



POUR Bien Vieillir



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Alimentation, santé et plaisir !

LE VENDREDI 24 AVRIL 2026 à 14h

Salle municipale « La Clairette »

5 rue Jules Ferry

DEVILLE LES ROUEN (76)

**Inscription auprès de la
Résidence autonomie « les Hortensias »
au 02 35 76 85 50**

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence
GRATUITE animée par une diététicienne et
dédiée aux seniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de
participer à un atelier de 2 séances collectives
pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Équilibre alimentaire

Besoins alimentaires

Mieux manger

Plaisir et bénéfices



Avec le soutien de nos partenaires

