

ATTENTION : Les inscriptions aux conférences et ateliers sont indispensables. Les conditions d'accueil seront soumises aux restrictions sanitaires en vigueur. Merci de votre compréhension.

Eure

Mardi 6 septembre à 14h00	Romilly sur Andelle (27) [Recherche de salle] Modalités d'inscriptions à venir	Conférence « Equibr'et vous » Suivie de 12 séances tous les vendredis (hors vacances scolaires) jusqu'au 6 janvier 2023
Mercredi 7 septembre à 9h30	Frenelles en Vexin (27) Mairie de Boisement 9 rue de l'Eglise St Martin Inscriptions, au : 02 32 64 79 80	Conférence « Bien chez soi » Suivie de 3 séances les mercredis 21, 28 septembre et 5 octobre 2022
Jeudi 8 septembre à 14h00	Le Val d'Hazey (27) Espace Culturel Marcel Pagnol 7 rue Maurice Ravel Inscriptions auprès de Mme Gendrin, au : 02 79 29 00 55	Pièce de théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »
Vendredi 9 septembre à 14h30	Lieurey (27) Maison des Associations 42 rue du Stade Inscriptions, au : 02 32 39 84 00	Conférence « Bien chez soi » Suivie de 3 séances les vendredis 23, 30 septembre et 7 octobre 2022



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

- Lundi 12 septembre Bueil (27)**
à 14h00 [Recherche de salle]
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence
« Equibr'et vous »
- Suivie de 12 séances tous les lundis (hors vacances scolaires) jusqu'au 12 décembre 2022
- Jeudi 15 septembre Neaufles Saint-Martin (27)**
à 10h00
Salle Polyvalente de la Mairie
14 rue Saint-Martin
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence
« Equibr'et vous »
- Suivie de 12 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023
- Vendredi 16 septembre Rugles (27)**
à 14h00
Salle des Fêtes
Rue Notre Dame
Inscriptions auprès de Mme Boitard (Mairie), au : 02 21 76 31 06
- Conférence
« Nutrition »
- Puis 2 séances les vendredis 23 et 30 septembre 2022
- Vendredi 16 septembre Alizay (27)**
à 15h00 [Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 6 janvier 2023
- Mardi 20 septembre Evreux (27)**
à 14h00
L'Agora EVS
4 rue Pierre de Ronsard
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

- Mardi 20 Septembre Epaignes (27)**
à 14h00
Salle des Fêtes
120 La ferme du Trèfle
Inscriptions auprès du CLIC, au :
02 32 41 76 74
- Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »
- Mardi 20 septembre Pacy sur Eure (27)**
à 9h30
[Recherche de lieu]
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers
« Danse en ligne »
- Puis 11 séances tous les mardis (hors vacances scolaires) jusqu'au 3 janvier 2023
- Jeudi 22 septembre Conches-en-Ouche (27)**
à 13h30
Espace Mailiso
4 rue Sainte Foy
Modalités d'inscriptions à venir
- Ateliers
« Danse de salon »
- Puis 11 séances tous les jeudis (hors vacances scolaires) jusqu'au 5 janvier 2023
- Lundi 26 septembre Mesnil sur Iton (27)**
à 14h00
Les Résidences de Damville
Route de Verneuil
Modalités d'inscriptions à venir
- Conférence « Rythme, bien-être et santé »
- Suivie de 2 séances les lundis 10 et 17 octobre 2022
- Mardi 27 septembre Damville (27)**
à 14h00
Salle des Fêtes
Place du Général de Gaulle
Sans inscriptions préalables
- Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Jeudi 6 octobre
à 14h00 | Brionne (27)
[Recherche de salle]
Modalités d'inscriptions à venir | Conférence « Ma mémoire,
pourquoi et comment la
stimuler ? » |
| | | Suivie de 3 séances les jeudis
13, 20 octobre et 11 novembre
2022 |
| Vendredi 7 octobre
à 14h00 | Verneuil sur Avre (27)
[Recherche de salle]
Modalités d'inscriptions à venir | Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour
être vieux ? » |
| Mardi 11 octobre
à 14h00 | Pont Audemer (27)
Maison de Quartier La Villa
Rue Pierre de Coubertin
Modalités d'inscriptions à venir | Ateliers
« Equibr'et vous »

Puis 11 séances tous les
mardis (hors vacances
scolaires) jusqu'au 24 janvier
2023 |
| Lundi 17 octobre
à définir | La Haye de Routot (27)
[Recherche de salle]
Modalités d'inscriptions à venir | Pièce de théâtre
« Encore bien acteurs » |
| Mardi 18 octobre
à 14h00 | Louviers (27)
Salle Le Moulin
Rue des Anciens Combattants d'Afrique
du Nord
Inscriptions auprès du Pôle Senior, au :
02 32 50 94 21 | Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour
être vieux ? » |
| Mardi 18 octobre
à 14h00 | Mesnil en Ouche (27)
[Recherche de salle]
Modalités d'inscriptions à venir | Conférence
« Séniors, soyez acteur de
votre santé » |

Suivie de 6 séances tous les
mardis jusqu'au 13 décembre



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com

Mardi 8 novembre à définir	Le Neubourg (27) Salle du Haut Phare Rue du Haut Phare Modalités d'inscriptions à venir	Conférence « Nutrition » Puis 2 séances les lundis 21 et 28 novembre 2022
Jeudi 10 novembre à 14h30	Louviers (27) [Recherche de salle] Modalités d'inscriptions à venir	Ateliers « Bienvenue à la retraite » <i>(réservés aux jeunes retraités de 6 mois jusqu'à 2 ans d'ancienneté)</i> Puis 2 séances les jeudis 17 et 24 novembre 2022
Mardi 22 novembre 14h00	Epaignes (27) Salle du Haut Phare Rue du Haut Phare Modalités d'inscriptions à venir	Conférence « Les 1ers gestes qui sauvent » Puis 2 séances les mardis 6 et 13 décembre 2022

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le programme des ateliers et conférences en ligne de notre partenaire [Happy Visio](#)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'Agriculture
76230 BOIS GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie@gmail.com