

L'AGENDA DE LA MJC ROUEN RIVE GAUCHE

AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET 2026



Inscriptions à l'accueil de la MJC dès
le lundi 30 mars, à partir de 10h30



Inscription par téléphone au 02 32 81 53 60
dès le mardi 31 mars, à partir de 10h30

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Retrouvez toutes les actualités de la MJC sur nos pages
facebook et instagram : MJC Rouen Rive Gauche



Retrouvez tout au long de l'année

Club séniors : jeux (dominos, cartes, scrabble, jeux de société), café et goûter tous les jeudis de 14h à 16h + animations et sorties tout au long de l'année

Permanence de soutien aux démarches administratives : tous les lundis entre 13h45 et 16h45 et tous les jeudis entre 13h45 et 15h15 sur rdv uniquement (45 min par rendez-vous - gratuit)

Ordinateur en libre service pour vos démarches administratives sur les horaires d'ouverture de la MJC. Hors mercredis et vacances scolaires.

Envie de vous engager ?

Différentes missions de bénévolat possibles :

Participation aux événements : (fête de Noël, semaine bien-être, fête des voisins, spectacles, jouons en famille) : organisation, installation, tenue d'un stand, tenue d'une buvette, communication

Jardinage et compostage : plantations, entretien, récoltes, animations

Poulailler : entretien, nourriture, ramassage des œufs, animations

Bibliothèque partagée : gestion, rangement, animations

Animation d'ateliers : si vous avez une passion/compétence (exemple : couture, bricolage, arts créatifs, danse, musique) que vous souhaitez partager avec d'autres personnes (adultes, enfants, familles)

Autres : nous restons à l'écoute de vos idées/initiatives pour la MJC ou le quartier et pouvons vous accompagner dans leur réalisation

Si vous êtes intéressé.e, contactez-nous par téléphone, à l'accueil de la MJC ou par mail à viesociale@mjcrouenrivegauche.org ou venez participer aux "temps des bénévoles" organisées tous les mois

AVRIL

À vos agendas ! Semaine du Bien-Être du 07 au 10 avril 2026

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 13 avril / 20 avril / 27 avril- tous publics - gratuit

Jeudi 02 avril : Spectacle "Au creux de mon ventre" avec Inseraction et la Cerise sur le Mot - à partir de 16 ans - gratuit - sur inscription

Vendredi 03 avril et samedi 04 avril : Festival "Keuponteam" - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 14 avril : 10h-12h, Atelier création "peinture sensorielle" avec la Cerise Sur le Mot - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 16 avril : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 21 avril : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 21 avril : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 28 avril: rdv à 17h à la MJC, Réunion poulailler : infos pour celles et ceux qui souhaitent participer de temps à autre à l'entretien et l'animation du poulailler de la MJC ainsi qu'au ramassage des œufs - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 29 avril : 13h30-19h30, Pl. Lemoyne d'Iberville, Festival des p'tits chemins de travers - tous publics - gratuit

Jeudi 30 avril : rdv à 09h30 à la MJC, Visite de l'exposition IA à l'Atrium - tous publics - 3€ - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.
Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 30 mars 2026.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

MAI

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 4 mai / 11 mai / 18 mai - tous publics - gratuit

Lundi 4 mai : 18h, Assemblée générale de la MJC - publics adultes

Mardi 05 mai : rdv à 08h30 à la MJC, Journée à Dieppe - tous publics - 5€ - sur inscription

Jeudi 07 mai : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 12 mai : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 13 mai : de 14h30 à 17h, Jouons en famille (jeux de société, stands d'activités, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "Tour du monde" - tous publics (enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Mardi 19 mai : 10h-12h, Atelier création "vision board" - tous publics - gratuit - sur inscription

Vendredi 22 mai : rdv à 09h30 à la MJC, Visite du département à Rouen, hémicycle + Bunker - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 26 mai : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 26 mai : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 27 mai : 10h-11h, Initiation à la danse tahitienne avec Luciana - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 28 mai : 9h30-13h30, Spectacle "Le cabinet Spirite" avec la Compagnie La Cabale des Passeurs, Festival Curieux Printemps - dès 12 ans - gratuit - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.
Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 30 mars 2026.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

MAI

Jeudi 28 mai : 09h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Vendredi 29 mai : 14h-16h, Atelier cuisine pour la fête des voisins - tous publics - gratuit - sur inscription

Vendredi 29 mai : 17h-19h, Fête des voisins, buffet dinatoire participatif et animations enfants - tous publics - gratuit

JUIN

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 1 juin / 8 juin / 15 juin / 22 juin / 29 juin - tous publics - gratuit

