



**POUR Bien Vieillir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

*Les 1ers gestes qui sauvent*

**Le Jeudi 6 Février 2025  
à 14h00**

Maison des associations  
11 Avenue Pasteur  
76 000 ROUEN

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un sauveteur secouriste certifié et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

**Inscription auprès de la Maison des Aînés au 02 32 08 60 80  
[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)**



**Analyser la situation**

**Alerter et agir**

**Protéger**

**Secours d'urgence**

Avec le soutien de nos partenaires



Ne pas jeter sur la voie publique