

**ATTENTION** : Les inscriptions aux conférences et ateliers sont indispensables. Les conditions d'accueil seront soumises aux restrictions sanitaires en vigueur. Merci de votre compréhension.

## Eure

|                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mardi 6 septembre</b><br>à 14h00    | <b>Romilly sur Andelle (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                                                    | Conférence<br>« Equibr'et vous »<br><br>Suivie de 12 séances tous les vendredis (hors vacances scolaires) jusqu'au 6 janvier 2023 |
| <b>Mercredi 7 septembre</b><br>à 9h30  | <b>Frenelles en Vexin (27)</b><br>Mairie de Boisement<br>9 rue de l'Eglise St Martin<br>Inscriptions, au : 02 32 64 79 80                        | Conférence<br>« Bien chez soi »<br><br>Suivie de 3 séances les mercredis 21, 28 septembre et 5 octobre 2022                       |
| <b>Jeudi 8 septembre</b><br>à 14h00    | <b>Le Val d'Hazey (27)</b><br>Espace Culturel Marcel Pagnol<br>7 rue Maurice Ravel<br>Inscriptions auprès de Mme Gendrin, au :<br>02 79 29 00 55 | Pièce de théâtre<br>« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »                                                                  |
| <b>Vendredi 9 septembre</b><br>à 14h30 | <b>Lieurey (27)</b><br>Maison des Associations<br>42 rue du Stade<br>Inscriptions, au : 02 32 39 84 00                                           | Conférence<br>« Bien chez soi »<br><br>Suivie de 3 séances les vendredis 23, 30 septembre et 7 octobre 2022                       |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture  
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

- Lundi 12 septembre Bueil (27)**  
à 14h00 [ Recherche de salle ]  
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence  
« Equibr'et vous »
- Suivie de 12 séances tous les lundis (hors vacances scolaires) jusqu'au 12 décembre 2022
- Jeudi 15 septembre Neaufles Saint-Martin (27)**  
à 10h00  
Salle Polyvalente de la Mairie  
14 rue Saint-Martin  
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence  
« Equibr'et vous »
- Suivie de 12 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023
- Vendredi 16 septembre Rugles (27)**  
à 14h00  
Salle des Fêtes  
Rue Notre Dame  
Inscriptions auprès de Mme Boitard (Mairie), au : 02 21 76 31 06
- Conférence  
« Nutrition »
- Puis 2 séances les vendredis 23 et 30 septembre 2022
- Vendredi 16 septembre Alizay (27)**  
à 15h00 [ Recherche de lieu ]  
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers  
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 6 janvier 2023
- Mardi 20 septembre Evreux (27)**  
à 14h00  
L'Agora EVS  
4 rue Pierre de Ronsard  
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers  
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture  
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

- Mardi 20 Septembre Epaignes (27)**  
à 14h00  
Salle des Fêtes  
120 La ferme du Trèfle  
Inscriptions auprès du CLIC, au :  
02 32 41 76 74
- Pièce de théâtre  
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »
- Mardi 20 septembre Pacy sur Eure (27)**  
à 9h30  
[ Recherche de lieu ]  
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers  
« Danse en ligne »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 3 janvier 2023
- Jeudi 22 septembre Conches-en-Ouche (27)**  
à 13h30  
Espace Mailiso  
4 rue Sainte Foy  
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers  
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023
- Lundi 26 septembre Mesnil sur Iton (27)**  
à 14h00  
Les Résidences de Damville  
Route de Verneuil  
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence « Rythme, bien-être et santé »
- Suivie de 2 séances les lundis 10 et 17 octobre 2022
- Mardi 27 septembre Damville (27)**  
à 14h00  
Salle des Fêtes  
Place du Général de Gaulle  
**Sans inscriptions préalables**
- Pièce de théâtre  
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture  
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

- |                                      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 6 octobre</b><br>à 14h00    | <b>Brionne (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                                                                         | Conférence « Ma mémoire,<br>pourquoi et comment la<br>stimuler ? »<br><br>Suivie de 3 séances les jeudis<br>13, 20 octobre et 11 novembre<br>2022 |
| <b>Vendredi 7 octobre</b><br>à 14h00 | <b>Verneuil sur Avre (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                                                               | Pièce de théâtre<br>« Qu'est-ce qu'on attend pour<br>être vieux ? »                                                                               |
| <b>Mardi 11 octobre</b><br>à 14h00   | <b>Pont Audemer (27)</b><br>Maison de Quartier La Villa<br>Rue Pierre de Coubertin<br>Modalités d'inscriptions à venir                                    | Ateliers<br>« Equibr'et vous »<br><br>Puis 11 séances tous les<br>mardis (hors vacances<br>scolaires) jusqu'au 24 janvier<br>2023                 |
| <b>Lundi 17 octobre</b><br>à définir | <b>La Haye de Routot (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                                                               | Pièce de théâtre<br>« Encore bien acteurs »                                                                                                       |
| <b>Mardi 18 octobre</b><br>à 14h00   | <b>Louviers (27)</b><br>Salle Le Moulin<br>Rue des Anciens Combattants d'Afrique<br>du Nord<br>Inscriptions auprès du Pôle Senior, au :<br>02 32 50 94 21 | Pièce de théâtre<br>« Qu'est-ce qu'on attend pour<br>être vieux ? »                                                                               |
| <b>Mardi 18 octobre</b><br>à 14h00   | <b>Mesnil en Ouche (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                                                                 | Conférence<br>« Séniors, soyez acteur de<br>votre santé »<br><br>Suivie de 6 séances tous les<br>mardis jusqu'au 13 décembre                      |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture  
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

|                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mardi 8 novembre</b><br>à définir | <b>Le Neubourg (27)</b><br>Salle du Haut Phare<br>Rue du Haut Phare<br>Modalités d'inscriptions à venir | Conférence<br>« Nutrition »<br><br>Puis 2 séances les lundis 21<br>et 28 novembre 2022                                                                                                    |
| <b>Jeudi 10 novembre</b><br>à 14h30  | <b>Louviers (27)</b><br>[ Recherche de salle ]<br>Modalités d'inscriptions à venir                      | Ateliers<br>« Bienvenue à la retraite »<br><i>(réservés aux jeunes retraités<br/>de 6 mois jusqu'à 2 ans<br/>d'ancienneté)</i><br><br>Puis 2 séances les jeudis 17<br>et 24 novembre 2022 |
| <b>Mardi 22 novembre</b><br>14h00    | <b>Epaignes (27)</b><br>Salle du Haut Phare<br>Rue du Haut Phare<br>Modalités d'inscriptions à venir    | Conférence<br>« Les 1ers gestes qui<br>sauvent »<br><br>Puis 2 séances les mardis 6 et<br>13 décembre 2022                                                                                |

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le programme des ateliers et conférences en ligne de notre partenaire [Happy Visio](#)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture  
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)