



Rouen **Séni** **rs**
association

PROGRAMME
DES SORTIES

JUILLET ET AOÛT 2016

Maison des aînés
24, rue des Arsins
76000 Rouen
Tél. : 0235 07 06 88
Courriel : rouenseniors@rouen.fr

INFORMATIONS AUX ADHERENTS

Les inscriptions aux sorties estivales se feront dès parution de la brochure, au bureau de l'Association de Rouen Seniors.

Pour les sorties de l'association, il est demandé à chaque participant de se munir de ses papiers d'identité ainsi que de sa carte vitale et de son attestation de mutuelle.

La brochure d'Automne (Octobre à Décembre 2016) sera disponible au cours de la seconde semaine de septembre 2016.

Association Rouen Seniors
Maison des Aînés
24, rue des Arsins
Tél : 02.35.07.06.88
Mail : rouenseniors@rouen.fr

HORAIRE D'OUVERTURE : Lundi fermé toute la journée.
Du Mardi au Vendredi 9h00-12h30 / 13H30-17H30.

SOMMAIRE

VENDREDI 1 ^{er} JUILLET	4
FÊTE DU LIN	4
MERCREDI 6 JUILLET	5
CHÂTEAU DE BRÉMONTIER-MERVAL	5
MERCREDI 13 JUILLET	6
ESCAPADE EN SEINE	6
JEUDI 21 JUILLET	7
JARDIN PLUME	7
JEUDI 28 JUILLET	8
MUSÉO SEINE	8
VENDREDI 29 JUILLET	9
LA FERME AUX ESCARGOTS	9
VENDREDI 5 AOÛT	10
RÊVE DE BISONS	10
JEUDI 11 AOÛT	11
BALADE SUR LA SEINE À HONFLEUR	11
MARDI 17 AOÛT	12
CHÂTEAU DE MIROMESNIL	12
MERCREDI 24 AOÛT	13
FESTIVAL NORMANDIE IMPRESSIONNISTE À JUMIÈGES.....	13
LUNDI 29 AOÛT	14
ABBAYE DU VALASSE	14

VENDREDI 1^{er} JUILLET

FÊTE DU LIN

9h30 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

11h00 : Visite guidée de l'usine « Terre de Lin » à Saint-Pierre du Viger, qui est la plus grande coopérative linière d'Europe. Vous y découvrirez les étapes de la culture, du teillage et du peignage.

13h00 : Pause déjeuner à Fontaine Le Dun, puis temps libre au Salon marchand du Lin Textile avec près de 100 exposants.

15h30 : Suite de la visite au hameau de Flainville où vous admirerez à l'intérieur de la chapelle, les créations contemporaines de Diana Brennan, mariage insolite entre fils métalliques et étoffes ajourées.

16h30 : Vous passerez la fin d'après-midi au cœur d'un champ de lin, facilement accessible, avec un agriculteur et des explications sur la transformation du lin.

17h15 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h45.

Participation : 32 €
(Déjeuner avec boissons, inclus)

MERCREDI 6 JUILLET

CHÂTEAU DE BRÉMONTIER-MERVAL

13h15 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

14h30 : Arrivée à Brémontier-Merval pour la visite guidée du château du XVII^e siècle. Considéré comme l'une des « merveilles » du pays de Bray, ce château possède un très beau colombier et un verger conservatoire servant de cadre à une exploitation agricole. Polyculture, élevage, troupeau de vaches normandes et cidrerie distillerie pour production de neufchâtel AOP, de cidre, pommeau et calvados AOC.

Ce château abrite notamment un lycée renommé.

La visite se terminera par une dégustation au chai et un passage en boutique si vous le souhaitez.

16h30 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h00.

Participation : 20 €

MERCREDI 13 JUILLET

ESCAPADE EN SEINE

13h30 précises : Rendez-vous Quai Ferdinand de Lesseps pour l'embarquement à 13h45 à bord de « la Bodega ».

14h00 : Départ pour 1h30 de promenade avec les commentaires enregistrés par Monsieur TANGUY, du port de Rouen jusqu'à Amfreville-La-Mi-Voie.

Promenade gourmande où vous pourrez déguster un goûter au fil de l'eau, en écoutant les explications pour la découverte des deux rives de la Seine.

15h45 : Fin de programme.

Participation : 20 €
(Goûter inclus)

JEUDI 21 JUILLET

JARDIN PLUME

14h00 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

15h00 : Visite guidée d'1h00 du Jardin Plume d'Auzouville sur Ry. Vous découvrirez un monde de verdure contemporaine alliant structure et naturel, créé par les propriétaires en 1997 dans un verger typique.

Sur 1.5 hectare se développent graminées et plantes vivaces, jardins de saisons, bassin miroir carré central, jardin de fleurs. Ce jardin fait partie du club des Parcs et Jardins de Normandie, il est classé comme Jardin Remarquable.

Vous pourrez faire une pause sous une ancienne charreterie dans le jardin et continuer de vous promener dans les allées avant le retour.

17h15 : Fin de programme.

Participation : 19 €

JEUDI 28 JUILLET

MUSÉO SEINE

13h30 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

14h45 : Le nouveau musée de Caudebec-en-Caux ouvert le 30 avril 2016, vous convie à 1h30 de visite guidée qui vous fera « voyager au cœur d'un fleuve » en redécouvrant l'histoire de la Basse-Seine, comme si vous embarquiez dans la dernière gribane. Vous parcourrez l'estuaire du fleuve, découvrirez ses hommes, la pêche, ses paysages et vous vous laisserez surprendre par la Seine d'hier et d'aujourd'hui.

Puis dans le cadre du Festival Normandie Impressionniste qui a pour thème « le Portrait », le musée vous invite à « regarder la Seine » à travers l'exposition temporaire photographique de Colombe Clier.

