

CONFÉRENCE

Aidants : Prendre soin d'un proche sans s'oublier



Mardi 9 juin 2026 à 15h00



À la Résidence Méridienne

54 rue Méridienne - 76100 Rouen



**Vous accompagnez un proche
au quotidien ?**

- Préserver votre équilibre personnel
- Comprendre vos limites et vos besoins
- Trouver des ressources pour vous soutenir

Un moment d'écoute, d'informations et de partage

Entrée gratuite • Sur inscription

Nous vous attendons nombreux !

Inscription au 02.77.64.57.58 ou par mail meridienne-rouen@domusvi.com