



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT ⁷⁶

SENIORS SOYEZ SPORT

Bouger pour bien vieillir

Et si vous faisiez du sport !
N'hésitez plus !

Pratiquez une activité
physique adaptée et
encadrée



Olivier VIVIES
06.83.20.64.10
OVIVIES@UFOLEP.ORG



Site internet
[HTTPS://CD.UFOLEP.ORG/SEINEMARITIME](https://cd.ufolep.org/seinemaritime)