

Les Ateliers de la Cyber-Base

Mars – Avril 2019

Consultation accompagnée



Un animateur est présent pour vous aider à configurer une tablette, un smartphone, transférer un fichier, synchroniser une boîte mail...

Chaque lundi de 14h00 à 15h30

Sans rendez-vous.

Inclusion numérique - Accès aux droits : ateliers individuels



Un animateur est présent pour vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne et obtenir des informations.

Chaque jeudi de 14h30 à 16h30

Sur rendez-vous.

Inclusion numérique - Accès aux droits : ateliers collectifs



Rendre autonomes les usagers du service public de l'emploi dans leurs démarches et leurs recherches.

Le lundi et le jeudi de 9h30 à 11h00 ou Le Mardi de 9h30 à 11h00

Sur rendez-vous.

Cyber Web : Le site du grand débat



Le Gouvernement engage un Grand Débat National. Découvrez comment fonctionne le site internet du grand débat et comment y participer.

- Le mercredi 06 mars 2019 de 14h00 à 15h30

Cyber Informatique : Windows 10



Comment utiliser le système. Quelles mesures mettre en place pour protéger ses données personnelles.

- Le jeudi 07 et 14 mars 2019 de 14h00 à 15h30

Les Ateliers de la Cyber-Base

Mars – Avril 2019

Cyber Mobile Débutant



Venez-vous familiariser avec le fonctionnement de votre tablette numérique. Apprendre à vous connecter, sécuriser et utiliser votre machine. Ce module est destiné aux débutants !

- Le mardi 12 mars 2019. De 11h00 à 12h30
- Le mercredi 20 mars 2019. De 14h00 à 15h30

Cyber Photo : Développer sa créativité



Quelques astuces pour éduquer son œil à « voir photo », à penser rendu photographique. Trouver des idées, explorer un thème.

- Les lundis 4 et 11 mars 2019 de 14h00 à 15h30

Cyber Réseaux sociaux



Comment utiliser les réseaux sociaux? Quels réseaux choisir, quelles précautions pour sa vie privée ? Découvrez le fonctionnement des réseaux sociaux, Facebook, twitter, Whatsapp.

- Le mardi 19 mars 14 de 11h00 à 12h30
- Le jeudi 21 mars 2019 de 14h00 à 15h30

Cyber Web le compte Google



Google n'est pas qu'un moteur de recherche, c'est un ensemble de services. Découvrez comment paramétrer son compte, son adresse Gmail, son agenda ...

- Le jeudi 28 mars 2019. De 14h00 à 15h30
- Le jeudi 04 avril 2019. De 14h00 à 15h30

Cyber Mobile : les applications de randonnée



Venez maîtriser votre smartphone pour partir. La géolocalisation, les cartes IGN, venez découvrir comment transformer votre smartphone en GPS. Vous devez venir avec votre matériel.

- Les mercredis 03 et 10 avril 2019 14h00 à 15h30

Les Ateliers de la Cyber-Base

Mars – Avril 2019

Cyber Réseaux sociaux : Facebook

Comment s'inscrire sur Facebook, modifier son compte ? Apprenez à paramétrer votre compte et créer une page.

Ce module est réservé aux personnes possédant un compte ou souhaitant en créer.

- Les jeudi 4 et 11 avril 2019 de 9h30 à 11h00

Cyber Sécurité : Nettoyage système

Quelles méthodes mettre en œuvre pour nettoyer un système qui ralentit ? Quels programmes utiliser pour faire le ménage sur l'ordinateur ? Quels comportements adopter pour éviter que ça recommence...

- Le mercredi 3 et 10 avril 2019 de 9h30 à 11h00.

Cyber Photo : La mer et les bateaux

Préparons l'armada et les vacances. Comment photographier les environnements maritimes et les bateaux.

- Le lundi 25 mars et lundi 1 avril 2019 de 14h00 à 15h30

Cyber Information : La journée du libre

Deux interventions pour faire le point sur les alternatives aux éditeurs de logiciels dominants.

- Utiliser des logiciels libres - Le lundi 8 avril 2019 de 9h30 à 11h00.
- Installer et utiliser des systèmes Linux - Le lundi 8 avril 2019 de 14h00 à 15h30.

Les Ateliers de la Cyber-Base

Mars – Avril 2019

Cyber Médias : Le Son, L'image, La Vidéo   

Une série de trois ateliers pour faire le point sur les potentialités, les techniques et les logiciels permettant de mettre en œuvre ces moyens d'expression.

- Le lundi 15, le mercredi 17 et le jeudi 18 avril 2019 de 14h00 à 15h30

**Attention les ateliers Cyber sont réservés
aux abonnés de la Cyber-base !**

Comment s'inscrire ?



**Sur place à partir du :
Vendredi 1 mars 2019 à 10h00**

ou

Sur le site Internet de la Cyber-Base



www.rouen.proxyepn.org



NB : Aucune inscription avant cette date ne sera validée



**Cyber-Base de Rouen
29 rue César-Franck, Rouen (Grand'Mare),
Face au centre André Malraux**

Ligne de TEOR n°2 : arrêt Malraux



Tél : 02 32 19 65 90

www.rouen.proxyepn.org