17h30 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h45.

Participation : 17 €

VENDREDI 29 JUILLET

LA FERME AUX ESCARGOTS

13h30 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

15h00 : Accueil dans un corps de ferme typique du Pays de Caux, « allée des Colimaçons » à Maniquerville, pour la visite d'une exploitation d'élevage de gastéropodes. Visite guidée d'1h00 où vous pourrez découvrir les ateliers de reproduction, l'écloserie, la nurserie et le parc de croissance extérieur. La visite s'achèvera par un aperçu du laboratoire de production des plats cuisinés et un petit en-cas (1 croquette d'escargot et 1 petite part de cake aux escargots), agrémenté d'un verre de cidre ou de jus de pomme.

Vous pourrez passer également par la boutique si vous souhaitez approfondir votre découverte gustative.

17h00 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h30.

Participation : 20 €
(Dégustation comprise)

VENDREDI 5 AOÛT

RÊVE DE BISONS

13h45 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

15h00 : Arrivée à Muchedent dans un domaine de 118 hectares de bois, de plaines et de vallées au milieu de la forêt d'Eawy. Un environnement exceptionnel où vivent des animaux en semi-liberté. Ce sera pour vous l'occasion de découvrir l'élevage de biches, de cerfs, de daims et aussi de bisons, animaux surprenants. Vous serez plongés au cœur des troupeaux en faisant la visite d'1h15 à 1h30 en camion militaire, accompagnés d'un guide.

17h00 : De retour sur le site, un goûter vous sera servi. Boutique à votre disposition.

18h00 : Fin de programme et retour sur Rouen aux environs de 19h00.

Participation : 28 €

(Goûter inclus)

JEUDI 11 AOÛT

BALADE SUR LA SEINE À HONFLEUR

13h00 précises : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis Boulevard d'Orléans, après la voûte.

14h30 : Arrivée à Honfleur pour une promenade libre en ville durant une heure.

16h00 : transit, puis embarquement pour une croisière dépaysante à bord du bateau « La jolie France » commentée par le capitaine.

Une agréable balade dans l'estuaire de la Seine avec passages sous le viaduc du Pont de Normandie, passage de l'écluse, vue sur le radar, la capitainerie, le Pont de Tancarville, les quais de Seine, le Havre, Port 2000, la plage et son phare, les hauteurs de Honfleur, la pointe de Villerville ...

Possibilité d'achat de rafraîchissements sur le bateau.

18h00 : Retour à quai, fin de programme et retour sur Rouen vers 19h30.

Participation : 23 €

MARDI 17 AOÛT

CHÂTEAU DE MIROMESNIL

13h30 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

14h45 : Arrivée au château, lieu de naissance de Guy de Maupassant, pour une visite guidée d'1h30. Le guide répondra à toutes vos interrogations sur la vie de Maupassant, sur la splendide futaie de 3000 hêtres qui abrite le château (des XVI^e et XVII^e siècles) où il naquit, sur la présentation du jardin potager fleuri, exemple rare de jardin nourricier traditionnel et de plaisir, ou sur la vie quotidienne au XVIII^e siècle. Vous découvrirez le vaste parc dominé par son cèdre bicentenaire, et plus confidentiellement, la chapelle Saint-Antoine l'Ermitte en grès et silex très sobre extérieurement et décorée de boiseries et moulures en stuc à l'intérieur.

Possibilité de se promener ensuite dans le parc et de passer par la boutique.

17h15 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h30.

Participation : 22 €

MERCREDI 24 AOÛT

FESTIVAL NORMANDIE IMPRESSIONNISTE À JUMIÈGES

13h30 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

14h45 : Visite guidée des ruines de l'Abbaye durant 1h00, puis découverte dans le parc de « Jumièges à ciel ouvert », de l'exposition dans le cadre du Festival Normandie Impressionniste, et composée d'installations d'art contemporain qui mettent à l'honneur le thème « du Portrait ».

Ces aménagements forment un parcours de six œuvres environnementales et monumentales, de six artistes différents qui ont associé un maître d'œuvre, des menuisiers ainsi qu'une équipe de jardiniers du Département sans lesquels, la manifestation ne pourrait exister.

Enfin dans le logis abbatial, vous découvrirez une exposition de photos de quatre artistes, « les Français en vacances », pour fêter le 80^{ème} anniversaire des congés payés.

17h30 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 18h45.

Participation : 17 €

LUNDI 29 AOÛT

ABBAYE DU VALASSE

13h15 précises : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville, pas d'arrêt rive gauche.

15h00 : Visite guidée de l'Abbaye du Valasse née des vœux croisés au XII^e siècle, de Mathilde, petite-fille de Guillaume le Conquérant et de Galeran de Meulan. Située sur un immense parc de 60 hectares, Notre Dame du Voeu a abrité une communauté de moines cisterciens dès 1157, obéissant à la règle de Saint Benoît, tournés vers le travail manuel et la valorisation des terres. L'ensemble des bâtiments fut achevé en 1218.

Durant les siècles suivants, l'Abbaye a connu des destructions et reconstructions, selon des styles différents assez éloignés de la sobriété cistercienne. Aujourd'hui sous l'impulsion de la Communauté de Communes Caux Vallée de Seine, l'Abbaye du Valasse redevient un lieu de travail et de convivialité.

16h30 : Goûter sur place.

17h30 : Fin de programme et retour sur Rouen vers 19h00.

Participation : 24 €
(Goûter compris)

Maison des Aînés
24 rue des Arsins • 76 000 - Rouen
Tél.: 02 35 07 06 88
courriel: rouenseniors@rouen.fr



avec le concours financier
de la ville de Rouen