

FORMATION DES AIDANTS

La résidence des Sapins vous propose de participer gratuitement à « La Formation des Aidants ».

➤ POURQUOI CETTE FORMATION ?

Vous êtes aidant d'un proche âgé de plus de 60 ans et :

- Vous vous **interrogez** sur la maladie, le handicap ou la dépendance de votre proche ?
- Vous vous demandez en quoi consiste le **rôle d'aidant** ?
- Au quotidien, comment gérer votre **relation aidant - aidé** ?
- Avec les professionnels, comment **trouver votre place** ?
- **Gestes du quotidien** : comment aider votre proche ?

La formation des aidants vous permettra de vous **accompagner** et de vous apporter **des réponses** à l'ensemble de ces questions.

➤ COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La formation des aidants est dispensée par une professionnelle, **spécialisée dans l'accompagnement des personnes âgées** à domicile et en structure.

Elle est composée de deux modules à choisir **individuellement ou à combiner** :

- **Module 1** : Comprendre les pathologies liées au vieillissement
- **Module 2** : Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant

Les modules de formation sont **intégralement gratuits**.

Durée : 1 module = 1 journée de 09h30-17h, avec repas inclus gratuitement.

Lieu : Résidence des Sapins, 22 rue Charles Cros, 76000 ROUEN

Le plus : Pendant la période de formation, nous vous offrons la possibilité que votre proche soit accueilli par deux professionnelles soignantes au sein de l'accueil de jour de notre établissement.

➤ QUAND SE DÉROULENT LES MODULES DE FORMATION ?

Plusieurs dates sont proposées sur l'année :

Module 1
Comprendre les pathologies liées au vieillissement :
06/12/2024

Module 1
Comprendre les pathologies liées au vieillissement :
14/03/2025

Module 1
Comprendre les pathologies liées au vieillissement :
16/05/2024

Module 1
Comprendre les pathologies liées au vieillissement :
19/09/2025

Module 2
Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant :
12/02/2025

Module 2
Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant :
09/04/2025

Module 2
Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant :
16/06/2025

➤ COMMENT S'INSCRIRE ?

Par mail à contact.sapins@filseine.fr en remplissant le bon d'inscription.

Pour toute demande d'information, contactez le 02 35 60 20 35, service de l'accueil de jour

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Vous êtes intéressé(E) par cette formation ? Inscrivez-vous gratuitement en scannant le QR Code ou en remplissant le formulaire ci-dessous :



> PARTICIPANT / AIDANT :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Adresse :

Votre proche est-il âgé de plus de 60 ans ?

Oui

Non

> MODULE DE FORMATION

À quel module souhaitez-vous vous inscrire :

Module 1 : Comprendre les pathologies liées au vieillissement : 06/12/2024

Module 2 : Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant : 12/02/2025

Module 1 : Comprendre les pathologies liées au vieillissement : 14/03/2025

Module 2 : Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant : 09/04/2025

Module 1 : Comprendre les pathologies liées au vieillissement : 16/05/2025

Module 2 : Prendre soin de soi lorsqu'on est aidant : 16/06/2025

Module 1 : Comprendre les pathologies liées au vieillissement : 19/09/2025

> VOTRE PROCHE

Souhaitez-vous que votre proche soit accueilli au sein de notre accueil de jour pendant la durée de la formation ?

Oui

Non

Nom :

Prénom :

Âge :

Si oui, un professionnel de l'établissement vous contactera afin d'organiser la journée d'accueil.

Formulaire d'inscription à retourner par mail à contact.sapins@filseine.fr

Pour toute demande d'information, contactez le 02 35 60 20 35, service de l'accueil de jour