

# Programme d'animations à destination des aînés

Jun 2017

**Exposition « Sortir de Londres »**  
proposée par **Olivier Cosson**  
du 1er au 30 juin 2017



Vendredi 2 juin à 15h00

**Inauguration de l'exposition « Sortir de Londres »**

Maison des Aînés - **Entrée libre**

# Agenda

|   |        |
|---|--------|
| Jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29 : Initiation informatique           | Page 3 |
| Vendredi 2 : Inauguration de l'exposition « Sortir de Londres » | Page 3 |
| Mardis 6, 13, 20 et 27 : Initiation informatique                | Page 3 |
| Mercredi 7 : « Un jardin pour des générations »                 | Page 3 |
| Jeudi 8 : Prévention sécurité                                   | Page 3 |
| Jeudis 8 et 15 : Sortie photo                                   | Page 4 |
| Vendredi 9 : Atelier du livre                                   | Page 4 |
| Lundi 12 : Visite commentée de l'exposition « POSTERS »         | Page 4 |
| Mardi 13 : Prévention routière                                  | Page 4 |
| Mardi 13 : Lecture loisir « La poésie »                         | Page 4 |
| Mardi 13 : Conférence « Activités physiques après 60 ans »      | Page 5 |
| Mercredi 14 : Loto  | Page 5 |
| Mercredi 14 : Lecture à haute voix                              | Page 5 |
| Jeudi 15 : Atelier cuisine (recette sucrée)                     | Page 5 |
| Jeudi 15 : Journée « Le diabète chez le sujet âgé »             | Page 5 |
| Vendredi 16 : Chorale   | Page 6 |
| Vendredi 16 : Atelier cuisine (recette sucrée)                  | Page 6 |
| Lundi 19 : Echange de savoirs                                   | Page 6 |
| Mercredi 21 : Fête de la musique à la Maison des Aînés          | Page 6 |
| Jeudi 22 : Troc livres  | Page 6 |
| Mardi 27 : Rencontre club lecture                               | Page 7 |
| Mercredi 28 : Café philo  | Page 7 |
| Jeudi 29 : Initiation peinture à l'huile                        | Page 7 |
| Vendredi 30 : Atelier mémoire                                   | Page 7 |
| Vendredi 30 : Café des échanges                                 | Page 7 |

## EN AVANT PREMIERE !

Du lundi 3 au vendredi 7 juillet de 14h30 à 16h00

### **Cours de danse (salsa, rock, valse, tango et passo doble)**

proposés par le CLIC des Aînés de Rouen  
en partenariat avec la CARSAT

Cours Germain - 19 rue de la Chaîne - Rive droite

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



*Cette initiation s'adresse aux personnes de 60 à 70 ans  
qui n'ont jamais pratiqué la danse*

Jeudis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 juin à 14h30

Mardis 6, 13, 20 et 27 juin à 14h30

## **Initiation informatique**

proposée par Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Vendredi 2 juin à 15h00

## **Inauguration de l'exposition « Sortir de Londres »**

proposée par Olivier Cosson, photographe rouennais

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mercredi 7 juin à 15h00

## **« Un jardin pour des générations »**

Un temps d'échange et de partage avec les enfants du centre de loisirs « le petit prince », autour d'un jeu de découverte des plantes aromatiques

RDV à 14h30 à l'arrêt Téor République ou 15h devant le

Centre de loisirs Le petit prince (rue des Petites eaux de Robec)

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 8 juin à 14h30

## **Prévention sécurité**

### **« Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! »**

Les bons gestes lorsque vous êtes chez vous !

Précautions à prendre

si une personne se présente chez vous !

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

en partenariat avec la Police Nationale

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



MINISTÈRE  
DE  
L'INTÉRIEUR

Jeudis 8 et 15 juin à 15h00

## **Sortie photo « A la découverte des fleurs »**

2 séances proposées par Emilie Roussel et Patrick Boulard

- Sortie « Prise de vue » au jardin des plantes (RDV à 15h devant l'entrée principale du jardin des plantes, place des Martyrs de la Résistance, avec votre appareil photo)
- Visionnage des photos à la Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 9 juin à 14h30

## **Atelier du Livre**

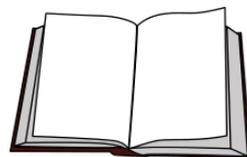
animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Lundi 12 juin à 15h

## **Visite commentée de l'exposition « POSTERS »**

du FRAC de Normandie Rouen

RDV à 14h45, devant l'entrée du FRAC,

3 place des Martyrs de la Résistance

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 13 juin de 14h30 à 16h30

## **Prévention routière**

**« Le code de la route : où en êtes-vous ? »**

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 13 juin à 11h00

**Rendez-vous convivial « lecture-loisir »**

**Aujourd'hui : « La poésie »**

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 13 juin à 14h00

## Conférence « Activités physiques après 60 ans »

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen  
en partenariat avec le CRCAS

Halle aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

Lors de cette conférence, vous aurez la possibilité de vous inscrire à différentes activités (marche nordique, golf, self défense, danse en ligne) en juillet et août



