

ATTENTION : Les inscriptions aux conférences et ateliers sont indispensables. Les conditions d'accueil seront soumises aux restrictions sanitaires en vigueur. Merci de votre compréhension.

Seine-Maritime

**Mardi 13
septembre**
à 14h30

Le Mesnil Esnard (76)
[Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir

Ateliers
« Danse de salon »

Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 13 décembre 2022

**Mardi 13
septembre**
à 14h00

Saint Nicolas d'Aliermont (76)
Salle Polyvalente
1^{er} étage de la Mairie
Place de la Libération
Inscriptions auprès du Centre Social
La Parenthèse, au : 02 35 85 94 74

Conférence
« Seniors, soyez acteurs de votre santé »

Suivie de 6 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 15 novembre

**Jeudi 15
septembre**
à 14h00

Le Grand Quevilly (76)
Espace Seniors Levis
Adolphe Thiers
Modalités d'inscriptions à venir

Conférence
« Gardez l'équilibre ! »

Suivie de 12 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 12 janvier 2023

**Jeudi 15
septembre**
à 14h00

Déville lès Rouen (76)
Résidence Les Hortensias
82 rue Jules Ferry
Inscriptions auprès de la Résidence
Les Hortensias, au : 02 35 76 85 50 ou
par mail à hortensias@mairie-deville-les-rouen.fr

Conférence
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les jeudis 22 et 29 septembre 2022



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

**Vendredi 16
septembre**
à 13h30

La Londe (76)
Maison des Sports
Rue Frêté
Inscriptions, au : 02 35 77 82 40

Ateliers
« Danse en ligne »

Puis 11 séances tous les
vendredis (hors vacances
scolaires) jusqu'au 6 janvier
2023

**Vendredi 16
septembre**
à 14h00

Eu (76)
Résidence Autonomie Edmont Michelet
Place du Champ de Mars
Inscriptions auprès du C CVS, au :
02 35 50 53 60 ou par mail à :
o2s@villes-soeurs.fr

Conférence
« Sérénité au volant »

Suivie de 3 séances les
vendredis 7, 14 et 21 octobre
2022

Lundi 19 septembre
à 14h00

Barentin (76)
[Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir

Conférence
« Nutri'Activ »

Suivie de 6 séances tous les
lundis (hors vacances
scolaires) jusqu'au 28
novembre 2022

Lundi 19 septembre
à 14h00

Drosay (76)
[Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir

Conférence
« Les 1ers gestes qui
sauvent »

Suivie de 2 séances les lundis
3 et 10 octobre 2022

Mardi 20 septembre
14h00

Blangy sur Bresle (76)
[Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir

Conférence
« Les 1ers gestes qui
sauvent »

