



JOURNÉE ALZHEIMER

Atelier Mémoire



Au programme :

- Exercices de stimulation de la mémoire
- Maintenez votre cerveau en forme grâce à des exercices ludiques et adaptés
- Rencontrez d'autres participants et échangez dans un cadre convivial
- Des techniques simples à appliquer chez vous pour mieux retenir les informations importantes

**25 Septembre 2025
de 14 h à 15 h 15**

Un atelier qui allie stimulation cognitive et plaisir de se sentir actif.

**Partage et convivialité autour
d'une gourmandise.**

Venez passer un après-midi enrichissant en notre compagnie

Réservation par mail :
contact@la-buissonniere.fr