Mercredi 14 juin à 15h00

## Lecture à haute voix

proposée par Guy Lemonnier

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 14 juin à 14h30

## Loto

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**

2€



Jeudi 15 juin à 15h00

## Atelier cuisine (recette sucrée)

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon - rue de Trianon

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**

2€



Jeudi 15 juin de 10h00 à 16h00

## Journée « Le diabète chez le sujet âgé »

(conférences, stands, dépistage)

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

en partenariat avec le CHU, MAREDIA, AFD, SIEL BLEU,

Assurance Maladie et Malakoff Médéric

Halle aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 16 juin à 15h00

### **Atelier cuisine (recette sucrée)**

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul

8 rue du Framboisier

Téor 1/2 ou 3 arrêt Jean Ango

**Inscription indispensable 02 32 10 52 00**

2€



Vendredi 16 juin à 15h00

### **Chorale**

animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Lundi 19 juin à 15h00

### **Echange de savoirs : « P'tits carrés et p'tits bonnets »**

Apprenez et échangez en tricotant des petits carrés pour les projets de l'association « Tricote un sourire » ou des petits bonnets pour l'opération « Petits bonnets pour une grande cause » en faveur de l'association « Les petits frères des pauvres »

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 21 juin de 12h00 à 17h00

### **Fête de la musique à la Maison des Aînés**

12h : Venez partager votre pique-nique et participer au quiz musical

15h : Prestation musicale chant et guitare « Chansons d'hier et d'aujourd'hui »

proposée par Monsieur Agostino

**Entrée libre**



Judi 22 juin à 15h00

### **Troc livres**

proposé par Emilie Roussel et Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardi 27 juin à 15h00

### **Rencontre club lecture**

Rencontre conviviale avec le groupe de lecture  
du Comité de coordination de la Grand'Mare :

Venez échanger et partager vos ressentis sur vos lectures

RDV à 15h00 au Comité de coordination de la Grand'Mare, rue François Couperin  
(T2, arrêt couperin) ou à 14h30 à l'arrêt du Téor « République »

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 28 juin à 15h00

### **Café philo**

Débat convivial autour d'un thème choisi par les participants

Animé par Christine Morin

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 29 juin à 14h30

### **Initiation peinture à l'huile**

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables - 15 Rue Maladrerie

Rive Droite - Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

**2€**



Vendredi 30 juin à 14h30

### **Atelier mémoire**

animé par Gracinda Gohin De Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

**1€**



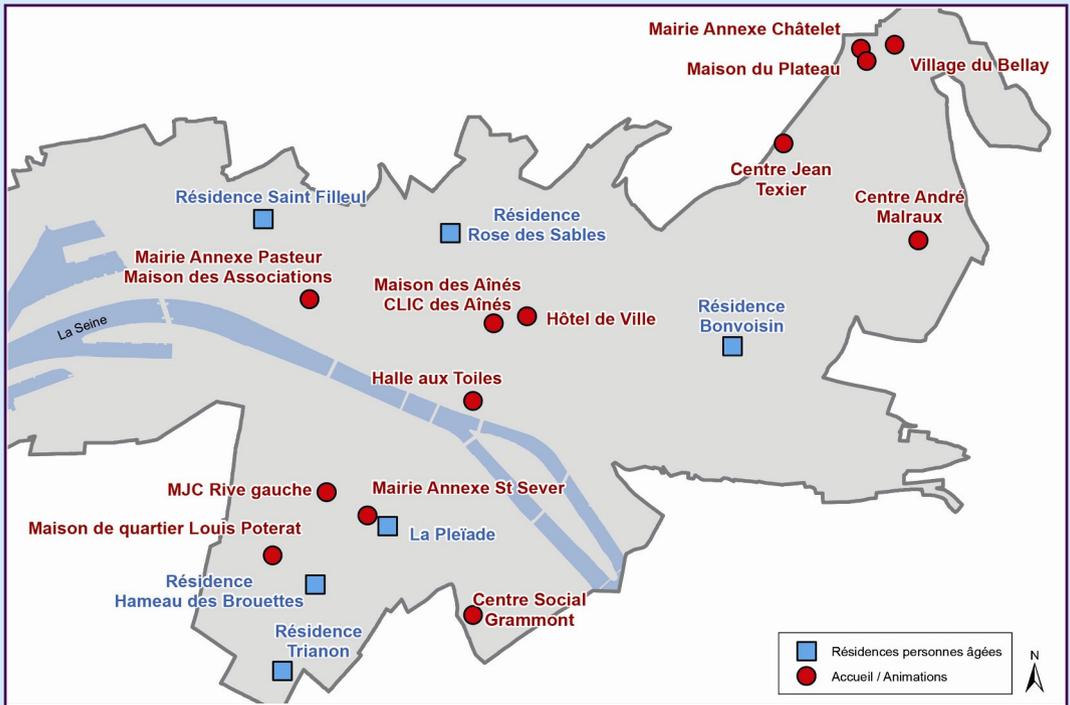
Vendredi 30 juin à 15h00

**Café des échanges** : Un temps pour découvrir le programme,  
échanger autour des projets de la Maison des Aînés

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Entrée libre**





**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
  - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
  - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
  - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
  - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
  - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**  
**Le lundi de 13h30 à 17h30**  
**Du mardi au vendredi**  
**De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**  
**Tél. 02 32 08 60 80**  
**Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)**

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »  
 2ème lundi du mois  
 et dernier lundi du mois sans RV

### **Triologue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**