

**Les Laboratoires de Psychologie et STAPS
de l'Université de Rouen Normandie**

RECHERCHENT

PARTICIPANTS VOLONTAIRES

**pour une étude sur les effets de l'activité
physique chez les personnes âgées en bonne
santé (≥ 64 ans)**



L'étude comporte :

- Un **programme d'activité physique encadré** par des intervenants diplômés en activités physiques adaptées
- 2 séances par semaine durant 8 semaines
- La participation aux séances d'activité physique est **gratuite !**

En cas d'intérêt ou pour obtenir plus d'informations :

Nadège Rochat : nadege.rochat2@univ-rouen.fr / 07 78 37 33 85