

## Initiation sur ordinateur pour débutants et intermédiaires

*Apportez votre ordinateur (windows)*

- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur**  
à la MJC Rouen Rive Gauche  
jeudi 2 novembre, 14h-16h

## Initiation à la bureautique pour débutants et intermédiaires

*Apportez votre ordinateur (windows)*

- **Apprendre à utiliser sur son ordinateur un logiciel de traitement de texte de type Word**  
à la MJC Rouen Rive Gauche  
jeudi 23 novembre, 14h-16h

## Réunions d'informations collectives

*Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème*

*Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter*

- **Comment utiliser FranceConnect ?**  
à la Maison des Aînés  
vendredi 3 novembre, 14h-16h
- **Comment se protéger sur internet ?**  
à la MJC Rouen Rive Gauche  
jeudi 9 novembre, 14h-16h
- **Comment choisir son ordinateur ?**  
au Centre socioculturel Simone Veil  
vendredi 17 novembre, 10h-12h

## Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

### Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen

02 76 08 89 34

Méto : arrêt Honoré de Balzac  
F7 : arrêt Centre Social

### MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières  
Bus 22 : arrêt Hallettes

### MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

02 32 81 53 60

Méto : arrêt Saint Sever  
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

### Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen

02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville  
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



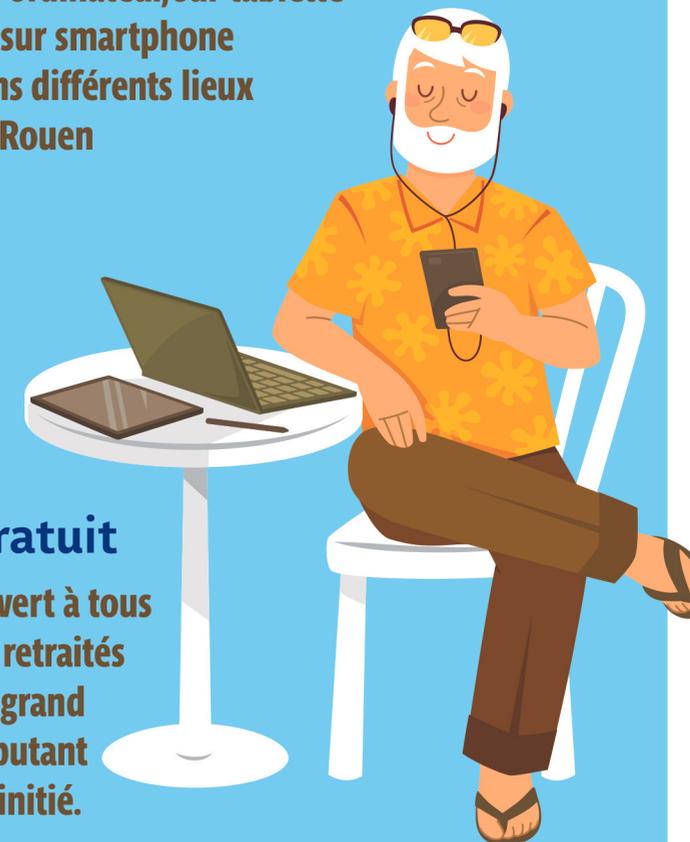
Designed by catalyststuff / Freepik.com



# Séniors connectés

## Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette  
ou sur smartphone  
dans différents lieux  
de Rouen



**Gratuit**

**Ouvert à tous  
les retraités  
du grand  
débutant  
à l'initié.**

# NOVEMBRE 2023

*Renseignements  
et inscriptions*

*par téléphone au 07 44 71 10 24*



## Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

**Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :**

**grand débutant :** vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

**débutant :** vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

**intermédiaire :** vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

**Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers**

**UNIQUEMENT à ce numéro :**

**07 44 71 10 24**

**du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30**

**(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires : nous ne pouvons pas vous rappeler)**

*merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité*

## Initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants et intermédiaires

**Apportez votre tablette et/ou smartphone**

- **Réglages de base smartphone et tablette**  
à la Maison des Aînés  
vendredi 10 novembre, 14h-16h
- **Réglages de base smartphone et tablette**  
à la MJC Grieu  
vendredi 24 novembre, 10h-12h
- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette**  
à la Maison des Aînés  
vendredi 24 novembre, 14h-16h

## Communiquer via le numérique pour débutants et intermédiaires

**Apportez votre matériel**

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**  
Atelier sur tablette et smartphone  
au Centre socioculturel Simone Veil  
vendredi 3 novembre, 10h-12h
- **Gérer sa boîte mails et organiser ses dossiers**  
Atelier sur smartphone et ordinateur  
à la MJC Rouen Rive Gauche  
jeudi 30 novembre, 14h-16h

## Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

**Apportez votre matériel**

- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**  
à la MJC Grieu  
Atelier sur tablette et smartphone  
vendredi 10 novembre, 10h-12h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**  
Atelier sur tablette et smartphone  
à la MJC Rouen Rive Gauche  
jeudi 16 novembre, 14h-16h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**  
Atelier sur tablette et smartphone  
à la Maison des Aînés  
vendredi 17 novembre, 14h-16h



Designed by rawpixel.com / Freepik.com