



Ouverture prochaine d'un groupe de parole pour les aidants familiaux

Renseignements au 02 35 70 67 03
ou par mail : laporteouverte-rouen@orange.fr

La Porte Ouverte
22 rue Dumont d'Urville
76000 ROUEN
Horaires d'ouverture :
Mardi et jeudi 15h-18h
Samedi 14h-17h



Vous soutenez un proche dans sa vie quotidienne
Vous avez besoin de répit,
Venez partager vos difficultés avec d'autres aidants
familiaux dans le cadre d'un groupe de parole qui
se tiendra dans le cadre de l'association La Porte
Ouvverte. Il s'agira d'un ensemble de réunions, à
date fixe, regroupant des personnes qui partagent
l'expérience du soutien d'un proche âgé. Ce groupe
constitué de 8 à 10 personnes échangera sur son
expérience ou sur un thème choisi.

La Porte Ouverte est une association laïque qui
propose des entretiens gratuits, anonymes et
confidentiels.

Elle est reconnue et soutenue notamment par la
Mairie de Rouen, le Département de la Seine
Maritime et l'Agence Régionale de Santé.

