

Programme d'animations à destination des aînés

J
U
I
N

2
0
2
2



Exposition

De l'artiste Monique Rose Deram

Du 13 au 27 Juin

**Vernissage le mercredi 15 juin
À 14h00**

**La Maison des Aînés
24 rue des Arsins
76000 Rouen**

Sommaire...

Mercredi 1	Amusons nous avec les mots	3
Jeudi 2	Les curieux ainés : l'atelier de l'actu et le comité de rédaction	3
	Code de la route : Rive Gauche	3
Vendredi 3	De Fil en Aiguille	3
Mardi 7	Atelier d'écriture	3
	Les Mardis de la philo	3
	Thé Dansant	3
Mercredi 8	Réseau Astuce : les nouvelles lignes de transport	4
	Conférence sur la prévention des arnaques	4
Jeudi 9	Représentation Théâtrale	4
Vendredi 10	Visite de l'éco-quartier Luciline	4
	Club lecture rive gauche	4
Lundi 13	Atelier créatif : kirigami	4
	Visite du FRAC de Normandie	4
Mardi 14	Atelier Artistique	5
	Club lecture rive droite	5
Mercredi 15	Vernissage de l'exposition	5
Jeudi 16	Lecture à haute voix	5
Vendredi 17	Atelier relaxation	5
	Cinéma : « c'est magnifique »	5
	Atelier cuisine sucré	6
	Atelier mémoire	6
Lundi 20	De Fil en Aiguille	3
Mardi 21	Les Mardis de la philo	3
Mercredi 22	Amusons-nous avec les mots	3
	Marche bien-être : les quartiers des musiciens	6
Jeudi 23	Jeux de société	6
	Présentation des structures d'accueil par le CLIC	6
Vendredi 24	Chorale	6
	Après-midi Loto, résidence les Boréales	7
Mercredi 29	Club lecture : Prix littéraire de l'été à la Maison des Ainés	7
Vendredi 30	Atelier Dessin	7
	Les curieux ainés : l'atelier de l'actu et le comité de rédaction	3
	Pique-nique partagé : ouverture de la saison à la Maison des Ainés	7

Amusons-nous avec les mots

Mercredi 1 et 22 Juin à 10h30 Animé par Thierry Poré

Venez jongler avec les mots de la langue française et remuer vos méninges ! Rien de tel pour travailler sa mémoire !

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



L'atelier de l'actu Les Curieux Aînés

Jeudi 2 et 30 Juin de 14h00 à 15h

Échanges, revue de presse, les sujets dont on voudrait parler...

Pour ceux qui ont envie de découvrir Les Curieux Aînés et d'aborder les sujets du moment.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



Comité de rédaction des Les Curieux Aînés

Jeudi 2 et 30 Juin de 15h15 à 16h30

Venez rejoindre l'équipe du blog les curieux aînés qui donne la parole aux séniors à travers des articles sur le site : lescurieuxaines.fr

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



Code de la route rive gauche

Jeudi 2 Juin à 14h00 Animé par David, policier municipale.

Venez tester vos connaissances en terme de sécurité routière.

MJC Rive-Gauche – Place de Hanovre - Inscription indispensable au 02 32 08 60 80



De Fil en Aiguille

Vendredi 3 et Lundi 20 Juin à 14h00

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter, crocheter, broder ensemble et participer à des projets solidaires.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



Atelier d'écriture

Mardi 7 Juin à 11h00

Pour le plaisir d'écrire et de partager des moments ensemble autour des mots.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins

Inscription au 02 32 08 60 80



Les Mardis de la philo

Mardi 7 et 21 Juin à 14h30 Animé par Christine Morin

Un temps d'échange et de partage autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



Thé Dansant : Mardi 7 Juin à 14h30

Réservé aux séniors rouennais

La Halle aux toiles, place de la Basse Vieille Tour

Inscription à la MAISON DES AINES - 24 rue des Arsins

avec présentation d'une pièce d'identité et justificatif de domicile

Ouverture des portes à 14h00





Information sur le nouveau réseau astuce

Mercredi 8 Juin à 14h00

Présentation du plan de transport du réseau pour la rentrée de septembre 2022.
Au programme : de nouvelles lignes, de meilleures correspondances
et des zones d'activités mieux desservies.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - Inscription au 02 32 08 60 80



Prévention des arnaques

Mercredi 8 Juin 2022 de 14h30 à 15h30 Intervention de la Police Nationale
Recommandations, conseils, comment repérer les fraudes !

