

L'AGENDA DE LA MJC ROUEN RIVE GAUCHE SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2025

Informations et inscriptions à l'accueil de
la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Les inscriptions aux activités
seront ouvertes dès le lundi
15 septembre 2025, à partir de 10h

Retrouvez toutes les actualités de la MJC sur nos pages
facebook et instagram : MJC Rouen Rive Gauche



Retrouvez tout au long de l'année

Club séniors : jeux (dominos, cartes, scrabble, jeux de société), café et goûter tous les jeudis de 14h à 16h + animations et sorties tout au long de l'année

Permanence de soutien aux démarches administratives : tous les lundis entre 13h45 et 16h45 et tous les jeudis entre 13h45 et 15h15 sur rdv uniquement (45 min par rendez-vous - gratuit)

Ordinateur en libre service pour vos démarches administratives sur les horaires d'ouverture de la MJC. Hors mercredis et vacances scolaires.

Envie de vous engager ?

Différentes missions de bénévolat possible :

Participation aux événements : (fête de Noël, semaine bien-être, fête des voisins, spectacles, jouons en famille) : organisation, installation, tenue d'un stand, tenue d'une buvette, communication

Jardinage et compostage : plantations, entretien, récoltes, animations

Poulailler : entretien, nourriture, ramassage des œufs, animations

Bibliothèque partagée : gestion, rangement, animations

Animation d'atelier : si vous avez une passion/compétence (exemple : couture, bricolage, arts créatifs, danse, musique) que vous souhaitez partager avec d'autres personnes (adultes, enfants, familles)

Autres : nous restons à l'écoute de vos idées/initiatives pour la MJC ou le quartier et pouvons vous accompagner dans leur réalisation

Si vous êtes intéressé.e, contactez-nous par téléphone, à l'accueil de la MJC ou par mail à viesociale@mjcrouenrivegauche.org ou venez participer aux "temps des bénévoles" organisées tous les mois

SEPTEMBRE

NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BELLE RENTRÉE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 1 septembre / 8 septembre / 15 septembre / 22 septembre / 29 septembre - tous publics - gratuit

Jeudi 11 septembre : 14h-16h, Reprise du club seniors à la salle Forfait - public senior - gratuit

Samedi 13 et dimanche 14 septembre : Festival de spectacles vivants À la Folie organisé par la Fraternité et Goddess en Godasses dans la quartier Saint-Julien - tous publics - gratuit

Notre compagnie associée La Cerise Sur le Mot proposera :

- **Samedi 13 septembre** à 17h15 : le spectacle Egg ! - à partir de 18 mois

- **Samedi 13 et dimanche 14** de 14h à 18h : un entre-sort poétique avec le SAP

Mercredi 24 septembre : à 18h30, La Cerise Sur le Mot propose le spectacle Bookiwi au jardin Saint-Sever (ou à la Case en cas de pluie) dans le cadre de Théâtre à la cité organisé par la compagnie La Youle - tous publics - gratuit

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 15 septembre 2025.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

OCTOBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 6 octobre / 13 octobre / 20 octobre / 27 octobre - tous publics - gratuit

Jeudi 2 octobre : rdv à 8h15 à la MJC, France miniature - tous publics (les enfants doivent être sous la responsabilité d'un adulte) - 17€ - sur inscription

Samedi 4 octobre : 11h-19h, La rue aux enfants : animations et spectacles, rue Lafayette - tous publics - gratuit

Notre compagnie associée La Cerise Sur le Mot proposera, le conte musical "la Voix de l'Océan" sur la Place Saint-Sever à 16h

Samedi 4 octobre : à 11h, La Cerise Sur le Mot propose le spectacle Bookiwi sur les quais rive gauche dans le cadre du festival Les Chemins de Travers - tous publics - gratuit

Lundi 6 octobre : 17h-19h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mardi 7 octobre : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 7 octobre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Mercredi 8 octobre : 10h-11h, Initiation à la danse tahitienne avec Luciana - tous publics - gratuit - sur inscription - **NOUVEAUTÉ**

