

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

## Groupe de Soutien aux aidants familiaux

CLIC des Aînés de Rouen  
Maison des Aînés  
24 rue des Arsins  
76000 ROUEN

Tél : 02 32 18 20 92  
Fax : 02 35 07 87 38

Mail : [clic@rouen.fr](mailto:clic@rouen.fr)  
Site internet : [www.clic-rouen.fr](http://www.clic-rouen.fr)



*Épuisement physique et psychologique*

*Déficit d'information*

*Sentiment de culpabilité*

*Isolement, solitude*

***Vous apportez aide et soutien à un proche âgé***

Sur Rouen, il existe un dispositif d'écoute et de soutien aux « aidants familiaux ».

Animé par deux assistantes sociales, le groupe d'expression aux aidants se réunit une fois par mois le vendredi après midi sur une durée d'un an à la Maison des Aînés à Rouen.

Ce groupe permet aux aidants d'échanger et de partager sur leur quotidien et les difficultés rencontrées.

Il évolue en fonction de la demande du groupe et permet d'acquérir une meilleure connaissance des outils et dispositifs d'aide et de soutien.