Résidence Trianon - rue de Trianon, rive gauche

Bus F1, arrêt Jardin des plantes - Inscription au 02 32 08 60 80



Théâtre représentation du club de Rouen Séniors

Jeudi 9 Juin à 16h30

Pièce intitulée « **DARE D'ART** »

MJC Rive-Gauche – Place de Hanovre - Inscription au 02 32 08 60 80



Atelier nature et environnement : Visite de l'écoquartier Luciline

Vendredi 10 Juin à 14h00 Animé par Chloé de l'association CARDERE

Rendez à la Maison des Aînés à 13h30 pour un départ
collectif ou directement devant le kindarena à 14h00.

Ligne T1, T2 et T3, arrêt Kindarena - Inscription au 02 32 08 60 80



Club lecture de Thierry - Rive droite

Vendredi 10 Juin à 14h30

Prêt de livres et temps d'échanges convivial autour de la lecture.

Résidence la Rose des Sables - 15 rue Maladrerie

Métro ou F2 arrêt Gare - Inscription au 02 32 10 99 25



Atelier créatif : Fabrication de cartes fantaisies en kirigami

Lundi 13 Juin à 15h00 Animé par Héléna Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche - Bus F1, arrêt Jardin des
plantes - Inscription au 02 35 73 07 38 – Participation 2 €



Visite commentée au FRAC de Normandie :

Exposition « CHRISTIAN ANDERSSON - SMILE AND SAY TIME »

Lundi 13 Juin à 14h00

L'exposition fait la part belle aux faux-semblants :
anamorphose, copies, trompe-l'œil, ombre projetée.

Départ de la Maison des Aînés à 13h30 ou
rendez-vous directement au FRAC à 14h00

Frac de Normandie - 3 place des Martyrs de la résistance

Sotteville-lès-Rouen F1 arrêt jardin des Plantes - Inscription au 02 32 08 60 80



Atelier artistique avec l'artiste Monique Rose Deram

Mardi 14 Juin de 14h30 à 16h30

Atelier autour du dessin-peinture-pastels et collages.
Des outils afin d'éveiller votre créativité et votre imaginaire
vous seront proposés. S'amuser en créant, en observant autrement,
en laissant place à vos émotions, à votre ressenti à travers
des propositions de thèmes, de modèles...

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins

Inscription indispensable au 02 32 08 60 80



Club lecture de Thierry - Rive gauche

Mardi 14 Juin à 15h00

Prêt de livres et temps d'échanges convivial autour de la lecture.

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche

Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription au 02 35 73 07 38



Vernissage de l'exposition de Monique Rose Deram

Mercredi 15 Juin à 14h00

Présentation des œuvres de l'artiste et celles réalisées par les
participants à l'atelier artistique.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins



Lecture à haute voix

Jeudi 16 Juin à 15h00 Proposée par Guy Lemmonier

Laissez-vous transporter au cœur de textes choisis,
au son de la voix du lecteur...

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins -Inscription au 02 32 08 60 80



Atelier relaxation

Mardi 17 Juin à 11h00 Animé par Isabelle et Christine

Un temps pour se détendre et se faire du bien tout en douceur.

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins

Inscription au 02 32 08 60 80



Cinéma kinépolis : « C'est magnifique »

Vendredi 17 Juin à 14h30

Pierre, la quarantaine, a toujours vécu loin des désordres du monde,
entre ses abeilles et ses hibiscus. Lorsque ses parents disparaissent,
c'est tout son univers qui bascule : il découvre qu'il a été adopté et
doit apprendre à survivre dans une société moderne qu'il n'a jamais connue.