Jeudi 9 octobre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 9 octobre : 14h30-15h30, Lecture de textes et exposition photos "récit d'un parcours de reconstruction" dans le cadre d'Octobre Rose, présenté par Myriam Gaili - public adulte - gratuit - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 15 septembre 2025.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

OCTOBRE

Vendredi 10 octobre : rdv à 12h45 à la MJC ou 13h à L'Aître Saint-Maclou, Marche pour la semaine bleue - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 14 octobre : 10h-12h, Atelier création : venez nous faire vos propositions autour d'un café - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 15 octobre : de 14h30 à 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "Halloween" - tous publics (enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Jeudi 16 octobre : 10h-11h, Initiation au Kravmaga (self défense) avec Manon - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 21 octobre : 10h-12h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mardi 21 octobre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Mercredi 22 octobre : 10h-13h, Atelier pâtisserie avec Boris - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 23 octobre : rdv à 13h à la MJC, Sortie cinéma (informations sur les films proposés disponibles à l'accueil la semaine précédente) - publics adultes - sur inscription - 4€

Du mardi 28 au mercredi 29 octobre : Venez passer deux jours et une nuit au château d'Anneville-Ambourville - tous publics - sur inscription - 4€

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 15 septembre 2025.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

NOVEMBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 3 novembre / 10 novembre / 17 novembre / 24 novembre - tous publics - gratuit

Mardi 4 novembre : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mercredi 5 novembre : 10h-11h, Initiation à la danse tahitienne avec Luciana - tous publics - gratuit - sur inscription - **NOUVEAUTÉ**

Jeudi 6 novembre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Lundi 10 novembre : 17h-19h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mercredi 12 novembre : entre 14h30 et 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : L'espace - tous publics (enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Jeudi 13 novembre : 10h-11h, Initiation au Kravmaga (self défense) avec Manon - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 18 novembre : 10h-12h, Atelier création - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 18 novembre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Jeudi 20 novembre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 25 novembre : 10h-12h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mardi 25 novembre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Jeudi 27 novembre : rdv à 11h45 à la MJC, Repas à l'IFA de Mont-Saint-Aignan - tous publics - 15€ - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.

Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 15 septembre 2025.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen

www.mjcrouenrivegauche.org

DÉCEMBRE

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 1 décembre / 8 décembre / 15 décembre - tous publics - gratuit

Mardi 2 décembre : 10h-12h, Atelier création : décoration de Noël - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 2 décembre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Jeudi 4 décembre : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi - tous publics - gratuit - sur inscription

Lundi 8 décembre : 17h-19h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mardi 9 décembre : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 9 décembre : 14h-16h, Atelier bois : création de décorations de Noël - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 10 décembre : 10h-11h, Initiation à la danse tahitienne avec Luciana - tous publics - gratuit - sur inscription - **NOUVEAUTÉ**

Jeudi 11 décembre : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Lundi 15 décembre : 12h-14h, Déjeuner partagé : nous vous invitons pour un moment convivial autour d'un déjeuner où chacun apporte quelque chose à partager (tarte, salade, boisson, biscuits...) - tous publics - sur inscription - gratuit

Mardi 16 décembre : 10h-12h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - sur inscription - gratuit

Mardi 16 décembre : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - sur inscription - gratuit

Mercredi 17 décembre : entre 14h30 et 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "Noël" - tous publics (enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Jeudi 18 décembre : 8h30-18h, Balade au marché de Noël de Caen - tous publics - 15€ - sur inscription

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC
ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Horaires d'ouverture :

périodes scolaires :

lundi, mardi, jeudi : 9h-12h30 / 13h30-19h30

mercredi : 9h-19h30

vendredi : 13h30-17h

périodes de vacances : du lundi au vendredi de 8h à 18h



Fédération des Centres
Sociaux et Socioculturels
de Seine Maritime



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

