

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Sotteville lès Rouen

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME 2018

Jeudi 25 Janvier

Que signifie aider un proche, être aidant ?

Jeudi 22 Février

Aider par amour et/ou par devoir ?

Jeudi 22 Mars

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Jeudi 19 Avril

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

Jeudi 24 Mai

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Jeudi 28 Juin

**Et ma santé ? Intervention du Dr MONTI Marion, médecin généraliste
Centre de Prévention Bien Vieillir Normandie**

Jeudi 27 Septembre

La charge mentale de l'aidant

Jeudi 18 Octobre

Quels soutiens pour les aidants ? Intervention du CLIC de Rouen

Jeudi 22 Novembre

Le domicile : quels aménagements ? Quelles limites ?

Jeudi 20 Décembre

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

Maison Citoyenne

Rue Henri Gadeau de Kerville

76300 SOTTEVILLE LES ROUEN



Contact :

02 35 07 29 11

Tapez 3 puis 1

actionsociale76@probt.com