Suivie de 2 séances les
mardis 27 septembre et 4
octobre 2022



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

- | | | |
|---|---|--|
| <p>Jeudi 22 septembre à 14h00</p> | <p>Montivilliers (76) Salle La Minot' (1^{er} étage) 1 rue des Grainetiers Modalités d'inscription à venir</p> | <p>Conférence « Equilibr'et vous »</p> <p>Suivie de 12 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 12 janvier 2023</p> |
| <p>Jeudi 22 septembre à 14h00</p> | <p>St Aubin sur Scie (76) Salle des Fêtes Place de la Gare Inscriptions, au : 02 35 04 11 60</p> | <p>Conférence « Prévention routière »</p> <p>Suivie de 2 séances les jeudis 29 septembre et 6 octobre 2022</p> |
| <p>Vendredi 23 septembre à 10h00</p> | <p>Rouen (76) Salle de Spectacle du Centre André Malraux 110 rue François Couperin Inscriptions auprès du CLIC des Aînés, au : 02 32 08 60 80 ou par mail à : clic@rouen.fr</p> | <p>Conférence « Equilibr'et vous »</p> <p>Suivie de 12 séances tous les vendredis (hors vacances scolaires) jusqu'au 27 janvier 2023</p> |
| <p>Lundi 3 octobre à définir</p> | <p>Fécamp (76) Théâtre Le Passage 54 Rue Jules Ferry Inscriptions auprès du Service Animation Seniors, au : 02 35 10 60 64</p> | <p>Pièce de théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »</p> |
| <p>Mardi 4 octobre à 14h00</p> | <p>Mont saint Aignan (76) [Recherche de lieu] Inscriptions auprès du Service Animation Seniors, au : 02 32 10 27 80 ou par mail à clic.seniors@yahoo.fr</p> | <p>Conférence « Sérénité au volant »</p> <p>Suivie de 3 séances les mardis 11, 18 octobre et 8 novembre 2022</p> |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Jeudi 6 octobre à 14h00 | Petit Couronne (76) Salle La Grange Rue Winston Churchill Modalités d'inscriptions à venir | Ateliers « Bienvenue à la retraite » <i>(réservés aux jeunes retraités de 6 mois jusqu'à 2 ans d'ancienneté)</i> |
| Jeudi 6 octobre à définir | Le Trait (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Nutrition » Suivie de 2 séances les jeudis 13 et 20 octobre 2022 |
| Jeudi 6 octobre à 14h00 | Octeville sur Mer (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Prévention routière » Suivie de 2 séances les jeudis 13 et 20 octobre 2022 |
| Mardi 11 octobre à 14h00 | Sotteville lès Rouen (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Séniors, soyez acteur de votre santé » Suivie de 6 séances tous les mardis jusqu'au 13 décembre 2022 |
| Mardi 11 octobre à 14h00 | Tôtes (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Séniors, soyez acteur de votre santé » Suivie de 6 séances tous les mardis jusqu'au 13 décembre 2022 |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Jeudi 13 octobre à définir | La Neuville Chant d'Oisel (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Séniors, soyez acteur de votre santé » Suivie de 6 séances tous les mardis jusqu'au 13 décembre 2022 |
| Mardi 18 octobre à 10h00 | Blangy sur Bresle (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Rythme, bien-être et santé » Suivie de 2 séances les mardis 8 et 15 novembre 2022 |
| Jeudi 20 octobre à 14h00 | Le Grand Quevilly (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « PEPS Eurêka » Suivie de 11 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 9 février 2023 |
| Jeudi 20 octobre à 14h00 | Arques la Bataille (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Mémoire tonique » Suivie de 4 séances les jeudis 10, 17 novembre, 1 ^{er} et 8 décembre 2022 |
| Vendredi 21 octobre à 14h00 | Le Havre (76) La Maison Dahlia 70 avenue Paul Verlaine Inscriptions auprès de la Maison Dahlia, au : 02 35 44 97 28 ou par mail à lamaisondahlia@lehavre.fr | Conférence « Séniors, soyez acteur de votre santé » Suivie de 6 séances tous les mardis jusqu'au 13 décembre 2022 |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

| | | |
|--|--|---|
| Judi 27 octobre à 14h30 | Port Jérôme sur Seine (76) Salle de la M.A.D.R.A.G Rue Jean Maridor Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Bien chez soi » Suivie de 3 séances les jeudis 17, 24 novembre et 1 ^{er} décembre 2022 |
| Lundi 7 novembre à définir | Fontaine le Dun (76) [Recherche de salle] Inscriptions, au : 02 35 57 83 62 ou par mail à espace.public@cote-albatre.com | Pièce de théâtre « Encore bien acteurs » |
| Judi 17 novembre 14h30 | Fécamp (76) [Recherche de lieu] Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Sommeil, entre veille et éveil » Suivie de 2 séances les jeudis 24 novembre et 1 ^{er} décembre 2022 |
| Vendredi 18 novembre à 14h00 | Le Havre (76) La Maison Dahlia 70 avenue Paul Verlaine Inscriptions auprès de la Maison Dahlia, au : 02 35 44 97 28 ou par mail à lamaisondahlia@lehavre.fr | Ateliers « Bienvenue à la retraite » <i>(réservés aux jeunes retraités de 6 mois jusqu'à 2 ans d'ancienneté)</i> Puis 2 séances les vendredis 25 novembre et 2 décembre 2022 |

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le programme des ateliers et conférences en ligne de notre partenaire [Happy Visio](#)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com