

Initiation sur ordinateur pour débutants et intermédiaires

Apportez votre ordinateur (windows)

- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 2 novembre, 14h-16h

Initiation à la bureautique pour débutants et intermédiaires

Apportez votre ordinateur (windows)

- **Apprendre à utiliser sur son ordinateur un logiciel de traitement de texte de type Word**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 23 novembre, 14h-16h

Réunions d'informations collectives

Temps d'informations et d'échanges autour d'un thème

Ne pas apporter de matériel, mais de quoi noter

- **Comment utiliser FranceConnect ?**
à la Maison des Aînés
vendredi 3 novembre, 14h-16h
- **Comment se protéger sur internet ?**
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 9 novembre, 14h-16h
- **Comment choisir son ordinateur ?**
au Centre socioculturel Simone Veil
vendredi 17 novembre, 10h-12h

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen

02 76 08 89 34

Méto : arrêt Honoré de Balzac
F7 : arrêt Centre Social

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

02 32 81 53 60

Méto : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen

02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



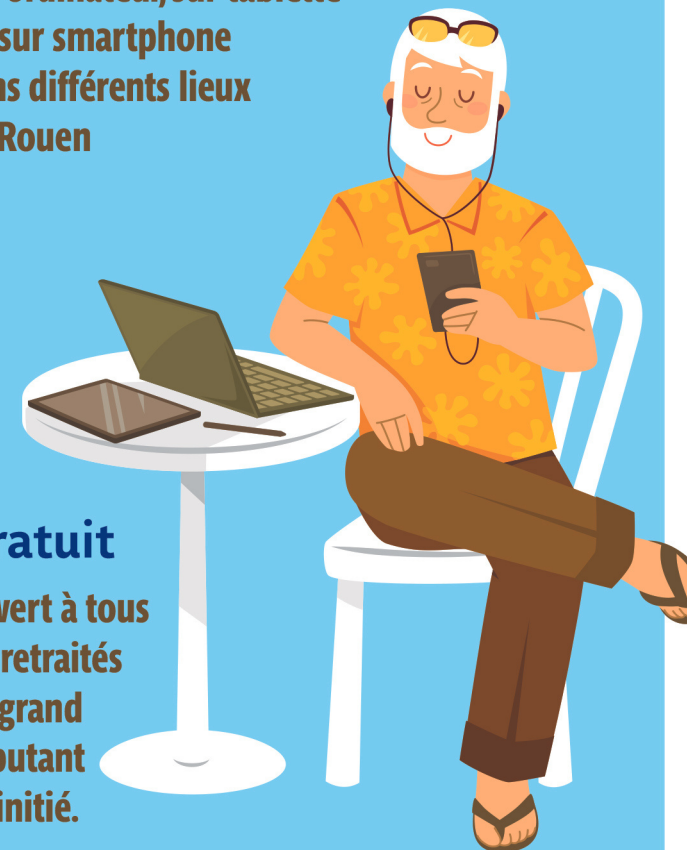
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

NOVEMBRE 2023

*Renseignements
et inscriptions*

par téléphone au 07 44 71 10 24



Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires : nous ne pouvons pas vous rappeler)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants et intermédiaires

Apportez votre tablette et/ou smartphone

- **Réglages de base smartphone et tablette**
à la Maison des Aînés
vendredi 10 novembre, 14h-16h
- **Réglages de base smartphone et tablette**
à la MJC Grieu
vendredi 24 novembre, 10h-12h
- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette**
à la Maison des Aînés
vendredi 24 novembre, 14h-16h

Communiquer via le numérique pour débutants et intermédiaires

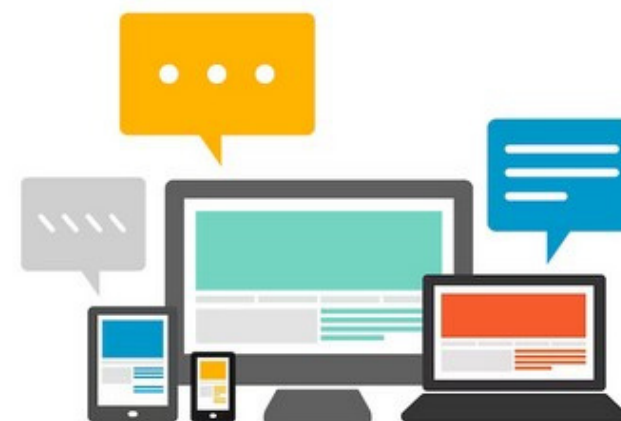
Apportez votre matériel

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions**
Atelier sur tablette et smartphone
au Centre socioculturel Simone Veil
vendredi 3 novembre, 10h-12h
- **Gérer sa boîte mails et organiser ses dossiers**
Atelier sur smartphone et ordinateur
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 30 novembre, 14h-16h

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

Apportez votre matériel

- **Comment lire un code barre, un QR code avec son smartphone/sa tablette**
à la MJC Grieu
Atelier sur tablette et smartphone
vendredi 10 novembre, 10h-12h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
Atelier sur tablette et smartphone
à la MJC Rouen Rive Gauche
jeudi 16 novembre, 14h-16h
- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette**
Atelier sur tablette et smartphone
à la Maison des Aînés
vendredi 17 novembre, 14h-16h



Designed by rawpixel.com / Freepik.com