

## Objectifs

### Mieux comprendre la maladie

Apporter des connaissances théoriques et pratiques  
Connaitre les symptômes

### Trucs et astuces

Faciliter la communication avec la personne malade  
Adapter le quotidien

### Prendre du temps pour soi

Offrir écoute et soutien  
Créer du lien



## CONTACT

Tél. 02.32.13.58.00

E-mail.

[formationaidants@traitdunionducailly.fr](mailto:formationaidants@traitdunionducailly.fr)

Aidants familiaux  
Maladie d'Alzheimer

Formation  
Informations

Lieu d'échanges  
et d'écoute



**Vous accompagnez au quotidien un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées ?**

Vous souhaitez :

Comprendre cette pathologie ?

Echanger avec des professionnels ?

Rencontrer d'autres aidants ?

**Nous vous proposons une formation répondant à vos attentes.**

Cette formation est animée par des professionnels qualifiés :

- ◆ Médecin gériatre
- ◆ Psychologue
- ◆ Ergothérapeute
- ◆ Assistante sociale

## PROGRAMME

### Atelier 1 : La maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Connaissances générales sur la maladie

### Atelier 2 : Comprendre les troubles et symptômes de la maladie

Troubles psycho-comportementaux  
Communication et attitudes

### Atelier 3 : La vie quotidienne et l'autonomie

Activités et quotidien  
Différentes aides possibles

### Atelier 4 : Etre aidant, mieux se connaître

Aider tout en se préservant  
Mobiliser les aides disponibles

La formation se répartit sur quatre après-midis (14h -17h) et se déroule au plus près de votre domicile, sur les sites des EHPAD.

La participation à l'ensemble des ateliers est nécessaire.

Pour plus de sérénité, votre proche pourra être accueilli gratuitement pendant la session dans l'EHPAD.

## RENSEIGNEMENTS

**Marie-Dominique DUPAS**

02.32.13.58.00

*formationaidants@traitdunionducailly.fr*