

SENIORS CONNECTÉS

Le numérique à portée de doigts

Ateliers d'initiation au numérique sur ordinateur ou tablette / smartphone

DANS DIFFERENTS LIEUX DE ROUEN



RESEAUX
SOCIAUX



INTERNET



DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES
EN LIGNE

Gratuit et ouvert à tous les retraités !

PROGRAMME DES ATELIERS D'OCTOBRE 2019

Inscription obligatoire

Par téléphone au 02 32 81 53 60


OU

à l'accueil de la MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen

 Séance d'information collective

 Atelier sur tablette/smartphone

 Atelier sur ordinateur

 Atelier sur ordinateur/tablette/smartphone

Venir équipé = amener obligatoirement sa tablette/smartphone ou son PC portable à l'atelier



Mardi 1er Octobre : Initiation : Apprendre à manipuler sa tablette, son smartphone

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Mardi 1er Octobre : Installer des extensions sur son navigateur internet (antipub...)

14h-16h MJC Grieu (venir équipé)



Mercredi 2 Octobre : Astuces ordinateur à la carte

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 3 Octobre : Gérer ses mots de passe

10h-12h Bibliothèque St-Sever (venir équipé)



Jeudi 3 Octobre : Visites virtuelles de musées et lieux culturels

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Vendredi 4 Octobre : Utiliser l'explorateur de fichiers Windows

10h-12h Cyberbase



Vendredi 4 Octobre : Les applications web de votre compte Google

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mardi 8 Octobre : Initiation Tablette/Smartphone
Installer/désinstaller des applis

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Mercredi 9 Octobre : Ranger, déplacer des fichiers dans son ordinateur

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Retrouvez la suite du programme au verso ➔

PROGRAMME DES ATELIERS D'OCTOBRE 2019

<p>Jeudi 10 Octobre : Le Dossier Médical Partagé et le site Santé.fr 10h-12h Bibliothèque St-Sever </p>	<p>Jeudi 10 Octobre : Transférer les photos de son appareil photo/smartphone sur son ordinateur 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Vendredi 11 Octobre : Regarder la télé sur son ordinateur via internet 10h-12h Cyberbase </p>
<p>Vendredi 11 Octobre : Faire une recherche internet, chercher des images 14h30-16h30 Maison des Aînés(venir équipé) </p>	<p>Mardi 15 Octobre : Initiation : Gestion des dossiers, fichiers de son smartphone/sa tablette 10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) </p>	<p>Mardi 15 Octobre : Traduire du texte sur internet 14h-16h MJC Grieu (venir équipé) </p>
<p>Mercredi 16 Octobre : Nettoyer et protéger son ordinateur/smartphone (antivirus, antimalwares) 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Jeudi 17 Octobre : Sites Couture, Tricot 10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Jeudi 17 Octobre : Achats, Ventes, échanges : Le Bon Coin 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>
<p>Vendredi 18 Octobre : Ecouter de la musique sur le net 10h-12h Cyberbase </p>	<p>Vendredi 18 Octobre : Envoyer des mails et pièces jointes et gérer sa boîte mail 14h30-16h30 Maison des Aînés(venir équipé) </p>	<p>Mardi 22 Octobre : Initiation : Protéger son smartphone/sa tablette des virus et malwares 10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) </p>
<p>Mardi 22 Octobre : Eviter les escroqueries sur le net et le piratage de son ordinateur 14h-16h MJC Rive Gauche </p>	<p>Mercredi 23 Octobre : Utiliser clé USB et carte mémoire pour enregistrer ses fichiers 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Jeudi 24 Octobre : Compresser et décompresser des fichiers sur son ordinateur (Winzip) 10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>
<p>Jeudi 24 Octobre : Le panneau de configuration et les paramètres de Windows 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Vendredi 25 Octobre : Les sites et les applis bancaires 10h-12h Cyberbase </p>	<p>Vendredi 25 Octobre : Comment gérer ses données personnelles et ses cookies 14h30-16h30 Maison des Aînés </p>
<p>Mardi 29 Octobre : Initiation : Prendre des photos avec sa tablette/son smartphone 10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) </p>	<p>Mardi 29 Octobre : Les Formations en ligne gratuites (MOOCs) 14h-16h MJC Rive Gauche </p>	<p>Mercredi 30 Octobre : communiquer avec ses proches via WhatsApp 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>
<p>Jeudi 31 Octobre : Les logiciels indispensables pour son ordinateur 10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	<p>Jeudi 31 Octobre : Créer un diaporama avec ses photos 14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) </p>	

Inscription obligatoire

Par téléphone au 02 32 81 53 60

ou

à l'accueil de la MJC Rouen Rive Gauche
Place de Hanovre, 76100 Rouen

 Séance d'information collective

 Atelier sur tablette /  Atelier sur ordinateur /  Atelier sur ordinateur ou tablette

Venir équipé = amener obligatoirement sa tablette/smartphone ou son PC portable à l'atelier