

## Convivialité et manifestations variées

Le service Vie Sociale met en oeuvre des actions, évènements et projets en faveur des aînés, selon les orientations de la Municipalité. A ce titre, il est l'interface de la Ville auprès de différents acteurs: clubs et comités de quartier, établissements, associations d'entraide, institutions...

**Animations mensuelles:** conférences, expositions, activités manuelles, échanges de savoirs, lecture... Les activités proposées à la Maison des Aînés sont variées, gratuites et ouvertes à tout public. Elles sont réalisées au sein de la Maison des Aînés ou dans d'autres lieux de la ville.

## Un lieu au coeur de la cité, accessible au plus grand nombre

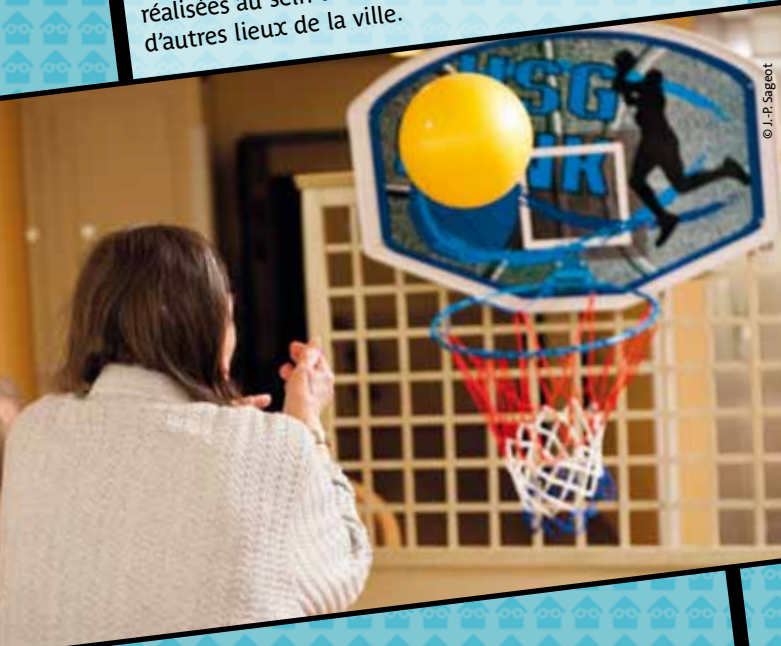
La Maison des Aînés vous ouvre ses portes:  
le lundi de 13h30 à 17h30  
du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Au 24 rue des Arsins 76000 Rouen  
Tél.: 02 32 08 60 80 • Fax: 02 35 07 87 38  
Courriel: maisondesaines@rouen.fr

Ville de Rouen • Direction de la Communication et de l'Information  
• Photo de couverture: © A. Bertreau • 11/14



Édition 2015

Accueil  
Informations • Services • Animations



# La Maison des Aînés

Programme à l'accueil de la Maison des Aînés,  
à l'Hôtel de ville ou en mairies annexes.

Accès à la Maison des Aînés:  
Bus : Lignes F1, F2, 5, 6, 11, 13 et 20  
Arrêt: Hôtel de Ville  
Métro: Station Palais de Justice

ROUEN.FR

VILLE  
DE ROUEN



## Accueil

**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations. Elle propose de nombreux services.**

*La Maison des Aînés vous accueille sur place ou par téléphone du lundi au vendredi. En fonction de votre demande, vous êtes orienté(e) vers les services compétents, qu'ils soient présents à la Maison de Aînés ou non.*

*Vous pouvez également vous inscrire à des activités variées et gratuites proposées tous les mois dans le programme d'animation.*

*Un espace détente et un jardin paysagé sont à votre disposition pour vous permettre de lire le journal ou de faire des rencontres en toute convivialité.*

## Permanences d'information

*Des associations d'écoute et d'entraide tiennent des permanences mensuelles pour vous accueillir et vous informer sur différents thèmes (La Porte Ouverte, Trialogue, France Alzheimer, France Bénévolat, Centre de défense des consommateurs, Association des veufs et veuves...).*

*Avec ou sans rendez-vous. Jours et horaires à l'accueil de la Maison des Aînés.*



## Clic des Aînés

Le Centre Local d'Information et de Coordination (Clic) répond gratuitement aux questions concernant les différents aspects de la vie quotidienne des personnes de plus de 60 ans: vie à domicile, structures d'accueil et d'hébergement, soins, loisirs, aides financières...

Le Clic propose des réponses personnalisées et adaptées à la situation de chaque personne et l'accompagne, si nécessaire, dans ses démarches.

Tél.: 02 32 18 20 92

Courriel: clic@rouen.fr

Site internet : www.clic-rouen.fr



## Service d'aide et de soins à domicile du CCAS

Le Service Personnes Âgées du CCAS a pour mission d'apporter des prestations aux personnes âgées (maintien à domicile, hébergement...).

Il gère, coordonne et supervise un ensemble de services et d'établissements : Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Autonomes ou Dépendantes (EHPA et EHPAD), aide à domicile...

À la Maison des Aînés vous trouverez:

- Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et son Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

Tél.: 02 35 07 87 34

- Les services de maintien à domicile (télé alarme, aide à domicile, petit bricolage...)

Tél.: 02 32 18 59 40

## Rouen Seniors

L'Association Rouen Seniors propose des activités à caractère culturel, sportif ou de loisirs, pour les Rouennais préretraités et retraités.

- Activités hebdomadaires ou mensuelles (art floral, gymnastique...).
- Sorties variées (expositions, visites de jardins, de musées, de châteaux...).
- Voyages en France ou à l'étranger, accompagnés et encadrés, et accessibles à tous les budgets.

Tél.: 02 35 07 06 88

Courriel: rouenseniors@rouen.fr

