## La Cigale et la Fourmi

Association qui propose un programme de formation pour les aidants, un lieu d'échanges pour les aidants familiaux et les personnes aidées; un relai d'informations sur les moyens existants, un accompagnement dans la recherche de solutions.

## La Cigale et la Fourmi

270 route de Dieppe, 76770 Malaunay. Courriel: lacigaleetlafourmi76@gmail.com Contact, Françoise BOUILLON: 0602303568.

## L'Oasis

Offre de répit via une équipe qui se déplace au domicile pour épauler les aidants et leur proposer des séances de répit sur un maximum de 3h. La plateforme peut proposer un accompagnement et des conseils d'orientation en intervenant sur certaines communes.

#### L'Oasis

634 rue André-Martin, 76690 Grugny.

Tél.: 0232938353

# La plateforme solidarité

Regroupement d'associations proposant la visite gratuite d'un bénévole en faveur des seniors exprimant un sentiment de solitude et d'isolement.

### Maison des Aînés de Rouen,

24 rue des Arsins, 76 000 Rouen

Tél.: 0232086080

# La Bulle

Plateforme de répit accompagnant des personnes souffrant de maladies d'Alzheimer ou troubles apparentés. Ses missions sont d'informer, de soutenir et d'accompagner l'aidant. Elle aide également à préserver l'autonomie et contribue à améliorer les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles de l'aidé.

## Résidence Michel Grand Pierre.

Avenue du Val l'Abbé, 76800 Saint-Étienne-du-Rouvray. Tél.: 0232190715.



# Les solutions de répit



Groupe des aidants





Clic des Aînés de Rouen

24 rue des Arsins 76000 Rouen Tél. 0232182092 / 0761082860 email: clic@rouen.fr www.clic-rouen.fr

# L'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

Intervient auprès des personnes souffrant de troubles cognitifs légers à modérés associés à une maladie neurodégénérative. L'objectif est de favoriser la participation dans les activités quotidiennes afin de préserver les capacités cognitives, motrices, sensorielles et de communication. Elle peut également proposer des aménagements et aides techniques mais aussi soutenir les aidants. Jusqu'à 15 séances par an.

#### ESA du CCAS de Rouen

24 rue des Arsins, 76 000 Rouen.

Tél.: 0232086085.

# Parenthèse à domicile

S'adresse à tous les aidants de Seine-Maritime quelle que soit la pathologie de l'aidé. Inspiré du principe de « baluchonnage », ce service propose aux aidants d'être relayés à domicile par un ou plusieurs professionnels 24h/24 dans la limite de 15 jours/an renouvelable 1 fois.

## EHPAD le Village des Aubépins,

16 rue de la République, 76150 Maromme. Courriel: repit@village-des-aubepins.fr

Tél.: 0232135800.

# **Les Vacances Répit Famille (VRF)**

Permettent d'accueillir pour quelques jours, voire quelques semaines des seniors en perte d'autonomie et leurs proches aidants. L'originalité de ce village de vacances est de proposer aux résidents à la fois une prise en charge médico-sociale et une offre de loisirs.

Vacances Répit Famille.

contact@vrf.fr

www.agirc-arrco.fr Tél.: 05 57 885 885.

## Agréâge

Réseau de professionnels qui proposent des prestations de loisirs aux seniors (activités, sorties, accompagnement) adaptées à leurs capacités du moment.

## Agréâge

Courriel: discutons@agreage.fr

Tél.: 0683974180.

## **Hébergement temporaire**

Séjour en EHPAD de courte durée pour les seniors pour différents motifs (travaux dans le logement, absence ou répit de l'aidant...).

Liste des hébergements temporaires disponibles sur www.clic-rouen.fr

Tél.: 0232182092.

## **Accueil de jour**

Accueil à la journée dans un EHPAD des personnes atteintes de troubles de la mémoire. L'objectif est de stimuler les capacités cognitives, de rompre l'isolement et de soulager les aidants.

Liste des accueils de jours disponibles sur www.clic-rouen.fr

Tél.: 0232182092.

## Le Relayage

Société d'aides à domicile AVEC qui permet à un proche, aidant une personne en situation de dépendance à son domicile, de bénéficier du soutien des professionnels pour s'accorder des moments de répit. La mission du relayeur est d'assurer la continuité des services habituels, distraire la personne, stimuler les liens sociaux, sécuriser la personne aidée.

#### **AVEC - Relayage**

55 Quai du Havre, 76 000 Rouen. saad.rouen@avec.fr Tél.: 02 35 71 67 03