Mardi 02 juin : 10h-12h, Temps des bénévoles : vous souhaitez participer à l'organisation et/ou être bénévole sur des événements et actions de la MJC (exemple : collecte de dons / accompagnement d'une sortie / organisation d'une conférence), venez en échanger avec nous et découvrir les missions possibles lors de ces rendez-vous - tous publics - sur inscription

Mardi 02 juin : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 9 juin : 10h-12h, Atelier création "fabrication d'un journal créatif" avec La Cerise Sur le Mot - tous publics - gratuit - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.
Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 30 mars 2026.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

JUIN

Mardi 9 juin : 14h-16h, Atelier bois avec Kilian - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 10 juin : de 14h30 à 17h, Jouons en famille avec La Cerise Sur le Mot (jeux de société, stands d'activité, coin lecture, coin goûter, coin jouets) : thème "L'été" - tous publics (enfants sous la responsabilité d'une personne majeure) - gratuit

Jeudi 11 juin : rdv à 10h à la MJC, Balade du jeudi à la journée (prévoir pique-nique) - tous publics - gratuit - sur inscription

Mardi 16 juin : 14h-15h, Profitez d'1h d'atelier sport santé à l'EGR - tous publics - gratuit - sur inscription

Mercredi 17 juin : 10h-11h, Initiation à la danse tahitienne avec Luciana - tous publics - gratuit - sur inscription

Jeudi 18 juin : 9h30-13h30, Atelier cuisine suivi d'un repas convivial - tous publics - gratuit - sur inscription

Dimanche 21 juin ; Spectacle "L'arbre monde" avec la Cerise Sur le Mot

Mardi 23 juin : rdv à 08h15 à la MJC, sortie plage à Ouistreham - tous publics - 12€- sur inscription

Vendredi 26 juin : 18h-20h, Clap de fin et spectacle de fin d'année des activités adultes, nous vous invitons pour un moment convivial autour d'un buffet où chacun apporte quelque chose à partager (tarte, salade, boisson, biscuits...) avec la participation de la compagnie La Cerise Sur le Mot - tous publics - sur inscription - gratuit

Mardi 30 juin : 10h-12h, Atelier couture avec Brigitte et Martine : venez apprendre à raccommoder vos vêtements (boutons, petits accros, ourlets...) - veuillez apporter un vêtement à raccommoder ainsi que le matériel nécessaire (bouton, fermeture) - tous publics (accessible aux débutants) - gratuit - sur inscription

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.
Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 30 mars 2026.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

JUILLET

Cafés du lundi : 10h-12h, Tous les lundis, débutez la semaine en douceur en venant partager un café et un moment d'échange à la MJC : 6 juillet / 13 juillet / 20 juillet / 27 juillet - tous publics - gratuit

Mercredi 1er juillet : 13h30-18h, fête de quartier orléans - tous publics - gratuit

À VOS AGENDAS

Inscriptions ALSH VACANCES JUILLET ENFANTS

Du lundi 01 juin 2026 au vendredi 05 juin 2026
+ d'infos à l'accueil de la MJC

Inscriptions ALSH MERCREDIS 2026-2027

Du lundi 08 juin au vendredi 12 juin 2026
+ d'infos à l'accueil de la MJC

Réinscriptions activités ADULTES SAISON 2026-2027

Du lundi 15 juin au vendredi 19 juin 2026

RÉOUVERTURE DE LA MJC

LUNDI 31 AOÛT 2026

REPRISE DES ACTIVITÉS À PARTIR DU MARDI 1 SEPTEMBRE 2026

POUR LES ANCIEN.NE.S ADHÉRENT.E.S

Réinscriptions activités ENFANTS SAISON 2026-2027

Du lundi 31 août au vendredi 04 septembre 2026

Cours d'essai aux activités et inscriptions ADULTES / ENFANTS SAISON 2026-2027

Dès le lundi 07 septembre 2026

Ce planning est susceptible d'être ajusté au cours de la période.
Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du lundi 30 mars 2026.

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC ou par téléphone au 02 32 81 53 60
MJC Rouen Rive Gauche, Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Infos et inscriptions à l'accueil de la MJC
ou par téléphone au 02 32 81 53 60

MJC Rouen Rive Gauche,
Place de Hanovre, 76100 Rouen
www.mjcrouenrivegauche.org

Horaires d'ouverture :

périodes scolaires :

lundi, mardi, jeudi : 9h-12h30 / 13h30-19h30

mercredi : 9h-19h30

vendredi : 13h30-17h

périodes de vacances : du lundi au vendredi de 8h à 18h



Fédération des Centres
Sociaux et Socioculturels
de Seine Maritime



SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

