



# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT <sup>76</sup>

## SENIORS SOYEZ SPORT

Bouger pour bien vieillir

Et si vous faisiez du sport !  
N'hésitez plus !

Pratiquez une activité  
physique adaptée et  
encadrée



Olivier VIVIES  
06.83.20.64.10  
OVIVIES@UFOLEP.ORG



Site internet  
[HTTPS://CD.UFOLEP.ORG/SEINEMARITIME](https://cd.ufolep.org/seinemaritime)