

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Notteville lès Rouen**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



## PROGRAMME 2018

**Jeudi 25 Janvier**

**Que signifie aider un proche, être aidant ?**

**Jeudi 22 Février**

**Aider par amour et/ou par devoir ?**

**Jeudi 22 Mars**

**Une histoire d'aide, une histoire de famille**

**Jeudi 19 Avril**

**Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?**

**Jeudi 24 Mai**

**Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?**

**Jeudi 28 Juin**

**Et ma santé ? Intervention du Dr MONTI Marion, médecin généraliste  
Centre de Prévention Bien Vieillir Normandie**

**Jeudi 27 Septembre**

**La charge mentale de l'aidant**

**Jeudi 18 Octobre**

**Quels soutiens pour les aidants ? Intervention du CLIC de Rouen**

**Jeudi 22 Novembre**

**Le domicile : quels aménagements ? Quelles limites ?**

**Jeudi 20 Décembre**

**Les richesses de la relation d'aide**



**À cette adresse :**

Maison Citoyenne

Rue Henri Gadeau de Kerville

76300 SOTTEVILLE LES ROUEN



**Contact :**

02 35 07 29 11

Tapez 3 puis 1

[actionsociale76@probt.com](mailto:actionsociale76@probt.com)