Kinépolis : centre commercial Saint-Sever, place de la verrerie

Tarif : 5,60 € (prévoir l'appoint).- Inscription au 02 32 08 60 80





Atelier cuisine sucrée

Vendredi 17 Juin à 15h00

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence Saint-Filleul – 8, rue du Framboisier – Téor 1/2/3

Inscription 02 32 10 52 00 participation 2€



Atelier Mémoire

Vendredi 17 Juin à 14h30 Animé par Gracinda De Caldas

Résidence la Rose des sables - 15, rue de la Maladrerie

Métro ou F2, arrêt Gare

Inscription au 02 32 10 99 25 participation : 1€



Balade bien-être : Le sentier des musiciens

Mercredi 22 Juin à 14h30

L'association BVGM et la Maison des Aînés s'associent ce mois-ci pour partager une marche tranquille dans un environnement calme et apaisant.

Ensuite, nous aurons la chance de nous retrouver autour d'un temps convivial dans les jardins partagés de l'association.

Départ de la Maison des Aînés à 13h45

ou rendez-vous devant l'église Sainte-Clair - arrêt du T2 Sainte-Claire

Inscription au 02 32 08 60 80



Présentation des structures d'accueil pour Séniors

jeudi 23 Juin à 14h00

Animé par Marjorie du CLIC (Centre Local d'information et de coordination)

Centre André Malraux- Rue François Couperin

Inscription au 02 32 08 60 80



Jeux de société

Jeudi 23 juin à 14h00

Animé par Christine

Venez passer l'après-midi autour d'une partie de scrabble, de cartes ou de rummikub et pourquoi pas le jeu d'échec...

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins -Inscription au 02 32 08 60 80



Chorale

Vendredi 24 Juin à 15h00 Animée par Marie Deconinck

Rejoignez-nous pour pousser la chansonnette dans une ambiance conviviale !

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription 02 35 89 26 30



Loto aux Boréales

Vendredi 24 Juin à 16h

La résidence service des Boréales nous invite dans ses locaux pour participer à une animation loto.

Une première grille de loto à 2.50€ avec une boisson et un gouter inclus et les grilles suivantes seront au prix de 2€.

Résidence Les Boréales 52, rue méridienne - Rouen inscription au 02 32 08 60 80



Atelier lecture : Prix littéraire de l'été à la Maison des Aînés

Mercredi 29 juin à 11h00 Animé par Thierry

Une dizaine de livres vous seront proposés en prêt par Thierry, médiateur culturel des bibliothèques de Rouen.

Suite à vos lectures, vous pourrez échanger avec le groupe et élire le livre de l'été 2022 !

Maison des Aînés - 24 rue des Arsins - inscription au 02 32 08 60 80



Atelier Dessin

jeudi 30 Juin à 15h00 Animé par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription au 02 32 10 99 25 – Participation 2€



Marche sur les quais
Tous les Jeudis du mois de juin
de 10h00 à 11h30
rendez-vous sur le pont Corneille
(pont de l'île Lacroix)

Ouverture de la saison « l'été à la Maison des Aînés »

Pique-nique partagé dans le jardin

Pour l'occasion nous accueillerons
Guillaume Thuillier, musicien accordéoniste

Jeudi 30 Juin à partir de 12h00





Modalités d'inscription

Inscription indispensable par téléphone au 02 32 08 60 80

En cas d'impossibilité, il est nécessaire de nous avertir rapidement afin de proposer la place aux personnes sur liste d'attente.

Modalités de participation financière pour les ateliers des résidences de la ville.

Achat d'une carte de 10 cases, équivalentes à 1€ par case.
Carte valable dans toutes les résidences, durée illimitée.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h00 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen, à destination des seniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

Elle propose de nombreux services :

- **Accueil Maison des Aînés** : 02 32 08 60 80
(Animations, événements, projets et manifestations)
- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92
(Information et accompagnement des seniors et de leur entourage)
- **Téléassistance** : 02 35 71 18 75
- **Service de soins Infirmiers à domicile**
et Equipe spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34
- **Rouen Seniors** : 02 35 07 06 88
(Association de loisirs, sorties et voyages)

L'accueil de Rouen Seniors est ouvert :
Du lundi au vendredi de 14h à 17h

