

LANCEMENT DES ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

BIEN-ÊTRE DES AIDANTS

**2 ATELIERS VOUS SONT PROPOSÉS
POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE :**

*pour plus de facilité, votre proche
pourra être accueilli durant l'atelier*



ATELIER INITIATION À L'AQUARELLE

Sophie Trocmez



Le jeudi 11 décembre



De 14h à 15h30



**VENEZ CRÉER
VOTRE CARTE
DE NOËL À
L'AQUARELLE**



**VENEZ
PROFITER
D'UN TEMPS DE
DÉTENTE**

SOPHROLOGIE

Claudie Lecoq



Le vendredi 19 décembre



De 11h à 12h



Amphithéâtre du Village des Aubépins,
16 rue de la République 76 150 MAROMME

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire
auprès de Marie Huault :

psycho@traitdunionducailly.fr - 02 32 13 58 12