

# SENIORS, OPTEZ POUR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTÉE !

EDITION 2022



**MARDI 4 OCTOBRE DE 14h À 16h**  
**ASRUC MONT-SAINT-AIGNAN**

**37 Rue de la Croix Vaubois**  
**Mont-Saint-Aignan**

**A découvrir gratuitement** : Soft Rugby, Tir à l'arc, Mobilité/Stretching

À l'issue de cette manifestation, bénéficiez de **6 à 12 SÉANCES GRATUITES**  
dans les clubs proposés !



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

