.

Quelles sont les mesures de protection juridiques ? Les alternatives ?

Les démarches à réaliser ? Les conséquences ?

En partenariat avec l'UDAF 76, le CLIC organise une réunion d'information, le :

Lundi 13 novembre à 13h30

Salle Rollon - Rue du Petit Hamel - MESNIL-RAOUL

A destination des seniors et de leurs aidants

GRATUIT - Places limitées sur inscription au 02 35 65 02 68